

AED設置場所

詳しくは「CAMPUS LIFE 2017」のP14、P16で確認してください。

文京キャンパス

- C館2階 医務室前
- C館4階 C401教室前
- D館1階 入口
- E館4階 屋上テラス前
- F館(国際教育会館) 入口
- 正門守衛所



八王子国際キャンパス

- 管理研究棟1階 学生生活課
- 管理研究棟2階 守衛所
- A館1階 第一学生ホール入口
- 学生交流会館1階 管理人室前
- 第一体育館2階
- 第二体育館1階
- 第一体育寮玄関
- 第二体育寮玄関
- カレッジハウス扶桑
- 八王子留学生寮玄関
- サッカー場
- 陸上競技場



体験Report

当初は人形での実技に戸惑う人もいたようですが、講習が進むにつれて、誰もが真剣に集中していたことが印象的です。AEDでの処置には、以前は大きな不安を感じていました。けれど今回で想像以上に「誰でもできる」ことを知ることができ、大きな収穫だと感じています。私が委員長を務める学生健康保険委員会でもぜひ周知できればと考えています。

やまもと もえこ
山本 萌子さん
経営学科 3年
(千葉県 柏中央高校出身)



仲間の危機、あなたはどつする？

Orange Lifeによる 「普通救命講習会」開講

大切なのは知識と技術、「救う」という気持ち

6月10日、Orange Life〜クールタクショク〜主催の「普通救命講習会」が文京キャンパスで開催されました。5月20日に行われた八王子国際キャンパスでの講習会に続き、今回の文京キャンパスでは学生20名、職員5名が参加。公益財団法人東京防災救急協会の応急手当指導員の方2名に、丁寧なご指導をいただきました。

今回の内容は、救命技能認定証が取得できる「普通救急救命講座II」。心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などの他、AEDの知識確認と実技の評価が加わった構成です。4時間の長丁場ながら、実技中心の充実した講習内容に、受講者たちは終始集中して取り組みました。

講習中、特に関心を集めたのはAEDの使い方です。当初は、人命に関わるAEDの使用に責任や難しさを感じていた学生も、実物と同形の訓練機器に触れ、操作の簡単さに驚いたそう。「自分にもできる、という実感と、「救急隊に命を繋ぐ手助けを」という指導員の方の言葉に勇気付けられました」との声もあがり、参加者はもちろん、大学全体にとっても有意義な会となりました。

各キャンパスのAED設置数は、現在文京6箇所、八王子国際12箇所。一人でも多くの仲間や周囲の人を救うため、今後も救命への取り組みは続きます。

詳しくは ▶▶ <http://nop.takushoku-u.ac.jp/> 参加メンバー募集中!



学報TACTは、学生の皆さんを応援する情報誌です！

毎月1日に発行しています。

文京キャンパス配布場所

- A館広報室前
- B館学生ホール
- E館学生ホール入口
- F館入口

八王子国際キャンパス配布場所

- 八王子学務課(管理研究棟)前
- 工学部事務室前
- A館学生ホール
- 図書館

次号は8月1日発行です

この冊子に関するご意見・要望は下記までお願いします。なお、「学報TACT」は拓殖大学ホームページからご覧になれます。「学報TACT」は保証人宛てに郵送でもお届けしています。お届け先の変更等がございましたら、お手数ですが下記までご連絡ください。

保証人の皆様へ

保証人の方の住所変更は電話では受け付けておりませんので、学生本人が学務課窓口へ直接届け出てください。

広報室 03-3947-7160(直通) E-mail web_pub@ofc.takushoku-u.ac.jp

ホームページ <http://www.takushoku-u.ac.jp>

Facebook 拓殖大学公式Facebook
<https://www.facebook.com/TakushokuUniversity>



連載

TAKUDAI Active!

女子バスケットボール部

Teacher's eye — 研究最前線 —

サステナブル グリーン・ビジネス
(商学部 デイビッド・ブルーカ 准教授)

今月のT-Staff

八王子国際キャンパス 八王子国際課
高浦 俊一さん

麗澤会ニュース

大学からのお知らせ

2017年度事業計画・予算について

特集

バランスの良い運動と栄養で
夏バテしないカラダとココロを作る

健康美を セルフプロデュース

学生実態調査から見る
拓大生の最新ランチ事情

Cover Person

おおかわら ふみや
大河原 郁也さん 経済学科 4年 (山形県 上山明新館高校出身)

