

拓殖大学 就職支援ガイドブック 2025 ~ Employment support guidebook ~



保護者の皆さまへ

労働供給制約社会を迎えようとしている現在、人手不足が深刻化している物流、建設、サービス業界が新卒求人倍率を押し上げ、学生にとっての売り手市場が続いています。これらを背景に、産業界では初任給の引き上げや早期から人材獲得に動き、多くの企業が3年生夏のインターンシップから採用に繋げています。

これらの動きから、インターンシップに行かないと後れを取るといった風潮が広まり、業界研究や自己理解といった基本的な準備が不足したまま、煽られるように就職活動を行う学生が増えています。

産業界では事業構造の変革とDX化推進で採用職種に変化があり、また、売り手市場とはいえども大手有名企業の競争倍率は高く、準備不足の学生は空回りする悪循環に陥り、就職活動が長期化する傾向にあります。

就職活動・採用活動の早期化は進んでいますが、ごく一部を除き、大多数の企業は、早期採用枠だけで充足しているわけではありません。学業や留学、課外活動は長い人生において大きな糧になります。優先順位を付けて落ち着いて就職活動に向き合うことが大切です。

このような状況下では保護者の皆さまによるサポートはとても大切です。現在の就職活動へのご理解、ご家庭での環境づくりが学生たちにとって何よりも大きな活力となるでしょう。

P.3-4 “就職”をとりまく環境と拓殖大学の取組み

現代の就職活動の特徴 / 拓殖大学ならではの支援で目標実現への道筋を / 企業の採用活動の動きと、本学の就職キャリア支援の流れ

P.5-8 拓殖大学の就職支援プログラム

- ① 就職活動の準備
- ② 業界・企業・職種研究
- ③ 筆記試験対策
- ④ 採用試験のための面接等実践対策

P.9-10 先輩からのアドバイス

～内定者アンケートより～

P.11 インターンシップ

インターンシップについて

P.12 最新・卒業生の就職データ

2024年度 学部卒業生の就職実績

P.13 家庭での就職支援ポイント

就職活動中のNGワード / やる気を引き出すコトバ

P.14 保護者のためのQ&A

Keyword

1

大学の就職支援を活用する

拓殖大学では、将来について早い時期から考えていくことを目的に、低学年生から個別面談や就職支援プログラムを実施しています。3年生には就職活動のための具体的な支援策を展開し、学生一人ひとりのキャリア実現と内定獲得に向けて支援します。

Keyword

2

先輩たちの経験を知る

内定を勝ち取った先輩や、インターンシップに参加した学生たちの体験を知ること、リアルな就職活動のポイントが見えてきます。先輩たちはどのように悩みや不安を解消してきたのか、自分自身の将来をどのようなきっかけで選んだのか、ぜひ参考にしてください。

Keyword

3

保護者は最も身近なアドバイザー

就職活動では、自分を見つめ直す中でこれまで経験したことのないストレスを、多くの学生が感じています。そんな時、最も身近な「大人」である保護者の皆さまがそっと支えてあげることは、非常に心強いものになります。家庭における支援のポイントを紹介します。

INDEX



“就職”をとりまく環境と拓殖大学の取組み

拓殖大学では、就職キャリアセンターと各学部がそれぞれの特色を活かし、普段から教員・職員が連携して、学生一人ひとりの希望や適性を把握し、理想の就職へと導きます。

現在の就職活動の特徴

就職活動フローの現状

不安定な世界情勢や情報通信技術の急激な進展により、社会構造が刻々と変化している昨今、企業の採用活動も大きく変わってきています。経済界による就活スケジュールの指針が撤廃されたことで、インターンシップを今まで以上に重視したり、通年採用に切り替える企業が増加することが予想されます。本学では、1年生から職業観を醸成するキャリア支援を実施し、就職活動本番に向けて段階的に準備を整えられるようプログラムを用意しています。



インターネットを使った就職活動

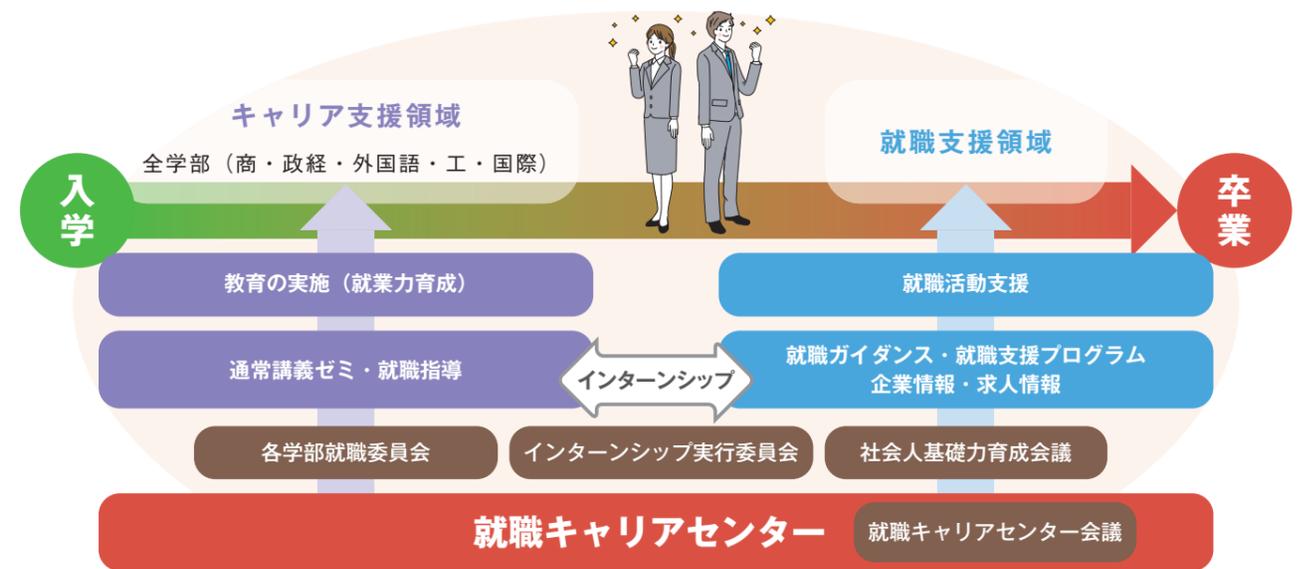
就職活動中は、企業に対して就職希望の意思表示を行う「エントリー」から始まります。エントリーは、企業のホームページや就職情報サイトなど、インターネット上で行うのが一般的です。また、コロナ禍を経てオンラインでの説明会や面接も一般化したことから、活動をスムーズに行うため、インターネット環境は必須です。さらに、SNSとの向き合い方にも注意が必要です。SNSを通じた情報収集が有効である反面、不安を煽るような内容に触れることもあるので、目的意識を持ち、冷静に活用する姿勢が求められます。

