



# Career Center Information



【発行者】  
拓殖大学  
就職キャリアセンター



## 短期集中で就活力を高める 「就職合宿セミナー」

*What is the "Career Seminar"?*

### 毎年好評の定員制プログラム

就職活動に必要なスキルを、1泊2日の合宿形式で集中的に学ぶ実践型プログラムです。

定員制で実施しており、毎年多くの学生が参加する人気の就職イベントとなっています。

指導を行うのは、企業の採用責任者やプロ講師など。採用現場を知る立場から、学生一人ひとりにきめ細かなアドバイスが行われます。さらに、企業の採用責任者等との交流会も実施し、企業の視点や採用のポイントを直接知ることができます。短期集中のプログラムを通して、自身の課題を明確にし、就職活動本番に向けた実践力と自信を身につけます。

### *Feedback from Students*

#### 参加者の声

「就職活動への迷いや面接に自信のない人ほど、参加したほうがいいです！」

「実施後すぐにフィードバックがもらえ、企業側・面接官の視点を知ることができた！」

「たくさんの失敗から気付きを得られたので、就活へのモチベーションが高まった！」

「申込時に提出する履歴書を添削していただき、とても参考になりました！」

#### Programs

- マナー講座
- 履歴書添削
- グループディスカッション
- 個人面接
- 集団面接
- 業界研究
- 企業採用責任者等との交流会



## 実習先例

### タイ(バンコク)

現地での市場調査をもとに、商品の企画や販売に挑戦するなど、実践的なビジネスを体験します。また、現地の大学生やフリースクール、障がい者施設での交流を通じて、多様な文化や価値観に触れることができます。



### ベトナム(ハノイ)

日本人学生数名でグループを組み、現地市場を対象に商品企画や事業構築に取り組みます。アンケート調査の結果をもとに、新規事業案のレポート作成やプレゼンテーションを実施。企業訪問や日系企業での就業体験、海外駐在員・現地学生との交流を通して、実践的な海外ビジネスと異文化について理解を深めます。

### 台湾(桃園市)

渡航前のオリエンテーション、就業体験や帰国後の報告会への参加を通して、学びを整理しながらプログラムに取り組みます。現地では、営業や接客、店舗管理など、受入企業の事業に関わるさまざまな仕事を現地社員と共に経験します。



## 海外キャリア教育プログラム・ 海外インターンシップ

*Overseas program*

### 海外での学びと就業体験を通して、視野を世界へ広げる

海外の企業や団体での研修や就業体験を通じて、海外で働くことを知り、異文化の中での仕事を実際に体験できるプログラムです。

渡航前には事前研修や危機管理講座を実施し、十分な準備を整えたうえで海外へ派遣します。現地では、企業活動の見学、調査活動などの就業体験を行い、海外の職場環境や働き方を理解していきます。本学卒業生が受入に関わるプログラムもあり、海外で活躍する卒業生との交流を通して、キャリアの可能性を広げる機会にもなっています。

帰国後には成果報告会を開催し、現地で得た経験や学びを振り返りつつ、将来のキャリアを考える契機としています。

# 拓殖大学のキャリア・就職支援 *Career support*

学生の成長に応じた支援を通して、キャリア形成から就職活動までを総合的にサポートし、卒業後もリカレント教育に対応しています。

## 01 1年生から始まるキャリア形成のロードマップ

### 1年生

#### 土台作り(意識)

学生生活を充実させながらキャリアを意識し、自己理解や社会への関心を深めます。学業や部活動、サークル、ボランティア、資格取得など、さまざまな経験を通して将来に向けた基礎づくりを行います。

##### おすすめプログラム

- 新入生SPIテスト
- 東京カインシャハッケンツアー
- 公務員希望者のための説明会
- 資格取得試験対策講座

### 2年生

#### 視野を広げる(行動)

学内外のプログラムへの参加や資格取得への取り組みを通して、仕事や業界への理解を深めます。さまざまな経験を積みながら、自分の可能性を広げていきます。

##### おすすめプログラム

- アントレプレナーシップ育成講座
- 海外キャリア教育プログラム
- 卒業生訪問を学内でしよう!  
～若手編～
- 公務員セミナー  
(国家・地方・公安系・技術系)
- 資格取得試験対策講座

