



Mental Wellness !

〔学生総合相談通信 No.95〕

発行：平成30年9月18日

拓殖大学学生支援室

後期授業開始。円滑に始動することはできましたか？成績の確認や履修の組み直しなど、緩やかに過ごしていた休暇中とは一転し、課題一杯、不安一杯の人もいるかもしれません。そういう時こそ、あわてずに、一步一步着実に進めて欲しいものです。～「こころ+ハーモニー」を忘れずに！！～

## Topic 国際疾病分類をご存じですか？知識による予防に向けて

厚生労働省HP「報道・広報」において『国際疾病分類の第11回改訂版（ICD-11）が公表されました』との報道関係者への通知が掲載されています（平成30年6月18日付）。他の関連情報と共に概要を紹介します。【以下、各HPより引用】

### ICD-11 (International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems) 【※】

6月18日（月）ジュネーブ時間12時（日本時間18日19時）、世界保健機関（WHO）が、国際疾病分類の第11回改訂版（ICD-11）を公表しましたので、お知らせします。

現行のICD-10への改訂（1990年）以来、約30年ぶりの改訂となります。加盟国は、分類の翻訳など自国での適用へ向けた準備を開始することが期待されており、2019年5月世界保健総会へ提出される予定です。今後、我が国への適用に向け検討をしております。

#### 【ICD-11改訂の概要】

(2) ICD-11（英語）のアドレス<<https://icd.who.int/>>

(3) ICD-11の特徴

- ・改訂内容には、最新の医学的知見が反映されており、多くの日本の医学の専門家団体が貢献しています。
- ・死亡・疾病統計の国際比較に加え、臨床現場や研究など様々な場面での使用を想定し、より多様な病態を表現できるようコード体系が整備されました。
- ・ウェブサイトでの分類の提供など、電子的環境での活用を想定した様々なツールが、WHOから提供されています。

#### 【国際疾病分類（ICD）とは】

- ・世界保健機関（World Health Organization, WHO）が作成する国際的に統一した基準で定められた死因及び疾病の分類
- ・我が国では、統計法に基づく統計基準として「疾病、傷害及び死因の統計分類」を告示し、公的統計（人口動態統計等）において適用している。また、医学的分類として医療機関における診断録の管理等においても広く活用されている。
- ・正式名称は、疾病及び関連保健問題の国際統計分類【※】

<以上、厚生労働省HPより引用>

#### 【関連報道＝「ゲーム障害」】

- ・WHOは、オンラインゲームやテレビゲームのやり過ぎで日常生活が困難になる「ゲーム障害」を新たな疾病として認定し、依存症の一つとして「国際疾病分類」の最新版に加えたと発表した。スマートフォンやタブレット端末の普及に伴ってゲーム依存が広がり、世界各国で問題化していることが背景にある。（中略）ゲーム障害は、ゲームをしたい衝動が抑えられなくなり、日常生活よりゲームを優先し、健康を損なうなど問題が起きても続けてしまう特徴があると定義された。家族や社会、学業、仕事に重大な支障が起き、こうした症状が少なくとも12ヵ月続いている場合に診断できるとした。

<以上、日本経済新聞インターネットニュース（2018.6.18.19:05）より引用>

大学生活に対する不安や悩みなどがありましたら是非一度、総合支援窓口である学生支援室へ来室して下さい。随時、専門職である学生主事が相談に応じます。

文京キャンパス	C館2階	学生支援室	〔学生主事4名〕
八王子国際キャンパス	管理研究棟1階	八王子学生支援室	〔学生主事4名〕

### 各種相談日のご案内 【9月】

- 心の健康相談日**—専門医により、不安や悩み等への医学的対処法を直接アドバイスしています。  
〔文京〕 21日（金）14:30～17:00 〔八王子国際〕 27日（木）13:30～16:00
  - 法律相談日**—本学教員による、法律に係わる諸問題についての相談機会を設けています。  
※次回〔文京〕10/4（木）9:30～10:30
  - 女子学生のための相談日**—本学女性教員による、女子学生のための相談機会を設けています。  
※次回〔文京〕10/3（水）16:15～17:15 〔八王子国際〕 26日（水）12:40～13:20
- **【予約制】** 相談希望者は、何れかのキャンパス「学生支援室」で事前に予約して下さい。 —
- 心理相談日**—本学教員による、心理相談（含：心理検査）の機会を設けています。【予約不要】  
〔文京〕 毎週水曜日 12:45～14:15 〔八王子国際〕 毎週火曜日 15:00～16:30

次回発行予定 平成30年10月8日（月）