就職活動にかかる費用

就職情報会社が行った最新の調査によると、2025年卒の学生の就職活動費用は平均で約8.4万円でした。就職活動中は、自己分析や企業研究、説明会、選考等に時間を費やすことになり、アルバイトの時間も抑制せざるを得なくなります。スーツなどの衣服費用や交通費、インターネット環境の設備費用などが必要となる中で、すべての費用を学生自身が工面するのは厳しく、保護者の皆さまのサポートが求められます。

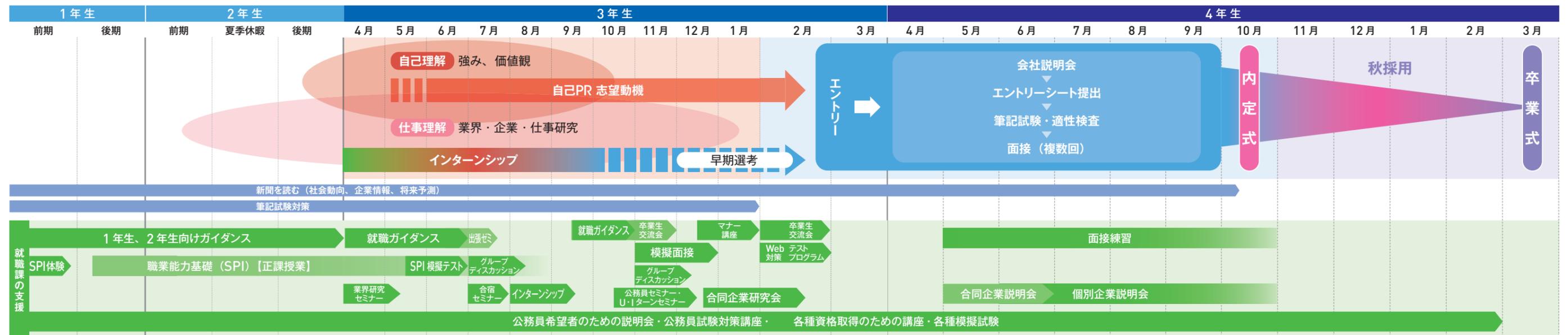
拓殖大学ならではの支援で目標実現への道筋を

- Point 1 教員と職員が連携して、全力で学生を支援**
教員は、講義やゼミナール・研究室を通して学生の就業力を育てます。職員は、多くの就職に関する情報提供や就職支援プログラム、個別相談などを通してサポートします。
- Point 2 プロフェッショナルから学べるチャンスを用意**
幅広い業界から優良企業を招いて説明会を行い、現場の声に触れる機会を提供します。インターンシップに関する情報提供や実践的なアドバイスもしています。
- Point 3 一人ひとりの課題を一緒にクリア**
志望する就職先や適性は、学生一人ひとり異なります。それぞれの個性をきめ細かく把握した上で、理想の進路を実現するためにさまざまな課題を一緒にクリアしていきます。



企業の採用活動の動きと、本学の就職キャリア支援の流れ

1・2年生では将来の進路をイメージするためにさまざまな知識を身につけ、3年生では就職活動本番に向けた具体的な準備をしていきます。



3 ※就職キャリアセンターの支援プログラムは、時期等を変更する場合があります。詳細は両キャンパス就職課で確認してください。

拓殖大学の就職支援プログラム

拓殖大学では、学生一人ひとりが納得できる就職活動を行うために、時代に合わせて改良しつつ、年間約70種類のプログラムを用意しています。

1 就職活動の準備

人生のターニングポイントとなる就職活動。準備すべきことが多く、主体的に取り組むかどうかで周囲との差が大きく開くことがあります。

就職ガイダンス

1・2年生には学生生活を充実させるために、大学に入学した目的を改めて整理します。また、将来のキャリアを見据え、自分の将来をイメージしながら会社の仕組みを学ぶことで、社会で求められる能力を理解します。

3年生には就職活動の流れを知り、そのプロセスに合わせた対策を段階的に学んでいきます。

1・2年生の主な支援内容

- 公務員希望者のための説明会
- 東京カイヤハツケンツアー
- SPIテスト対策のための正課授業「職業能力基礎(SPI)」の開講
- 資格の取得 …など

3年生ガイダンスの主な内容

- 就職活動スケジュールとその準備
- 自己分析 ●エントリーシート・履歴書の書き方
- インターンシップ
- 面接対策
- 業界・企業研究 …など

個別相談

就職キャリアセンターでは、1年生から対面・またはWebでキャリア相談に対応しています。特に就職活動真っ只中の学生には、エントリーシート・履歴書の書き方、ターゲット企業に合わせた面接練習、適性にあった企業選択など、学生一人ひとりをきめ細かくサポートします。