### 3年生

#### 突破力をつける(実践)

履歴書・ES添削や面接練習、マナー講座など、採用試験に向けた実践的な対策に取り組み、就職活動に備えます。

##### おすすめプログラム

- 自己分析と履歴書・エントリーシートの書き方
- インターン&業界研究フェスタ
- 海外インターンシップ
- 3年生統一SPIテスト
- グループディスカッション実践トレーニング
- マナー講座
- 就職合宿セミナー
- 模擬面接

### 4年生

#### 伴走サポート(定着・継続)

学内企業説明会・求人紹介会や個別相談を通して、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。進路決定を継続的に支え、社会人としてのスタートにつなげます。

##### おすすめプログラム

- 就職ガイダンス
- 学内企業説明会
- 地域企業・学内合同説明会
- 集団面接会&面接実践研修
- ハローワークによる求人紹介・相談会

卒業後

### TAKUDAI リカレント

本学卒業生および一般社会人を対象に、学び直しから再就職・転職までを一貫してサポートするプログラムです。単なる講座提供に留まらず、キャリア相談から具体的な就業支援までをシームレスに提供する、先駆的な取り組みです。

## 01 学生生活(学業、課外活動)を充実させる

採用選考では、学業成績、専攻内容とともに「学生時代に力を注いだこと(ガクチカ)」を問われます。学業、海外留学、部・サークル活動、ボランティア、地域活動等に、主体性、好奇心、探究心をもって打ち込み(PDCAサイクルを回す)、自己成長、あるいは仲間とともに成長を目指すこと(=社会人基礎力の伸長、強化)が、後々の就職活動の最強対策となります。

## 03 就職キャリアセンターを活用する

就職ガイダンス、模擬面接、講座等の各種プログラムへの参加、個別相談を活用してください。不安や悩みを一人で抱え込むことなく、気軽に相談できる人、窓口を作っておくことが大切です。

- 就職支援プログラムは、拓大就職Web、メール、掲示等で案内します。
- 就職課は、学年・在籍キャンパスに関わらず、一人ひとりに寄り添いサポートしています。迷わず、抱え込まず、気軽に利用しましょう。

## 02 日頃の習慣と準備

### 01 あいさつ習慣、立ち居振る舞い

就職活動では第一印象がとても重要になります。日頃の挨拶習慣が、インターンシップや会社説明会、面接等で思わぬ効果を発揮します。また、挨拶習慣は、良好な関係構築や一歩踏み出すきっかけにも繋がります。

### 02 準備

- 自己理解(これまでの経験から、自身の強みを把握し、将来像を描く)
- 筆記試験対策(SPI、一般常識等 ※SPIは公務員試験でも増えています) 応募先企業が求める水準をクリアしないと、人物評価をする面接選考に進めません。
- ※あらゆる企業が最重視するのが「人柄・人間性」です
- 社会に関心を持つ(新聞、ニュースから考察する習慣)
- 業界、企業、職種研究(学内の就職支援プログラム、インターンシップ等)

### 03 ITリテラシーを高める

SNSなどの情報に振り回されずに真偽を見極める力、AIを上手に活用できるスキルが求められています。(大手企業でも、全職種・階層でITパスポートが推奨されています)

## 就職キャリアセンターからのメッセージ 就職力の強化



#### 連絡先

●就職課  
〒112-8585 東京都文京区小日向3-4-14  
TEL 03-3947-7205  
Mail shushoku@ofc.takushoku-u.ac.jp

●八王子就職課  
〒193-0985 東京都八王子市館町815-1  
TEL 042-665-1467  
Mail 8shushoku@ofc.takushoku-u.ac.jp

