



Mental Wellness !

〔学生総合相談通信 No.81〕

発行 : 平成29年12月4日

拓殖大学学生支援室

例年になくインフルエンザ流行期の早期化が報道されています。手洗い・うがい、予防接種等、体調管理に努めましょう。また近頃、貴重品等の忘れ物が多くなっています。併せて自己管理の徹底を！！

# Topic 自分って甘い…? 愛とは何か…、近頃考えがまとまらないが

土居健郎著『「甘え」の構造』(1971年刊行)は、現在も読み継がれる名著です。同著を背景として日本人独特の心理とされる「甘え」について、『現代精神医学事典』より引用し、紹介します。

引用：『縮刷版 現代精神医学事典(弘文堂2016)』「甘え(25頁)」

## 甘え (amae)

日本語の日常語であるが、専門用語としては、日本の精神分析家 土居健郎が提唱した「甘え」理論における「甘え」を指すことが多い。土居は戦後間もない時期に渡米して、力動精神医学と精神分析を学んだ。そこでの異文化体験、日本における臨床体験、そして再度渡米した際の挫折に終わった訓練分析体験の中から、土居は甘えという概念の臨床的理論的多産性を実感した。彼の観察では、西欧語に「甘える」に相当するような受身的な愛を表現する動詞がないことに端的に表れているように、西欧人は言語的に甘えを意識することが難しい。人間性と愛情生活の中核に、無条件に愛されることを欲求し、それを前提とする心的構えが存在することを、西欧の人間観では抽出できなかったと考えられる。Freud S がナルシシズム、同一化、潜伏性同性愛、ペニス羨望、去勢不安といった言葉で表現したのも、甘え概念によって記述することができる。欧米においても Ferenczi S は「受身的対象愛」、Balint M は「一次愛」の概念によって甘えと類似の心性を描き出している。

甘えは最早期からもともと基本的な欲求として存在する。親や大人にそれが感知され応えられているとき、甘えは「素直な甘え」の形をとり、静かに潜在的にしか現れない。しかし、相手がそれに応えないと「歪んだ甘え」となって、いじけ、拗ね、ふてくされ、あまのじゃく、かみつき、かんぐり、ねたみといったさまざまな厄介な心性が発展する。言い換えれば、甘えが言語的に意識される局面では、甘えは十分に満たされていないといえる。「甘え」理論において精神療法の目標は、個人が葛藤なく甘えることができるようになることである。土居は、前エディプス的な心性を基礎として発展すると考えられる精神病の病理だけでなく、エディプス的な心性の中で発展する神経症もまた、本質的には甘えの病理に根ざしていると考えた。甘えという心性を十分に体験できないことによって、個人は「自分」の意識を確立できず、主体性の体験の不全が生じ、心的発達に病理的な影響を被り、それが後年のさまざまな精神病理の発展につながると考えられる。(藤山直樹)

大学生活に対する不安や悩みなどがありましたら是非一度、総合支援窓口である学生支援室へ来室して下さい。随時、専門職である学生主事が相談に応じます。

文京キャンパス	C館2階	学生支援室	〔学生主事5名〕
八王子国際キャンパス	管理研究棟1階	八王子学生支援室	〔学生主事3名〕
※月～金) 9:00～17:00		土) 9:00～15:00	

## 各種相談日のご案内【12月】

**心の健康相談日**—専門医が来校し、心の健康に係わる不安や悩み等への医学的対処法を直接アドバイスしています。

〔文京キャンパス〕	15日	(金)	14:30～17:00
〔八王子国際キャンパス〕	14日	(木)	13:30～16:00

**法律相談日**—本学教員による、法律に係わる諸問題についての相談機会を設けています。

〔文京キャンパス〕	7日	(木)	9:30～10:30
-----------	----	-----	------------

**女子学生のための相談日**—本学女性教員による、女子学生のための相談機会を設けています。

〔文京キャンパス〕	13日	(水)	16:15～17:15
-----------	-----	-----	-------------

〔予約制〕 相談希望者は、何れかのキャンパス「学生支援室」で事前に予約して下さい。

次回発行予定 平成29年12月22日(金)