

対面授業を実施するにあたり

# 新型コロナウイルス感染症 予防対策マニュアル

【日常生活・大学生活編】

【大学登校編】

【大学登校後編】

- 感染した場合
- 濃厚接触者に指定された場合
- 感染の疑いがある場合

※参考資料：「新型コロナウイルス感染予防ガイドライン」

拓殖大学

# 対面授業にあたり 『新型コロナウイルス感染予防対策』

# 【日常生活・大学生活編】

## ＜感染予防対策＞

日常生活・大学生活を送る上では、どのような場面においても感染予防対策は必ず行いましょう。自らの感染予防の徹底が、周りへの配慮に繋がります。

### (1-1) 「手洗い」を積極的に実施してください

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。  
**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

#### 正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

合わせて洗顔やうがいすることで予防効果が更に高まります。

### (1-2) 「手洗い」を積極的に実施してください

## 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。  
人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

(参考文献) Yen Lee Angela Kwok, Jan Glatton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)



### 手洗いの、5つのタイミング



## (2) 手指用アルコール消毒液の利用

～可能な限り携行してください～

手洗い環境のない場所では手指用アルコール消毒液を利用してください。  
ただし、あくまでも補助的に用いられるものですので、手洗い環境が整っている場所では、手洗いを推奨します。