ボクシング部に所属する大河原さんは、フライ級の選手として活躍しています。「高校1年生の4月から地元のジムに通い始め、高校3年生のインターハイでは3位になりました。大学でも選手を続け、2年次の全日本選手権ではベスト8に。今は拳のケガのため試合に出られないので、一日も早い復帰を目指しています。いまの目標は消防士になること。ゆくゆくは地元でジムのコーチをするなど、今後も関わっていきたいですね」



菊池さんが考える
水泳のメリット

筋力、体力は もちろん、
メンタルも鍛えられます！

水泳は全身運動なので、体全体を鍛えられるのがメリット。水中で速く泳ぐためにはどの筋肉を鍛えたいのか、常に意識して筋トレしています。スポーツを通して集中力がアップし、メンタルコントロールもできるように。失敗してもよくよせず、冷静に次の手を考えましょう！

ヘルシー習慣

01

仲間とモチベーションUP

水泳部では仲間の頑張りを感じて、お互いに意識を高めることができます。友達を誘うと、続けるモチベーションアップにつながるかも。

ヘルシー習慣

02

真ん中重心でゆがまない体に！

速く泳ぐためには体の左右を均等に動かす必要があるため、体の左右バランスが崩れるのは大敵！直立時、左足に重心を置いたら右足にも置く、カバンも左右交互に持つようにしています。体のゆがみはスタイルにも影響しますよね。

夏バテしない
カラダとココロを作る

健康美を セルブ プロデュース

小林さんが考える
ランニングのメリット

体幹が鍛えられ
シェイプアップ効果も！

ランニングはキツイイメージがあるかもしれませんが、自分に合ったペースを見つけれれば、キツさを感じずに走れると思います。私に取り組んでいる長距離競技も、理想のペースを守って走ることが大切なんです。走ると体幹が鍛えられるので、体の軸がしっかりして姿勢が良くなったり、シェイプアップ効果があると思います。

ヘルシー習慣

01

しっかり食べて パフォーマンスUP

寮で規則正しい食事と生活、練習メニューをこなすことで、タイムがぐんとアップ。しっかり動ける体を作るには、バランスのとれた食事が大切！

ヘルシー習慣

02

水分補給はしっかり！

練習前はコップ1杯、練習中もこまめに水分をとるようにしています。夏に脱水症状が心配な時は、スポーツドリンクだけでなく、お茶でもOK。

いよいよ夏、暑さで運動不足や食欲不振になったり、無理なダイエットをいませんか？

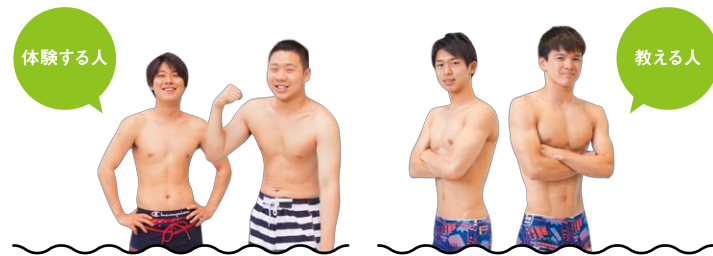
元気でキレイな体を作るには、きちんと食べて適度に運動することが大事。今回は、“チョット”気をつけるだけで変わる“ヘルシー”習慣の“コツ”を紹介します。



Swimming

筋力アップ

実は、ただ泳ぐだけではきれいな筋肉はつかない！？
そこで水泳部の藤野舞子コーチと部員の2人に、
筋肉をしっかりと使った正しいクロールのフォームを教えてくださいました。
使っている筋肉を意識して、筋力アップを目指そう！



体験する人
針生 立行 さん(左)
国際学科 3年(東京都 東京学園高校出身)

教える人
こう いけん
黄 奕憲さん(右)
中国語学科 3年(東京都 目黒学院高校出身)

体験する人
きくち ゆうき
水泳部主将 菊池 裕貴 さん(左)
国際学科 4年(東京都 八王子学園八王子高校出身)

教える人
むらかみ つよし
水泳部副主将 村上 豪 さん(右)
経済学科 3年(東京都 保谷高校出身)

正しいクロールを マスターしよう！



まずはストレッチ

肩回しをはじめ、屈伸、太もも伸ばし、アキレス腱伸ばしなど、水泳でよく使う部位を中心にストレッチ。足つりやケガ防止のため必ず行いましょう。運動前の基本のストレッチもあわせて行って。



