

うっとうしい季節となり、食中毒や熱中症等発症しやすいこともあり、細心の注意をはらって生活するように!! 念のために一枚羽織るものを用意し、体温調整、健康管理に努めましょう。

Topic なんかへん?これって誰がわるいの…、DVかも

厚生労働省HP『生活習慣病予防のための健康情報サイト』の<e-ヘルスネット情報提供>から、DVについて紹介します。情報による予防の一助につなげましょう。【以下、ホームページより引用】

ドメスティック・バイオレンス (DV) と心身の健康障害

DV被害によって被害者とその子どもには様々な心身の健康障害が引き起こされることがわかっています。例えば被害者には直接的な暴力による怪我の他にも慢性身体疾患への罹患、うつ病やPTSD・アルコール乱用・薬物乱用などが起こり得ます。周囲の人たちには被害者とその子どもの状態を理解し、長い目で援助していく視点が重要です。本来『DV』という言葉は家庭内の暴力全般についてあらわすものですが、日本では長く子どもから親への暴力に限定したものを「家庭内暴力」と表現してきた歴史があったために、これと区別する目的で親しい関係にある男女間における暴力をDVと呼ぶようになりました。平成14年に「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律 (DV防止法)」が施行されて以来、DVは急速に社会に知られるようになりました。この法律では行政での配偶者間暴力相談支援センターの設置義務や、被害者の保護命令などが定められています。

DVの問題は日本だけのものではありません。世界保健機関の調査では、配偶者やパートナーから身体的暴力を受けたことのある女性の割合は、多数の国で20-40%にのぼっています。日本でも配偶者から身体的な暴力を受けたことがある人は女性26.7%/男性13.8%であり、また「身体的暴行」「心理的攻撃」「性的強要」のいずれかをひとつでも受けたことが『なんどもあった』という人は、女性10.6%/男性2.6%となっています。(内閣府男女共同参画室平成17年度「男女間における暴力に関する調査」)。このようにDVは世界共通の社会問題であり、とりわけ女性にとっては最も身近で遭遇する可能性が高いトラウマエピソードのひとつになっています。DVは心身の健康に大きな影響を及ぼします。DVによる身体的な健康障害としては身体的暴行や性的強要による受傷はもとより、頭痛・背部痛などの慢性疼痛、食欲不振や体重減少、機能的消化器疾患、高血圧、免疫状態の低下などが報告されています。妊娠中のDV被害は特に注目されており、母体の被害だけでなく、早産や胎児仮死、出産時低体重も報告されています。日本でもDV被害のリスクを有する妊産婦は全体の14%以上存在し、特に10代の妊産婦のDV被害が際立って高い頻度になっています(日本産婦人科医会による調査)。

DV被害者に最も多い精神健康障害はうつ病と外傷後ストレス障害(PTSD)であり、シェルターに逃げてきた被害者に対する調査では、うつ病は4割から6割、PTSDは3割から8割の被害者に診断されます。うつ病やPTSD以外にも自殺傾向・不安障害・身体化障害・アルコールや薬物乱用がしばしば認められます。また長年の暴力被害により、話がまとまらなくなったり、極端に自信を喪失していたり、過度に自責的になったり、人を信用できなくなっている被害者も少なくありません。【中略】

DV被害にあっている方は、一度は必ず専門の相談機関に相談なさってみてください。また直接的な怪我のほかにも身体症状・精神的な症状で医療機関を受診する場合には、被害について医療者に伝えることをお勧めします。
<東京女子医科大学附属女性生涯健康センター 加茂 登志子>

大学生活に対する不安や悩みなどがありましたら是非一度、総合支援窓口である学生支援室へ来室して下さい。随時、専門職である学生主事が相談に応じます。

| | | | |
|------------|------------|----------|------------|
| 文京キャンパス | C館2階 | 学生支援室 | [学生主事4名] |
| 八王子国際キャンパス | 管理研究棟1階 | 八王子学生支援室 | [学生主事4名] |
| ※ 月~金 | 9:00~17:00 | 土 | 9:00~15:00 |

各種相談日のご案内 【6月】

- 心の健康相談日**—専門医により、不安や悩み等への医学的対処法を直接アドバイスしています。
[文京] 15(金) 14:30~17:00 [八王子国際] 28(木) 13:30~16:00
- 法律相談日**—本学教員による、法律に係わる諸問題についての相談機会を設けています。
[文京] 14(木) 9:30~10:30
- 女子学生のための相談日**—本学女性教員による、女子学生のための相談機会を設けています。
[文京] 25(月) 14:30~15:30 [八王子国際] 20(水) 12:40~13:20
- **【予約制】** 相談希望者は、何れかのキャンパス「学生支援室」で事前に予約して下さい。 —
- 心理相談日**—本学教員による、心理相談(含:心理検査)の機会を設けています。【予約不要】
[文京] 毎週水曜日 12:45~14:15 [八王子国際] 毎週火曜日 12:40~14:10