●相談員について

個別相談では、留学生の相談はもちろん、海外就職志望者や公務員志望者、障がいや特に事情がある学生などに対応できる専門的な知識を持った相談員を配置しています。学生一人ひとりが安心して利用できる環境を整え、就職活動をサポートしています。また、元警視庁の職員が、週に1度相談に対応しています。警察関係の進路を目指す方に向けて、試験対策や面接練習など現場での経験に基づいた具体的なアドバイスを行っています。

個別相談 個別相談は、情報解禁される3月から、選考が始まる6月までの間、非常に混み合います。3年生の早い時期から個別相談を利用し、計画的に就職活動をしていきましょう。



2 業界・企業・職種研究

就職活動の基礎準備ができたら、今度は志望する業界や職種、企業についての知識を深めましょう。自分の適性に合った進路を見つける上で、とても大切なプロセスです。

図書館データベースの活用

図書館では就職活動に役立つ豊富なデータベースを提供しています。企業の詳細情報はもちろん、最新の経済情勢や就職活動全般における電子書籍も揃えています。業界・企業研究や就職活動の準備にぜひお役立てください。



業界研究セミナー

各業界団体や業界を代表する企業の方から、業界の現状や将来像、働き方などを直接聞くことができます。

〈これまでの主な参加業界〉

製造・食品・住宅・流通・アパレル・旅行・航空・鉄道・IT・情報・総合商社・金融・証券 他

若手卒業生と内定者との就職交流会

各業界で活躍している卒業生が、実際の仕事体験を通じて学生時代にやっておくべき事などをアドバイスします。在学生はリアルな就職活動を知ることができ、内定者は卒業生とのネットワークができると好評です。



合同企業研究会

大手有名企業のほか、厳選された中堅・中小企業、約300社が集結する大規模な合同企業研究会を開催。企業の担当者が拓大生のために来てくれます。あえて「学生たちには知られてないけれど業界では名の通っている企業」を中心にお招きします。ここでの出会いをきっかけに、例年250~300名の学生が内定に結びつくという絶好の機会でもあります！

求
人
情
報

「就職Web」は本学独自の求人情報システムで、Takudai Portalにログイン後、学内・自宅、どこでも利用可能です！
<https://portal.takushoku-u.ac.jp/campusweb/top.do>



3 筆記試験対策

企業は「人物重視」の採用をしています。ただし、筆記試験の結果が求める水準に達していない場合は、面接選考に進めません。筆記試験対策は、早い時期からの取り組みが大切です。

SPI テスト

企業はもちろん、近年公務員の採用試験でも多く実施されているSPIは、先輩たちの多くが「早くから対策すべき」との感想を残しています。大学でも模擬試験や対策講座を実施し、1年生から取り組めるようにサポートをしています。



新入生SPIテスト

1年生を対象に実施しています。早い時期からSPIの模擬試験を受けることで、傾向を知ることができます。

3年生統一SPIテスト

3年生全員を対象に実施しています。就職活動本番を迎えるにあたり、自分の実力や弱点を把握して補強に役立ちます。

職業能力基礎(SPI)

SPI対策として正課授業を設け、1年生から学べる万全の体制を整えています。

SPIとは

SPI (Synthetic Personality Inventory / 総合適性検査) は、言語と非言語 (国語と数学に相当) の基礎能力検査および性格検査からなります。また、その他に英語能力や構造的把握力をテストする企業もあります。実施方式は、専用の会場でパソコンを使って受験する形式や、企業内または自宅のパソコンでの受験、企業内でのペーパーテストがあります。

公務員希望者のための講座

一括りに公務員といっても、その種類はさまざま、職種に応じて試験の内容も異なります。公務員の種類や、求められる人物像などを知り、採用試験対策の計画を考えます。



Webテスト対策プログラム

多くの企業が採用試験で実施しているSPIテストセンター・玉手箱に特化した試験対策プログラムです。模擬テストや問題演習を通じて、実力把握とアウトプットの練習に役立ちます。

資格取得・就職対策のための支援講座

各自の目標に合わせて資格取得講座を豊富に用意。学内やオンラインで移動時間のロスもなく、経済的かつ効率的に学ぶことができます。

【学内講座】ITパスポート試験対策講座／公務員試験対策講座／国内・総合旅行業務取扱管理者試験対策講座／3級FP技能検定対策講座／宅建士試験対策講座／TOEIC®L&R TEST スコアアップ対策講座／貿易実務検定®C級合格講座／マナー・プロトコル検定3級対策講座／MOS試験対策講座／外国人留学生N1対策講座／外国人留学生BJT対策講座
【学外提携講座】公務員試験対策講座／日商簿記検定対策講座 【協定】ANAエアラインスクール