#### 利用時間

	開室・窓口時間	相談受付時間
月～金曜日	9:00～17:00	9:30～16:30
土曜日	9:00～13:00	9:00～12:30

## 02 2026年度実施の主なプログラム

### 主要ガイダンス

- 就職ガイダンス 大学生生活の振り返りとこれからのキャリア形成
- 就職ガイダンス インターンシップと就職活動の進め方
- 就職ガイダンス 自己分析(強み発見)と履歴書・エントリーシートの書き方
- 就職ガイダンス 秋からの就活、やるべきこと～就活実践編～
- 就職ガイダンス 就職キャリアセンターの就職支援 ～今、すべきこと～

### 留学生限定プログラム

- 留学生限定 就職ガイダンス
- 留学生限定 留学生SPI対策講座
- 留学生限定 留学生キャリアアカデミー
- 留学生限定 留学生のための自己PR&エントリーシート対策講座

### 実戦形式・本学主催プログラム

- インターン&業界研究フェスタ
- 海外キャリア教育プログラム・海外インターンシップ
- アントレプレナーシップ育成講座
- 就職合宿セミナー
- 企業採用担当者による模擬面接
- グループディスカッション実践トレーニング
- インターンシップのためのマナー講座
- 就活マナー実践トレーニング
- 障がい学生向け就職ガイダンス
- 合同企業研究会
- 学内企業説明会

### 交流系プログラム

- 学生アドバイザーによる座談会
- 航空系経験者との座談会
- 採用担当者と話そう!聞いてみよう!
- 卒業生訪問を学内でしよう!～若手編～

### 公務員・地域・ハローワーク系プログラム

- 公務員希望者のための説明会(国家・地方・公安系・技術系)
- 公務員セミナー(行政系・公安系)
- UIJターンセミナー
- 多摩地区大学合同企業説明会
- 地域企業・学内合同説明会
- 新卒応援ハローワークによる求人紹介・相談会

### 本学と東京都共催プログラム

- 東京カイヤハッケンツアー
- しごと体験ワークショップ

### 筆記テスト・講座

- 新入生SPIテスト
- 3年生統一SPIテスト
- 資格取得・試験対策講座

※実施プログラム・プログラムの名称は変更となる場合があります。  
詳細は、両キャンパスの就職キャリアセンターにてご確認ください。

## 03 就職キャリアセンターの主な支援

### 個別相談(対面・オンライン)

1年生から、対面またはオンラインでキャリア相談に対応しています。就職活動中の学生には、エントリーシート・履歴書の添削や、志望企業に応じた面接練習、適性に合った企業選びのサポートなど、一人ひとりに寄り添ったきめ細かな支援を行っています。

また、外国人留学生、公務員志望者、海外就職志望者、障がいのある学生や特別な配慮を必要とする学生など、多様なニーズに対応できる専門的な知識を持った相談員を配置しています。学生が安心して利用できる環境を整え、進路選択を支援しています。

さらに、元警視庁職員による相談日を設けており、警察官などをを目指す学生に向けて、試験対策や面接対策について実務経験に基づいた具体的なアドバイスを行っています。加えて、新卒応援ハローワークの就職支援ナビゲーターによる相談も実施しており、公的機関と連携した支援体制を整えています。



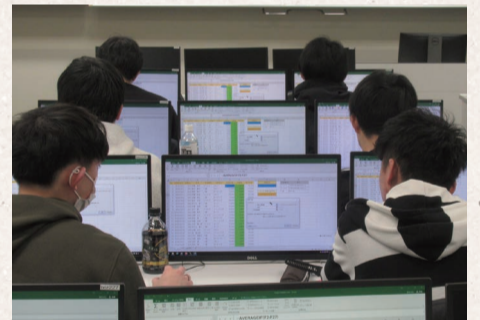
### 企業採用担当者による模擬面接

企業の人事担当者を招き、本番さながらの面接を実施します。選考方法の多様化に対応し、個人面接・集団面接の両方を実践形式で体験できるプログラムです。客観的な評価やフィードバックを受けることで、多くの学生が新たな気づきを得て、本番の選考に活かしています。