## (3) 「マスクの着用を含む咳エチケット」に努めてください

### ■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



鼻と口を覆うようにマスクを着用

### 3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



※マスクができない事情がある方は医務室までご相談ください。



## (4) 3つの密を避けましょう

①換気の悪い  
**密閉空間**



②多数が集まる  
**密集場所**



③間近で会話や  
発声をする  
**密接場面**



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

小まめに**換気**をしましょう！



## (5) 学内飲食にかかわる6つのお願い

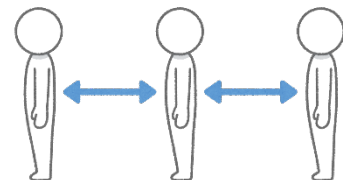


手洗い・手指消毒を  
お願いします

飲食を伴う場所では



間隔を空けて  
お並び下さい



食券やお弁当を購入する際は  
間隔を空け、会話を控えて並  
んでください



学食等の共有スペースには  
アクリル板を設置していま  
す。

机・椅子・アクリル板の移  
動はしないでください。



正しい咳エチケット



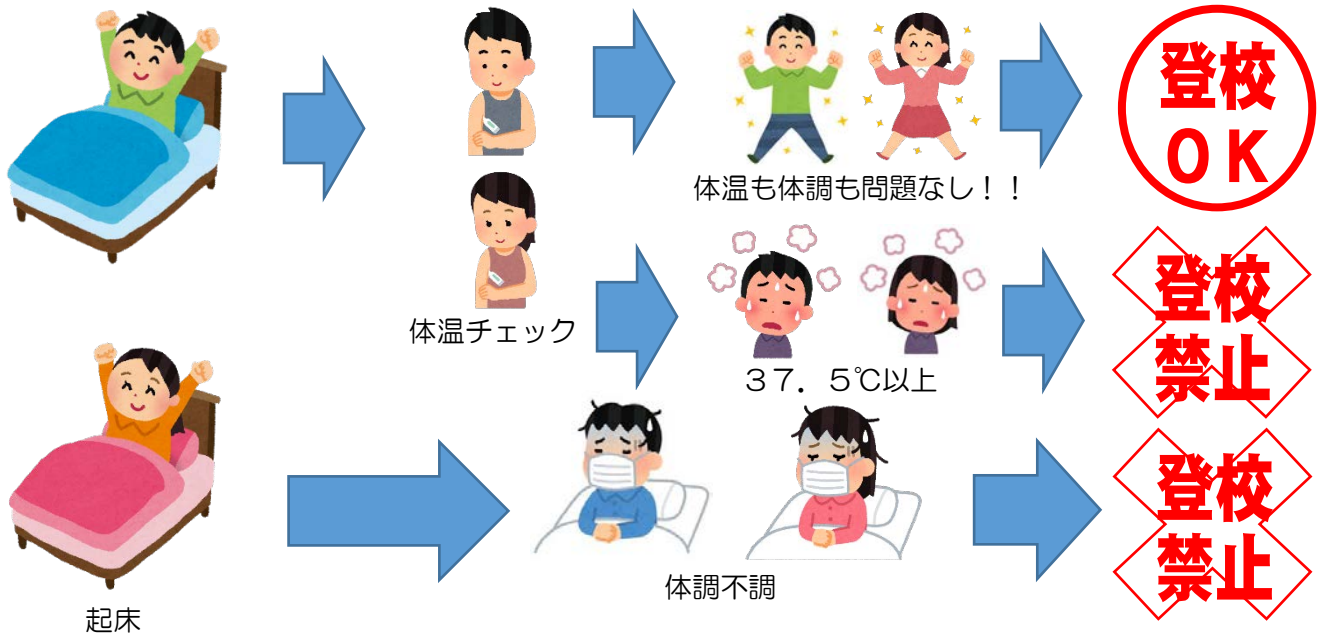
# 対面授業にあたり『新型コロナウイルス感染予防対策』

## 【大学登校編】

### <大学へ登校するにあたって>

(1) 起床後すぐに「検温」「体調チェック」をしてください

★発熱や体調がよくない場合は登校しないでください。



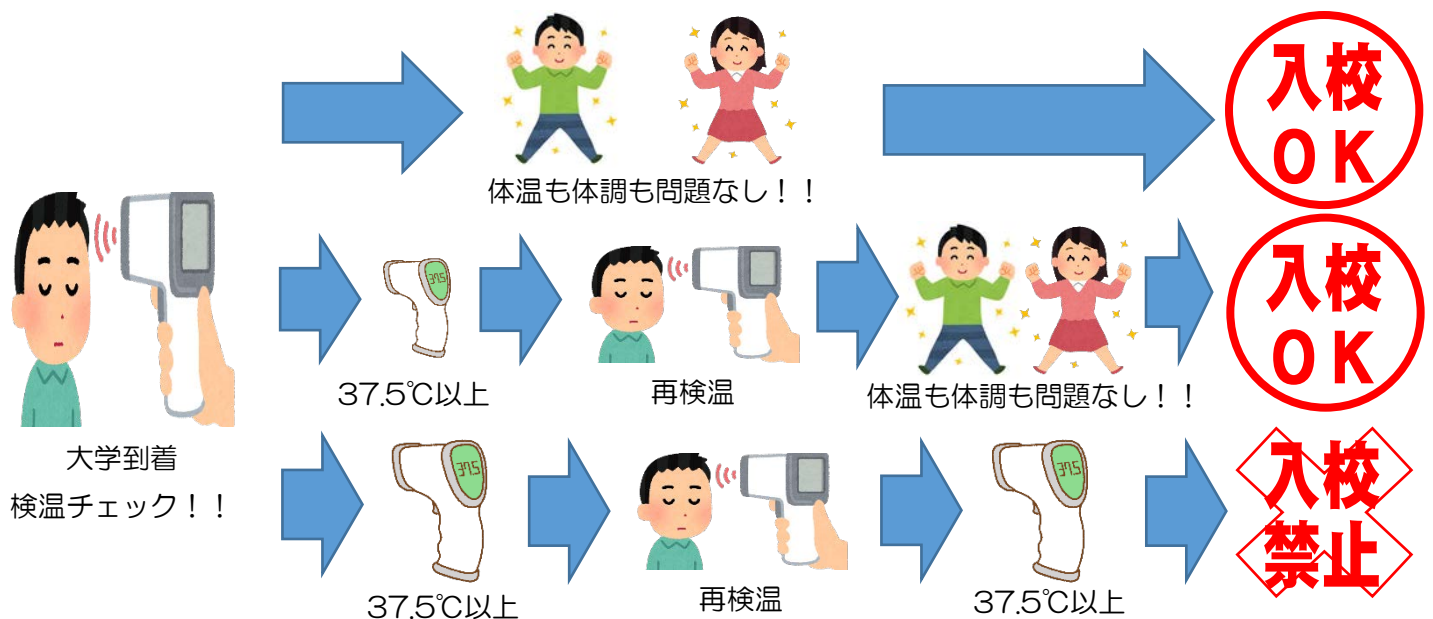
※ホームページより健康観察票をダウンロードしてご利用ください。

感染予防の観点から発熱や体調不良の場合は授業を欠席してください。  
欠席に関する問い合わせは学生支援室までお願いします。

TEL ; 文京 03-3947-7178 八王子国際 042-665-1449

(2) 大学構内に検温所を設置し検温を実施しています

★大学入校の際は、必ず検温所を通過してもらいます。



入校禁止となった場合には、大学近くの医療機関を案内します。かかりつけの医療機関で受診される場合でも、その日の内に医療機関で診察し、診察結果は速やかに医務室までご連絡ください。

TEL ; 文京 03-3947-7183 八王子国際 042-665-1472

欠席に関する問い合わせは学生支援室までお願いします。

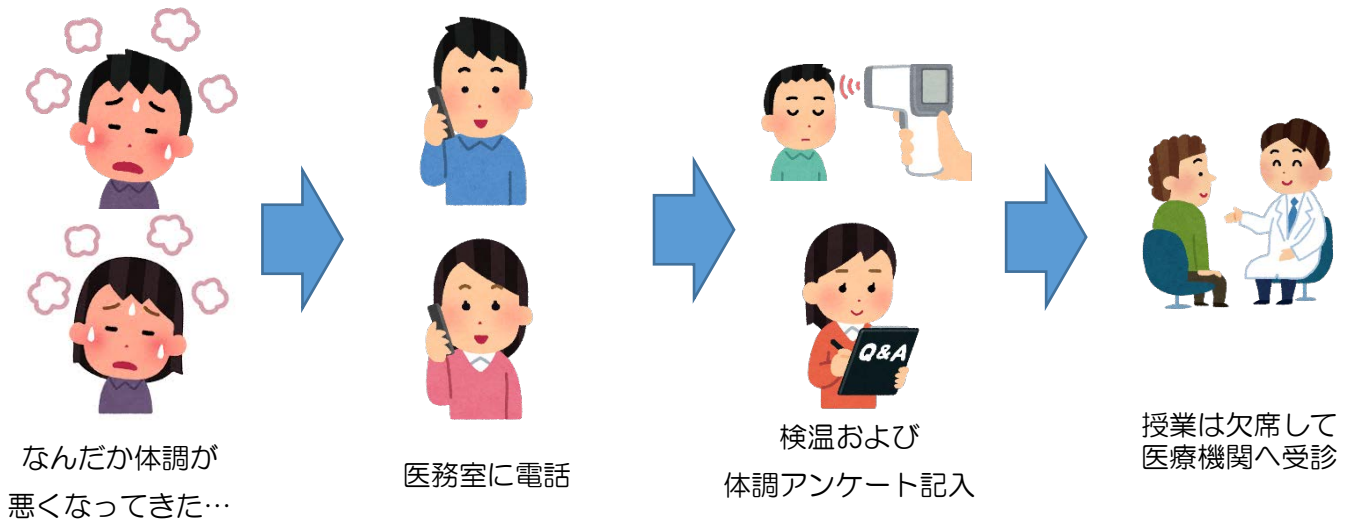
TEL ; 文京 03-3947-7178 八王子国際 042-665-1449