4 採用試験のための面接等実践対策

採用面接など就職活動「本番さながらの体験」を繰り返し練習することで、就活に自信をつけます。

模擬面接

実際の企業人事・採用担当者からフィードバックが得られる個人面接・集団面接の模擬体験



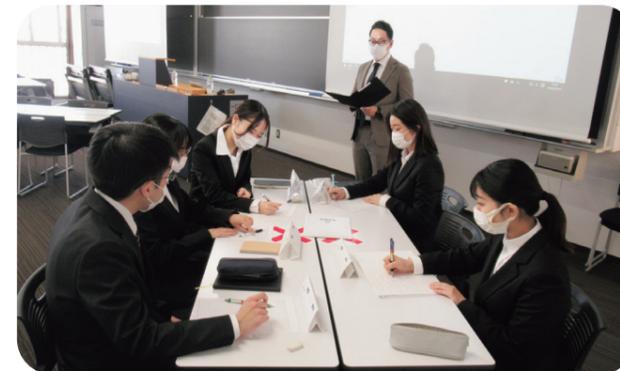
就活マナー実践トレーニング

就職活動における身だしなみ、立ち居振る舞い、話し方などを実践的に身につけるトレーニング



グループディスカッション 実践トレーニング

少人数でのグループディスカッションを体験し、評価のポイントを知る実践型トレーニング



学生アドバイザーによる 就職相談会

内定を得た4年生と、リラックスした雰囲気の中で直接話せる座談会形式の就職相談会



就職合宿セミナー

1泊2日で集中的に行う就活特訓。優良企業で採用において重要なポジションを担う方々による指導を直接受けることができます。個人面接、集団面接、グループディスカッションを実際に体験して評価してもらい、採用側は何の目的でこのような形態の試験を行うのかを理解した上で、上手に自分をPRできるよう練習を重ねます。



内定者アンケート

毎年、就職課では進路が決定した学生を対象に、就職活動についてのアンケートを実施しています。内定を得ることができた学生はどのような準備をして臨んだのか、実際の選考での生の声を体験談として記録しています。就職課ではそのアンケート結果を精査し、次年度以降の就職活動を控えている学生に対して、有益かつ最新情報を迅速に提供できるように努めています。

アンケート質問内容

- ・進路先(内定先)
- ・準備について
- ・面接(選考)内容
- ・受験後の感想
- ・後輩たちへのアドバイス など



▲アンケート入力画面

準備

自分だけのオリジナル

就職活動は「早めの準備が重要」と、内定者のほとんどが回答しています。目指す業界や企業によって、必要な知識や選考方法は異なります。後悔しないように早くから情報を集めて対策しましょう。自分の適性を見極めるためにも、目的を持ってインターンシップに参加することや、自己分析に取り組むことが大切です。SPIの勉強も忘れずに!



- 自分が何をしたいのかを明確にして、就職活動の軸を決めよう。
- SPIの勉強は早めに始めよう。
- HPと実際の情報は違うこともあるので企業訪問は積極的に活用しよう!
- 友達以外で相談できる人も必要。
- 就職課や大学主催の説明会は、就職エージェントより頼りになる。
- 履歴書やエントリーシートは、たくさんの人に見てもらおう。
- 自己分析は深掘りして内容を濃く

- 就活の準備を早く済ませていこう。
- 就活ノートを活用して情報の整理をしよう。
- 仕事で活かせる自分の強みを探そう。
- スーツや交通費を準備しておこう。

Keywords

- #就活の流れ #年々早期化 #企業探し
- #情報の量と質 #インターンシップ
- #企業説明会 #早いほど有利
- #SPI #適性検査

就職課

就職活動を支えるパートナー!

就職課では、学生一人ひとりの就職活動を全力でサポートしています。全学年を対象にした各種イベントを通じた有益な情報提供に加え、履歴書・エントリーシートの添削、面接練習など、きめ細やかな個別対応も行っています。就職に関する不安や悩みにも丁寧に寄り添い、学生が安心して前向きに取り組めるよう伴走しています。



- もっと早く相談すればよかった!
- 履歴書の添削や面接練習、相談にのっていただきました。
- 知らない業界・新しい企業を知ることが出来た。
- 模擬面接はイベントの中で特にオススメ!
- 企業説明会に参加すると安心・安全な企業を知ることが出来てオススメ!
- 就職課に通うことで計画的に就活を進めることが出来た。

- 就職課の職員は、必ず声をかけてくれるので入室しやすかった。
- 目上の人とコミュニケーションを取ることで、挨拶や言葉遣いを正しく使えるようになった。

Keywords

- #一度は就職課へ #模擬面接
- #相談相手 #学年別イベント #履歴書
- #準備は念入りに
- #情報に感わされるな

面接

積み重ねが自分の力になる

毎年のアンケートで最も多くの意見や感想が集まるのは面接に関する項目です。採用担当者は、様々な質問形式でこの人物が「一緒に働ける人材かどうか」を判断しています。内定者の多くが「自分の言葉ではっきりと話すことが重要」という感想を持っています。面接という局面では、平静に自分をアピールすることの難しさに直面します。面接は場数を踏むことが最大の近道です。



- 行きたい業界や、自分の強み・弱み、志望動機、就活の軸などこれら全てにおいてブレないこと。
- 自分の言葉で話すことが面接では大事。
- リラックスして話すのが大事。
- 自分の面接内容を録音する。
- 対面面接は緊張しても相手の顔を見て話す。
- 声に出して何度も練習する。
- 最新の採用視点を知ること。

- いくら頭で考えていても相手には伝わらない。しっかり言語化する。
- 自己PRやガクチカの深掘りが主だったのでそこをしっかりと対策したほうが良い。
- 連絡メールはその日のうちに返事。報連相は大切に!

Keywords

- #第一印象 #笑顔 #ビジネスマナー
- #志望動機 #場慣れ #自信
- #模擬面接 #面接練習

後悔

早めの対策が大事!

就職活動では、すべてが思い通りに進むわけではありません。「やっておけばよかった」「聞いておけばよかった」といった後悔が、少なからず残ることもあります。陥りがちな失敗や後悔をあらかじめ知り、しっかりとした対策を整え、就職活動をスムーズに進めましょう。



- ずっと姿勢を正しておく事は中々難しいです。
- いきなり初めてのことをすると頭の中が真っ白になる。
- オンライン面接での視線は、どこに向けたいか迷う。
- 面接官の目を見続けることは難しい。
- 資格の取得を行っていれば良かった。
- 幅広い業界で、実際に多くのイベントに参加すれば良かった。

- オーバートークになった結果、自分が何を話しているか分からなくなった。
- 面接で深掘りされたとき、うまく話せない。実践あるのみ!
- 早く就職課に行けばよかった。

Keywords

- #失敗を成功へ #確かな情報を
- #諦めない #実践練習あるのみ
- #就職課で最新情報を
- #業界研究 #あと一步

応援

殻を破れ!