### 資格取得・試験対策講座

学生一人ひとりの目標に合わせて効率的に学べるよう、豊富な学内講座を用意しています。講座の内容に応じて、学内での対面講座に加え、オンラインやオンデマンド配信など多様な受講形態で実施しており、移動時間や費用の負担を軽減しながら、学びと目標達成を支援しています。



### 卒業生交流

学内で実施する卒業生訪問の機会として、社会で活躍している本学卒業生と気軽に話せる場を設けています。若手卒業生との交流では、仕事のやりがいや社会人と学生時代との違いなど、リアルな声を聞くことができます。また、採用担当者として活躍する卒業生からは、人事の視点など、実際の選考に関する話を聞くことができ就職活動から社会に出た後までの視野を広げる機会になっています。



### 合同企業研究会

大手企業をはじめ、就職キャリアセンターが厳選した中堅・中小企業約300社が参加する大規模な合同企業研究会を、オンラインと対面で開催しています。学生にとって、優良企業と直接出会うことができる貴重な機会となっており、例年200～300名の学生がこの場を通じて内定を得るなど、高い就職実績につながっています。



# 2025年度卒業生の就職実績 *Employment record*

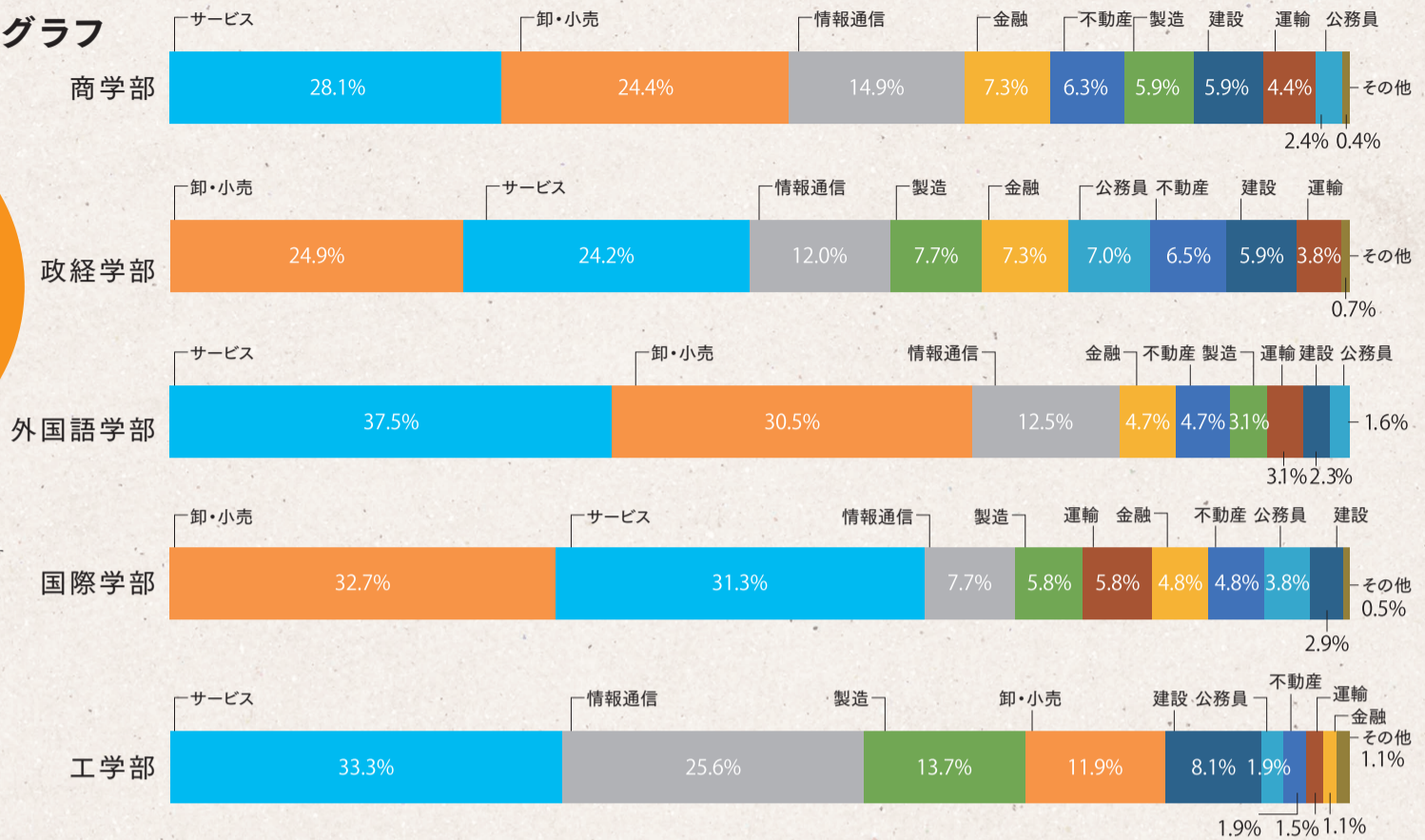
多様な業界・企業で卒業生が活躍しており、確かな就職実績を築いています。

## 01 業界別割合グラフ

2026年3月卒の就職率

# 96.7%

過去の主な就職先はこちらからご覧いただけます  
 拓殖大学ホームページ  
 「卒業生の就職率と主な就職先」



## 02 2025年度卒業生の就職実績(主な就職先) ※順不同

商学部

きらばし銀行、静岡銀行、武蔵野銀行、楽天銀行、りそなグループ、みずほ証券、信用金庫(芝、城南、城北、巢鴨、西武、水戸、横浜等)、中央労働金庫、オリエントコーポレーション、NIPPON EXPRESSホールディングス、日本生命保険、日新火災海上保険、全国労働者共済生活協同組合連合会、東京あおば農業協同組合、勤労者退職金共済機構、全日本空輸、JALナビア、羽田空港サービスグループ、郵船コーディアルサービス、京王プラザホテル、東京ドームホテル、星野リゾート、ホンダモビリティランド、マルター大塚、三井不動産商業