バタ足

ヒザを伸ばし、太ももから動かして脚全体を使うことで筋力アップ！水泳が苦手なら、ビート板とバタ足で進むだけでも全身の血流が促進され、カロリー消費に。



腕のかき方

手のひら、ヒジ、ワキを使って、ワキを締めて水を抱え込むようにして後方に掻きます。腕全体で水を掻くことを意識すれば、腕から上半身に少しずつ筋肉がついてきます。



泳いでみよう

体の筋肉をしっかりと使う正しいフォームで25メートル泳いでみると、「水をしっかりとらえて進んでいる感じ！」(針生さん)「以前よりも速く泳げた！」(黄さん)と二人。続けることで、筋力アップを目指しましょう！

協力してくれたのは…

水泳部

部員42名で活動中。北京オリンピック出場経験を持つ藤野舞子コーチのもと、男子は1部、女子は2部でタイムを更新中。



応援をお願いします！

≫ 次の大会

関東学生選手権水泳競技大会
8月5日(土)～7日(月) ◎横浜国際プール



藤野舞子
コーチ

Running

シェイプアップ

「自分のペースで走れば、ラクに走るのは可能です」と語る
陸上競技部の五十嵐利治コーチ。
TACTのために特別ランニング法を教えてくださいました。
5分ウォーク+5分ランを3回やるだけ。週2回から始めてみよう！

30分ウォーク&ランを マスターしよう！



まずはストレッチ

太もものストレッチでは、ももの前側の筋肉が伸びていることを感じて。アキレス腱のストレッチでは、ヒザを両手で押さえ、アキレス腱をゆっくり伸ばします。伸ばしすぎないように注意し、ゆっくりと行いましょう。基本のストレッチもあわせて行います。



5分ラン

水分補給をしてから5分ランへ。走っているうちに「キツイ」と感じたら、ペースが合っていない証拠。はじめはゆっくりスタートし、ラクに走り続けられるペースを見つけましょう。



体験する人
むらかみ あやか
村上 文香 さん(左)
デザイン学科 4年(東京都 桜町高校出身)

教える人
にしざわ りょうこ
西沢 アレクシス 涼子 さん(右)
英米語学科 3年(東京都 青梅総合高校出身)

体験する人
こばやし たまお
陸上競技部 小林 珠緒 さん
経営学科 2年
(東京都 錦城学園高校出身)



交互に3セット

“02”と“03”を3セット行い、合計30分行うことで体内の脂肪が燃焼。週2～3回行うと体のラインがシェイプアップしてきます！慣れたら[5分ウォーク+10分ラン]2～4セット、[5分ウォーク+15分ラン]2～3セットにもチャレンジしてみてください。



協力してくれたのは…

陸上競技部

今年から女子チームが本格始動。10月の全日本大学女子駅伝で本学初出場を果たすべく、6名で走りに磨きをかけています。



応援をお願いします！

≫ 次の大会

関東大学女子駅伝対校選手権大会
9月24日(日) ◎千葉県・印西市千葉ニュータウン周回コース



五十嵐利治
コーチ

きちんと食べて Healthy & Beauty なカラダを作ろう！

きれいな肌や髪、健康な体作りには栄養バランスのとれた食事が欠かせません！
でも、どんなものを食べたらいいの？
そこで、陸上競技部のメニューを監修している栄養士の大山美優さんに、
栄養バランスが整ったメニューを教えてくださいました。



監修・解説

栄養士 大山美優さん

栄養士/調理師/健康運動実践指導者/ISAK国際身体計測技師LEVEL1/アクアフィットネスインストラクター。至学館大学健康科学部 栄養科学科を卒業。スポーツ栄養サポートチームに所属し、栄養セミナーや食事・運動調査、個別カウンセリングやメニュー開発などの経験を経て、株式会社リエイに入社。学生食堂や社員食堂などの管理・運営を行う部署で、アスリート食を中心に献立作成、栄養セミナー、衛生指導などを行う。

株式会社リエイ

1980年創立以来、生活サービス企業として企業・法人福利厚生施設の管理・運営を受託し、事業所数は全国約440ヶ所。“癒しと食”をテーマに介護事業にも注力。2017年6月現在国内46拠点・海外3拠点で展開中。

それって実は逆効果かも!?