アンケートの最後は後輩へのエール。初めて多くの就職活動で、悩みながらも自分の道を切り拓く事が出来た先輩たちが後輩にメッセージを残してくれました。悔いの無いように先輩たちに続こう。就職活動は失敗と成功の繰り返し。自分の成長にも繋がります。



- とにかく笑顔で!
- 明日やればいいは「後で後悔」。
- 周りとは比べず自分のペースで!
- 周りの情報に惑わされず、確かな情報だけインプット!
- 迷ったらすぐ就職課へ!必ず力になってくれます。
- 人には必ず輝くものがある。
- たまには、休むことも忘れずにリラックスしてね。

- 履歴書は他人にも見て貰いましょう!
- 履歴書は早めに!
- 味方はたくさんいる!
- 就活で成長しよう!

Keywords

- #自分のペース #気分転換
- #情報に踊らされるな #悩む前に就職課
- #自分を見つめ直す機会 #焦るな
- #チャレンジ #がんばれ

インターンシップ

採用の早期化・多様化により、早い時期から学生と接触できる
インターンシップ(就業体験)への企業の注目は増えています!

インターンシップについて

職業意識の向上、業種選択の指標、社会人との交流、ミスマッチの回避など、インターンシップが学生にもたらすメリットは多々あります。実は企業側も、早い段階から学生と接触する機会が持てるというメリットがあり、実施する企業は年々増加する傾向にあります。拓殖大学では以前からインターンシップに着目し、数多くの企業や自治体からの協力を得て、様々な業務を通して貴重な就業体験の機会を提供しています。

インターンシップの参加について

近年、採用の早期化・多様化や就活ナビサイトの過剰な煽りにより、インターンシップへ参加をする学生が多くなっています。しかし、むやみに参加するのではなく、目的を持って参加することが大事です。「なぜこの企業・業界のインターンシップに参加するのか」「今後の就職活動にどう活かしたいのか」をしっかりと考えましょう。



塚本 来未さん
政経学部
経済学科

東京信用金庫

5日間のインターンシップを経験し、職場の温かい雰囲気や地域の方々との信頼関係の深さを実感することができました。また、全体発表や質疑応答、グループワークなどを通じて、多くの発言の機会があり、コミュニケーションスキルを磨くこともできました。企業の特色を知ると共に、就職活動へのモチベーションが一層高まった今回の経験を活かしていきたいと考えています。



瀬戸山 結月さん
国際学部
国際学科

国際自動車株式会社

国際自動車株式会社働き方のイメージを具体化することを目的に、インターンシップに参加しました。事務作業や採用課特有の業務を社内の雰囲気を感じながら作業できたので、会社の雰囲気に触れながら、旅客運送業について直接学ぶことができました。丁寧に教えていただいたことで、不安なく取り組むことができ、グループワークではフィードバックの機会も多く、成長につながる貴重な経験となりました。

インターンシップの意義

- ① 「働く」ことの意義を学び、将来のキャリア形成への理解を深める。
- ② 企業とビジネスの仕組みを知る。
- ③ ビジネスマナーを学び、社会性を身につける。

インターンシップ体験記



高橋 あすかさん
商学部
会計学科

文京区役所

実際の職場環境に身を置き、職員の方々の日々の業務について学びました。業務の一端を担わせていただく中で、責任を持って仕事に取り組むことの大切さを実感し、入庁後の自分の姿を具体的にイメージすることができました。また、基本的なPCスキルを身につけておく必要性を改めて感じました。この貴重な経験を通して得た学びを、今後の進路選択や就職活動に活かしていきたいと思えます。



中野 義己さん
外国語学部
国際日本語学科

株式会社ハードオフコーポレーション

どう就職活動をしたらいいのかわからず、不安に思ったことがきっかけで、インターンシップに参加しました。その結果、とても実りのある、よい体験ができたと思います。環境や人柄を大切にしている社風なので、店舗全体の雰囲気が明るく、仕事にやりがいを持ち質問にも丁寧に答えてくださる方ばかりでした。そんな環境で実習できたことがとても嬉しかったです。就職活動のヒントが得られる貴重な機会になりました。