## 対面授業にあたり 『新型コロナウイルス感染予防対策』

### ＜大学へ登校後、体調が悪くなった場合＞

医務室まで連絡をください。 文京 03-3947-7183  
八王子国際 042-665-1472

★体調不良者特設ブースにおいて検温及び体調アンケートを実施します。



大学近くの医療機関を案内します。かかりつけの医療機関で受診される場合でも、その日の内に医療機関で診察し、診察結果は速やかに医務室までご連絡ください。

TEL；文京 03-3947-7183 八王子国際 042-665-1472

欠席に関する問い合わせは学生支援室までお願いします。

TEL；文京 03-3947-7178 八王子国際 042-665-1449

# 対面授業にあたり 『新型コロナウイルス感染対策』

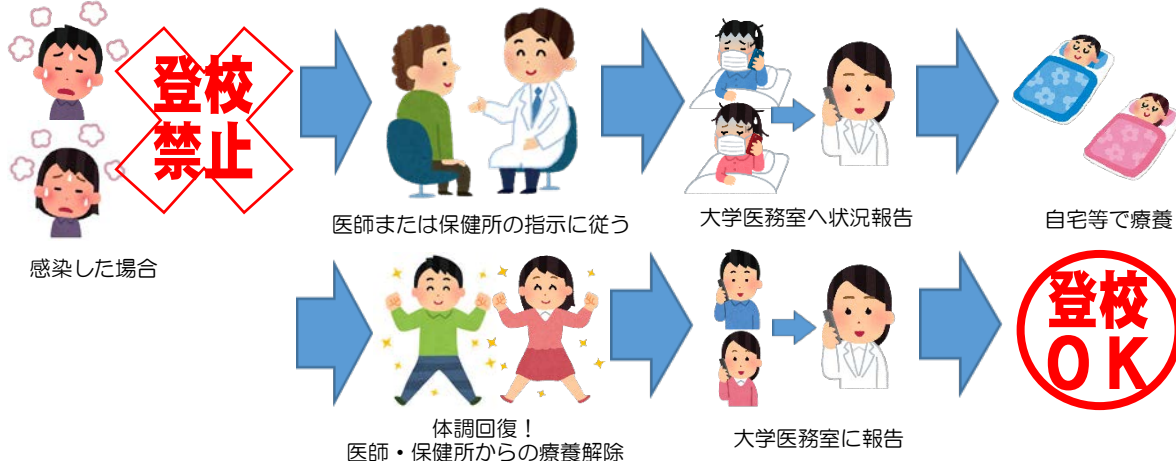
## <新型コロナウイルスに感染した場合>

★本学への登校を禁止します。

医師または保健所の指示に従い、大学医務室に状況をご連絡ください。

医務室 電話番号 文 京 03-3947-7183  
 八王子国際 042-665-1472  
 ◎電話が繋がらない場合は、メールでご連絡ください。  
 E-mail: web-medical@ofc.takushoku-u.ac.jp