マネジメント、東邦ホールディングス、ニトリホールディングス、三井住友海上エイジェンシー・サービス、エイチ・アイ・エス、JTB、アイチコーポレーション、共同印刷、JSP、JVCケンウッド・公共産業システム、TOPPANインフォメディア、日本エアータック、日本ギア工業、日本製鉄、日本トムソン、ホギメディカル、HOYA、美和ロック、ヤマザキビスケット、東芝プラントシステム、東和エンジニアリング、NTTデータビジネスシステムズ、マイナビ、菱友システムズ、三井不動産リアルティ、安藤・間、高松建設、日本国土開発、アクシアルリテイリング、成城石井、トヨタモビリティ東京、ユナイテッドアローズ、財務省、神奈川県警察本部、香川県警察本部、神奈川県庁、市役所(川崎、久喜、新潟、八王子、松江)、栃木県教育委員会等

政経学部

経済産業省、防衛省海上自衛隊、茨城県庁、埼玉県庁、区役所(葛飾、江東、品川、台東、千代田、文京)、市役所(太田、久喜、秩父、千葉、流山、新潟、野田、横浜等)、警視庁、県警本部(茨城、神奈川、埼玉、千葉)、東京消防庁、三郷市消防本部、横浜市消防局、銀行(神奈川、埼玉りそな、常陽、大東、第四北越、千葉興業、筑波、ゆうちょ)、いちよし証券、SBI証券、岡三証券、東海東京フィナンシャル・ホールディングス、水戸証券、信用金庫(埼玉縣、城北、巢鴨、西武、多摩、千葉、東京東、飯能)、キーウェアソリューションズ、サイボウズ、TDCソフト、東証コンピュータシステム、日立アドバンストシステムズ、ANAテレマート、山九、センコー、日本通運、東日本旅客鉄道、相模鉄道、クロップス、サミット、JR東日本クロスステーション、トヨタモビリティ東京、ニトリ、ハードオフコーポレーション、アイリスオーヤマ、エービーシー商会、エムエム建材、大塚商会、共同印刷、ゴールドウイン、重松製作所、スターゼン、スリーボンド、田島ルーフィング、ガイドー、東芝テック、トラスコ中山、西川、富士機材、三井物産流通グループ、三菱電機住環境システムズ、メディセオ、湯山製作所、横浜冷凍、リンナイ、レリアン、YKK AP、住友林業、関電工、大成建設、ダイキンエアテクノ、日比谷総合設備、前澤エンジニアリングサービス、イオンディライト、ベネフィット・ワン、アパホテル、ニュー・オータニ、ALSOK、サイバーエージェント、船井総合研究所、日本年金機構、千葉県教育委員会等