柳澤 朋哉さん
工学部
情報工学科

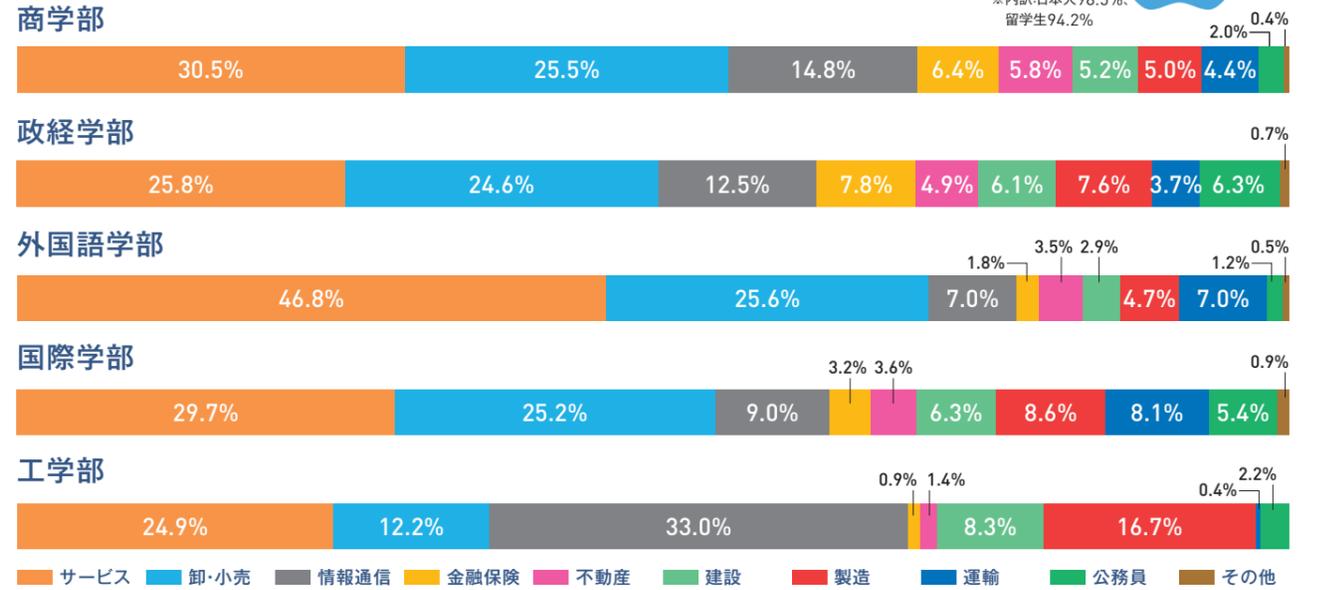
アイフォーコム株式会社

インターンシップに参加し、ひとくちにIT系といっても、業務内容は部門によって大きく異なることを知り、業界に対する知見を深めることができました。チームでの作業では商品企画に取り組みました。他の参加者とコミュニケーションを取りながら連携する中で、必要な姿勢や立ち回り方を体験することができました。また、発言や質問を積極的に行うことの大切さも感じるなど、多くの学びがありました。

最新・卒業生の就職データ



2024年度 学部卒業生の就職実績



【卒業後の主な進路】 (業界・業種別五十音順/過去数年)

商学部

●東洋エンジニアリング/西松建設●伊藤ハム米久HD/オカモト/タミヤ/アイリスオーヤマ/エスケー化学/サッポロビール/JFEスチール/スズキ/ディーエイチシー/凸版印刷/ホンダ鉛筆/ニプロ医工/久光製薬●グレスコ/TDCソフト/三菱UFJインフォメーションテクノロジー/インテック/ANAシステムズ/NTT東日本/サイバーコム/大和総研インフォメーションシステムズ/帝国データバンク/DTS/東計電算/楽天●ANAエアポートサービス/上組/山九/JALスカイ/JR東海/JR東日本/全日本空輸/東京メトロ●ゴールドウィン/トヨタモビリティ東京/西川/ユニ・チャーム/大塚商会/カメ/東京エレクトロニクス/イストラスコ中山/日本アクセス/メディセオ●秋田銀行/静岡銀行/常陽銀行/千葉銀行/楽天銀行/りそなグループ/城南信用金庫/SMBC日興証券/野村証券/みずほ証券/三菱UFJモルガン・スタンレー証券/第一生命保険/日本生命保険/クレディセゾン/三菱商事フィナンシャルサービス/オリエンタルコーポレーション●スターツコーポレーション/野村不動産ソリューションズ/三井不動産リアルティ●都県教育委員会●コラット東京/JTB/小学館集英社プロダクション/セコム/東映テレビ・プロダクション/日本自動車連盟/ニュー・オータニ/福岡ソフトバンクホークス/船井総合研究所/リクルート/川崎商工会議所/日本気象協会/日本赤十字社●財務省/国税局/東京特別区/各県庁/各市役所/警視庁/各県警察/東京消防庁/自衛隊 他

政経学部

●北野建設/積水ハウス/大和ハウス工業●伊藤園/湖池屋/スリーポンド/第一三共/東芝テック/日本製紙クレシア/マルハニチロ/三菱化工機/NECプラットフォームズ/キーコーヒー/コロナ/コンビ/TOTO/日本食研/三菱電機ホーム機器/明星食品/ヤマハ発動機●伊藤忠テクノソリューションズ/NTTコム/応研/カブコン/JALデジタル/しんきん情報システムセンター/鉄道情報システム/東京商工リサーチ/東証コンピュータシステム/日刊工業新聞社/バンダイナムコスタジオ/日立ハイシステム21/富士通JAPAN/マイナビ/三菱UFJインフォメーションテクノロジー●ANAエアポートサービス/小田急電鉄/JR東日本/西武鉄道/東京メトロ/日本通運●キャノンシステムアンドサポート/サミット/三愛オプティ/住友商事ケミカル/ダイロン/マーケットエンタープライズ/三菱食品/横浜冷凍●三井住友銀行/りそな銀行/秋田銀行/静岡銀行/常陽銀行/芝信用金庫/城南信用金庫/城北信用金庫/大和証券/みずほ証券/あいおいニッセイ同和損害保険/しんきんカード●清水総合開発/東急リパブル●都県教育委員会●オリエンタルランド/スターダストグループ/セコム/宝塚舞台/デロイトトーマツファイナンシャルアドバイザリー/日本自動車連盟/船井総合研究所●厚生労働省/国土交通省/特許庁/林野庁/国税局/国立印刷局/東京税関/東京都庁/各県庁/東京特別区/各市役所/警視庁/各道府県警察/東京消防庁/各消防局/海上保安庁/自衛隊 他