※体調不良になった2日前からの行動や本学で接触した学生・教職員等を質問しますので  
 予め行動履歴をメモしておいてください。

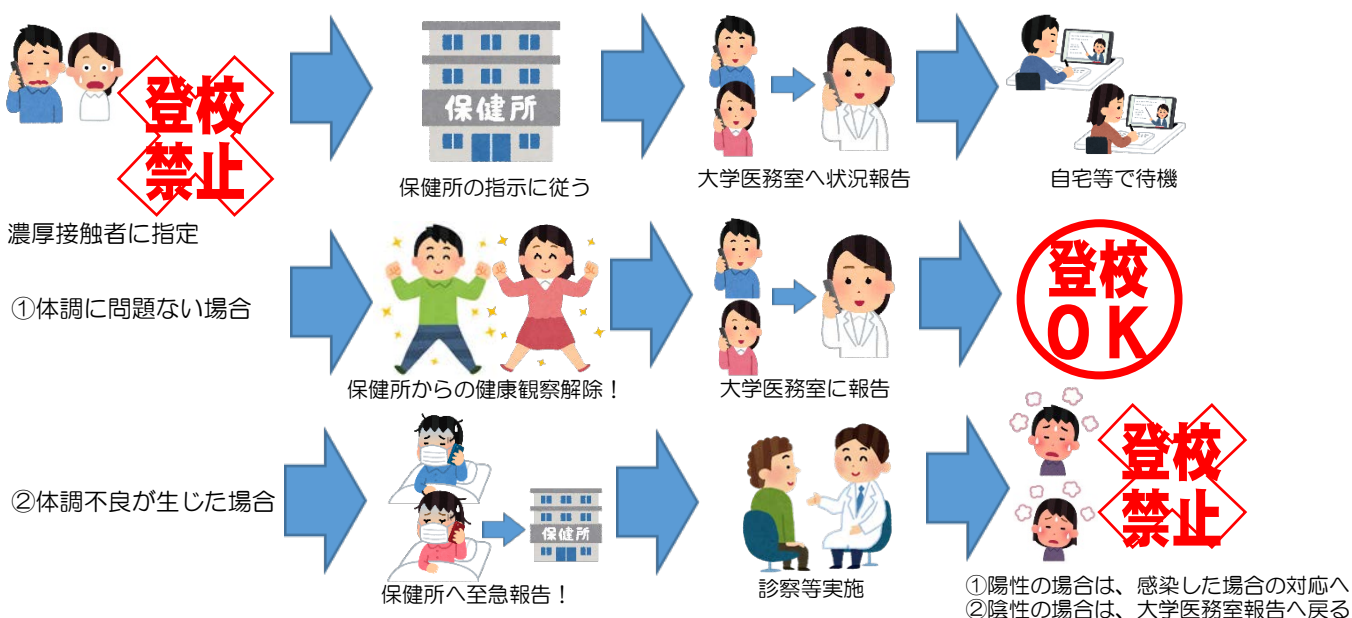


## <新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者に指定された場合>

★本学への登校を禁止します。

保健所の指示に従い、大学医務室（＜感染した場合と同様＞）に状況をご連絡ください。

※指定された日の2日前からの行動や本学で接触した学生・教職員等を質問しますので  
 予め行動履歴をメモしておいてください。





## <新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある場合>

★本学への登校を禁止します。

医務室まで連絡をください（＜感染した場合と同様＞）。

※状況確認をします。必要に応じて感染者や濃厚接触者に指定された方と接触された後の行動等について質問しますので、予め行動履歴をメモしておいてください。

### 【！ 要注意！】

不要不急の外出はせず、本学独自の「健康観察票」にて14日間の経過観察を実施してください。

14日間の健康観察が終わり、問題がなければ登校できます。登校初日に記録していた「健康観察票」を医務室に提出してください。

### 「感染の疑いがある」症状とは



息苦しさ



強いだるさ



高熱



味覚異常



嗅覚異常

※注意 「基礎疾患がある」、「透析を受けている」、「免疫抑制剤や抗がん剤を用いている」方は比較的軽い風邪の症状が続く場合も該当します

その他に…

- ・濃厚接触者に指定はされなかったが、感染者の症状発症2日前以降に接触があった方
- ・濃厚接触者に指定された方と2日前以降に接触のあった方

### 【問い合わせ窓口一覧】

履修・授業（教員）・成績に関すること	学務課	03-3947-2271
	八王子学務課	042-665-1293
日頃の悩みや欠席に関すること	学生支援室	03-3947-7178
	八王子学生支援室	042-665-1449
奨学金・医療費に関すること	学生生活課	03-3947-7199
	八王子学生生活課	042-665-1463
留学生のビザ・奨学金・出入国に関すること	国際課	03-3947-7212
	八王子国際課	042-665-1479

※電話が繋がらない場合は、メールでご連絡ください。

E-mail : [corona-soudan@ofc.takushoku-u.ac.jp](mailto:corona-soudan@ofc.takushoku-u.ac.jp)