外国語学部

エイチ・アイ・エス、エージーピー、JALナビア、羽田空港サービスグループ、オリックス・ホテルマネジメント、京王プラザホテル、西武・プリンスホテルズワールドワイド、藤田観光、大東銀行、東和銀行、城北信用金庫、多摩信用金庫、神奈川県信用保証協会、第一生命保険、トラスコ中山、フラワーオークションジャパン、ポッテガ・ヴェネタジャパン、マテックス、ジェイテクト、NTTデータ・グローバルソリューションズ、アサガミ、センコー、カインズ、ユナイテッドアローズ、燕市役所、栃木県警察本部、神奈川県教育委員会、埼玉県教育委員会、山梨県教育委員会、浦和学院高等学校、拓殖大学紅陵高等学校、文星芸術大学附属高等学校等

国際学部

日本航空、空港ターミナルサービス、ダイソーコーポレーション、日本ロジテム、北海道旅客鉄道、日本瓦斯、アパホテル、オリックス・ホテルマネジメント、富士屋ホテル、エアトリ、エイチ・アイ・エス、アデコ、イオンディライト、トヨタモビリティサービス、日立システムズフィールドサービス、ホンダテクノフォート、山梨中央銀行、埼玉縣信用金庫、東京東信用金庫、山梨信用金庫、さわかみ投信、伊藤忠メタルズ、河淳、シャープマーケティングジャパン、スリーボンド、巴商会、フラワーオークションジャパン、ブルガリ・ジャパン、レリアン、アドバネクス、KOA、キャノン、ティ・エス・エス、トヨタ自動車東日本、文化シヤッター、牧野フライス製作所、桃屋、大林道路、前澤エンジニアリングサービス、伊藤忠アーバンコミュニティ、八王子市役所、北海道庁、警視庁、和歌山県警察本部、広島市消防局、横浜市消防局、坂戸・鶴ヶ島消防組合、東京学館高等学校、沖縄県農業協同組合、埼玉医科大学病院

工学部

アイフォーコム、ARアドバンストテクノロジー、NECソリューションイノベータ、NSW、NTTデータSMS、システムズ・デザイン、松竹エンタテインメント、大和総研インフォメーションシステムズ、DTS、東芝デジタルエンジニアリング、ドコモ・サポート、ニッセイコム、日立システムズエンジニアリングサービス、三菱電機ソフトウエア、京王設備サービス、昭栄美術、富士フイルムビジネスソリューションズ、ホンダテクノフォート、三菱電機ビルソリューションズ、オカムラ、キャノンファインテックニスカ、キングジム、桑山、SUBARU、セーレン、高見沢サイバネティクス、立川ブラインド、ノダ、フジテック、不二家、本田技研工業、マイクロメモリジャパン、ミハル通信、美和ロック、UDトラック、横浜ゴム、足立建設工業、エクシオテック、荏原商事、小田急エンジニアリング、関電工、高砂熱学工業、国土防災技術、JFEテクノス、東京ガスネットワーク、東洋熱工業、日鉄テックスエンジ、日本電設工業、明電エンジニアリング、協栄産業、シャープマーケティングジャパン、東邦薬品、日東工器、ネクスコ東日本エンジニアリング、東日本エンジニアリング、東日本旅客鉄道、NTTアノードエナジー、八十二銀行、防衛省海上自衛隊、東京都庁、神奈川県警察本部、群馬県警察本部、千葉県警察本部、盛岡誠桜高等学校