外国語学部

●住友林業/小ヨタホーム●伊藤園/コーセー/コロナ/高梨乳業/ディスコ/TOTO/P&Gプレステージ●NTT東日本-南関東/Sky/ソフトバンク/帝国データバンク/日本IBM/富士通ネットワークソリューションズ/USEN-NEXT●ANAエアポートサービス/JALグランドサービス/JALスカイ/JR東日本/全日本空輸/ディー・エイチ・エル・ジャパン/日新/日本航空/日本通運/三井物産グローバルロジスティクス●ソーダニッカ/フランスパド/フルサトマルカHD/ルイ・ヴィトンジャパン/スターバックスコヒージャパン/東京エレクトロニクス/ファーストリテイリング/良品計画●伊藤忠フィナンシャルマネジメント/第一生命保険●都県教育委員会/イーオン/代々木ゼミナール●アパホテル/ANAあきんど/JALナビア/JTB/パークハイアット東京/星野リゾート/NECビジネスインテリジェンス/パークタワーホテル/パレスホテル/ヒルトン東京ベイ●埼玉県庁/八王子市役所/警視庁/各県警察/東京消防庁/自衛隊 他

国際学部

●積水ハウス/大和ハウス工業●アルプスアルパイン/ジャノメ/スリーポンド/デンソー/トヨタ自動車/日本精工/日本無線/日本製鉄グループ/日本電気/富士通/東洋水産/YKK AP●ANAシステムズ/NTT東日本/セガ/DTS/日本IBM/ミクログラフサービス/楽天●ANAエアポートサービス/JALスカイ/JR東海/JR東日本/全日本空輸/東京メトロ/日本通運/フェデラルエクスプレスジャパン●エービーシー商会/鈴与/スターゼン/テクノアシエ/マザーハウス/三谷産業●りそな銀行/城北信用金庫/多摩信用金庫/あいおいニッセイ同和損害保険/三井住友海上火災保険●東京ステーション開発/野村不動産ソリューションズ●東京都教育委員会●愛知中小企業家同友会/劇団四季/グランドハイアット東京/国立病院機構/青年海外協力協会/総合警備保障/日本貿易振興機構/パークハイアット東京/パレスホテル/富士急ハイランド/星野リゾート/りそなリース●財務省/法務省/国税局/北海道庁/長野県庁/東京特別区/八王子市役所等/警視庁/各府県警察/東京消防庁/自衛隊 他

工学部

●東京電力●エクスオグループ/NTTファシリティーズ/関電工/大和ハウス工業/日本鉄道電気設計●アマダ/今治造船/SMC/荏原製作所/キオクシア/京セラ/シスメックス/Japan Advanced Semiconductor Manufacturing/セイコーエプソン/凸版印刷/日亜化学工業/日本航空電子工業/日本テキサス・インスツルメンツ/野村マイクロ・サイエンス/日立製作所/富士通/ボッシュ/本田技研工業/日本電子/ミネベアミツミ/森永乳業●NECネットエスアイ/NECフィールディング/NTT東日本グループ会社/キャノン電子テクノロジー/空港情報通信/サイバーエージェント/Sky/DTS/TDCソフト/東計電算/富士通エフサス/キャノンITソリューションズ/バンダイナムコフィルムワークス●AIR DO/JR東日本/東急電鉄/東京地下鉄/東京都交通局●アシックスジャパン/河津/海洋電子工業/サンケイ●三菱UFJモルガン・スタンレー証券●都県教育委員会●関東電気保安協会/日テレITプロデュース/ANAベースメンテナンステクニクス/総合警備保障/三菱電機ビルソリューションズ●国土交通省/国税局/東京都庁/埼玉県庁/東京特別区/所沢市役所等/警視庁/自衛隊 他

家庭での就職支援ポイント

就職活動中のNGワード

お子さんが就職活動をしている間は、きっと保護者の皆さんも心配されるかと思えます。だからといって、その気持ちをストレートにぶつけるのは禁物です。**ネガティブな内容や、不安をあおる言葉、やる気を失わせるような一言は絶対にNG。**自分の考えを一方向的に押し付けたり、誰かと比べたり、必要以上にプレッシャーを与えるのもいけません。逆に、甘えの気持ちを引き起こすような言葉も避けたいものです。



そのほかにも…

「そんな職種は向いてないんじゃないか？」

「就職留年してもいいから、満足のいく会社を探したらどう？」

「遠いところで働くのはやめて」

「〇〇職は大変だからやめたほうがいいぞ」

「もう大人なんだからどんなところで就職するかくらい自分で決めなさい」

家庭が安心して過ごせる場所であるためのアドバイスを!

やる気を引き出すコトバ

人間はポジティブな言葉に接すると良い気分になり、高い能力や集中力を発揮できるもの。就職活動中のお子さんに対してもそれを心がけましょう。**子どもの良いところを見つけて褒めることで、自分の適性に気づくこともあります。**厳しい就職活動で疲れた心を優しく包み、**明日からまた頑張ろうという気持ちにさせるのは、思いやりのある家族の言葉なのです。**



就職活動を進める学生は、何気ない一言に傷つくこともあれば、逆に励まされることもあります。ここでは、保護者の皆さまからよくある疑問もまとめましたので、サポートやアドバイスの際にご参考にしてください。

保護者のためのQ&A

Q 就職活動前に保護者がしてあげられるサポートはなんですか？

A しっかり活動ができる環境作りが重要です。

学生は就職活動を始めるにあたり、授業やレポート作成以外の時間を使って、面接や筆記試験対策などのさまざまな準備をしています。たとえば「自己PR」について、人生で初めて自分と向き合っているかもしれません。そのような時、本人が気づかない能力や長所、性格などを家庭の中で気づかせてあげることは重要です。また、安心して就職活動ができるように通信環境や交通費などの経済面からの支援もお願いします。

Q 選考がなかなか通らないみたいですが、どんな対応をしたらいいのでしょうか？

A 多くの学生は何社もトライしています。前向きな気持ちを持たせてください。

インターネットで一斉にエントリーが可能となった現代の就職活動では、平均で数十社以上もエントリーし、試験や面接などの選考をくり抜けることになります。企業によって選考の時期も異なります。しかし、就職活動は内定獲得の早さや数の競争ではありません。本人も、頭ではその事を理解していても、友人に内定が出ると落ち着かなくなってしまうのも事実ですので、決して焦らせないようにしましょう。

Q 活動の様子がわかりません。放っておいて大丈夫でしょうか？

A 寄り添って話しやすい状況を作ってあげましょう。

就職活動が順調であれば話しやすいかもしれませんが、そうでないと本人が感じている場合はなかなか話にくいものです。内心は、最も身近な社会人でもある保護者の皆さまからのアドバイスを受けて励まされたり安心したいケースも多いです。ぜひこの機会に話しやすい状況を作ってみてください。優しく声をかけ、否定をせず、結論を急がずに話をよく聞いてからそっと背中を押してあげてください。

Q 内定を貰えた企業にブラック企業との噂があります。

A まずは本人の意思を確認してはいかがでしょうか。

昨今メディアを賑わせるブラック企業。悪い噂を目にした耳にしたりすると、保護者としては当然気になり心配かと思えます。しかし、ネガティブな情報は尾ひれがついて広まることも多々あります。お子さんがそういった噂や実情を承知し、ポジティブな情報を得たうえで入社を決意している可能性もあります。一度本人に話を聞いてみることをおすすめします。

⚠️ 注意

人材紹介会社(エージェント)、就活塾によるトラブル多発!

「ブラック企業を紹介された」「雇用条件に虚偽があった」「希望していない会社の面接を無理やりセッティングされた」等々、人材紹介会社によるトラブルが多発しています。また、安易に就職エージェントに任せて納得のないまま就職し、早期離職するケースが散見されます。

人材紹介会社のビジネスモデルは、登録学生とクライアント企業をマッチングさせて収入を得る成功報酬型であるため、学生のことよりも売上や効率を優先しがちです。学生にとっては、楽で親切に思えるようですが、利用はお勧めできません。

それでも利用する場合には、①「具体的な紹介理由(どこがどの様に良いのか、なぜ私に向いているのか)」、②「求人内容(基本給、就業時間等の雇用条件)」、③「青少年雇用情報シートへの記載内容(離職率、残業、有給消化率等)」について、必ず確認するようにしてください。

また、無料と謳って登録を促し、参加したセミナーで不安を煽り、有

料コースに誘い込んで高額請求する就活塾も、人材紹介会社によるトラブル同様、全国の大学で大きな問題となっています。

これらの就職エージェントや就活塾に取り込まれるきっかけとなっているのは、路上アンケートやインターネット上でのクチコミサイト、無料の就活対策アプリ等です。就活情報を得るためにクチコミサイトに登録、あるいは就活対策アプリをダウンロードするために登録をすると、登録された個人情報や就職エージェントに販売される仕組みになっていることが多いため注意が必要です。

報道の内定率について

就職活動に関する報道は過熱化することが多く、学生にとっては大きな重圧となって、空回りに繋がるケースが多く見受けられます。定期的に発表される内定率は、モニター調査の特性上、実態から大きく上振れした数値になることが多いため、振り回されないよう、客観的なアドバイスが肝要です。

最高の就活対策は 充実した学生生活”

学生時代は、「就職のために何をすべきか」と考えるより、充実した学生生活を過ごすことが何より大切です。ただ漠然と毎日を過ごすのではなく、目標を設定し、その達成に向けて工夫をしつつPDCA サイクル（Plan：計画する、Do：実行する、Check：評価する、Act：改善する）を重ねることで、大学生活が有意義なものに変わっていきます。その経験こそが、就職活動でのアピールポイントにつながります。



実践力のある人材育成”

拓殖大学では、伝統の国際交流、活発なゼミナール、盛んな部活動・サークル等さまざまな活動を通し、学生の主体性、問題解決能力を伸ばして、実践力のある人材に育てています。



就職キャリアセンターについて”

開室時間	場所
月～金曜 9:00～17:00	文京キャンパス : C館2階
土曜 9:00～13:00	八王子国際キャンパス: A館1階

※夏季休暇期間中は開室時間が異なります
公式 HP でご確認ください。



個室ブースも配置!!

近年、就職活動のオンライン化が進んでいます。オンライン面接・説明会の際に、ぜひ利用してください。

就職キャリアセンターでできること

インターンシップや就職活動の履歴書・エントリーシートの添削、面接練習、将来についてなど、様々な相談ができます。また、就職課には就職活動に役立つ書籍、新聞、ビジネス雑誌、資料、個室ブースなどがあります。1年生から利用できます。

●資料コーナー

国家・地方公務員、警察官募集要項（各種公務員別・都道府県別）／就職活動報告書（先輩の就職活動体験記）／就職情報書籍（四季報などの企業情報誌）／各種就職活動対策書／公務員試験対策書 など

●掲示コーナー

就職課主催のプログラム案内／企業による個別会社説明会／各メディアや就職情報会社主催の合同企業説明会／各都道府県主催のUIJターン企業説明会 など

拓大就職 Web

「就職Web」は本学独自の求人情報システムで、Takudai Portalにログイン後、学内・自宅、どこでも利用可能です！



<https://portal.takushoku-u.ac.jp/campusweb/top.do>

拓殖大学 就職キャリアセンター就職部

就職課 文京キャンパス 〒112-8585 東京都文京区小日向 3-4-14
八王子就職課 八王子国際キャンパス 〒193-0985 東京都八王子市館町 815-1

☎ 03-3947-7205
☎ 042-665-1467