食とダイエットの

OK or NG

ついしてしまいがちな食習慣や、ダイエットの思い込み。
大山さんにOKか、NGか聞いてみました。

朝食は抜きですが
昼夜しっかり食べてます

NG! 1日3食食べた方が
やせやすい体になります。

空腹の時間が長くなるほど、体は飢餓を覚え、「次の食事でたくさんの栄養をとろう」として吸収率が上がります。昼食から一気に食べると脂肪として吸収されやすくなるので、1日3食がダイエットにも最適。朝食はお菓子ではなく、パンやご飯、コーンフレークなど良質な炭水化物を摂りましょう。

コンビニ食では
栄養がとれませんか？

OK! 五大栄養素を気にして
メニューを選んで

選び方に気をつければ大丈夫。肉、魚、卵といったたんぱく質中心のメニューが多いので、ビタミン、ミネラルを意識してサラダなどをプラスしましょう。おにぎりは、具材の選び方で効果が違います。



小腹が空いたら
ナッツやフルーツ食べてます

OK! 食べるなら午後3時ごろ。
食べ過ぎには注意して

間食をするならスナックやチョコレートよりも、ナッツやフルーツが○。ただ、ナッツは脂質、フルーツは糖質が含まれるので食べ過ぎは注意。「3時のおやつ」といいますが、午後3時頃は、体の脂肪が燃焼されやすい時間帯。食べても太りにくいラッキータイムです。この時間を活用して小腹コントロールを。

とにかく野菜を
食べておけば大丈夫？

NG! 逆にやせにくい体になってしまう！
いろいろなものを食べましょう

一時的にはやせますが、糖質、たんぱく質、脂質不足になり、脂肪が燃焼されない体になってしまいます。右の5つの「五大栄養素」を含む食材をバランスよく食べましょう。



ダイエットのために
1日断食！

NG! 体が成長段階の大学生には
不向きです！

1日断食すると、脂肪がエネルギーに変わって体重は減りますが、体はエネルギー不足の状態に。大学生ではまだ体が成長段階の人も多く、健康を害する恐れがあります。断食後に食欲が爆発し、リバウンドする可能性も。長期的に計画を立て、食事と運動で健康的なダイエットをしましょう。

食べる順番に気をつけたら
やせた！

OK! 脂肪や糖の吸収を抑えながら
満腹感もアップ！

「食べる順番」はやるだけではなく、健康的にもメリットあり。最初にサラダを食べて脂質の吸収を抑え、次に温かい汁物を飲むと腸が温まって消化促進。その後におかずやご飯を食べれば、脂肪や糖の吸収を抑えられます。



忙しいと
水分とるのを忘れがち…

NG! 健康的な生活には
水分補給は欠かせません

人間は1日当たり約2.5ℓの水分を体の外に排出しているため、水分補給は欠かせません。のどの渇きを感じる前に水分を摂りましょう。汗をかきやすい夏はスポーツドリンクもおすすめです。汗で出た塩分を補給でき、熱中症対策にもなります。カロリーが気になるからといって水で薄めるのはNGなので、注意して！

豚のしょうが焼き

(ほうれん草のからしあえ、わかめと豆腐のみそ汁、白米)

豚肉×白米
↓
疲労回復!



豚肉は、疲労回復にいいビタミンB1が多く、ご飯などの糖質と一緒に食べると吸収率が上がるので、運動後や疲労時におすすめ。鉄分、ビタミンC、葉酸などが豊富なほうれん草は、貧血予防にも効果的。ミネラルを補うために、わかめのみそ汁など海藻をプラスするとバランスが良くなります。

さばの味噌煮

(野菜サラダ、ネギともやしのみそ汁、黒米)

さばの脂質には、血液サラサラ効果や、集中力・記憶力を高める効果が期待できるDHAやEPAなどが豊富。しょうがと合わせると、貧血や冷え性の予防にも。さばは脂肪分も多いので、サラダはノンオイルドレッシングで。ナイアシンを多く含む黒米は、脂質の代謝を助ける働きがあり、ダイエットにもおすすめ。

おすすめ! 芽生さくらむらさき(黒米)

拓殖大学北海道短期大学が開発したお米で、健康食品として注目されている黒米芽生さくらむらさき。ポリフェノールの一種であるアントシアニン、各種ビタミン、ナイアシン、リン、カルシウム、鉄などのミネラルが豊富。滋養強壮作用があり、白米よりもカロリーや炭水化物が低いのが特徴です。

さば×しょうが
↓
貧血、冷え性の改善



野菜と肉の黒酢いため

(きんぴらごぼう、卵スープ、白米)

黒酢×野菜
↓
美肌効果



黒酢は、食欲増進、疲労回復など、さまざまな効果が期待できます。野菜に多く含まれるビタミンB群やビタミンCが熱で破壊されるのを抑える作用もあるので、栄養素を効率よく摂れ、美肌効果もアップ。きんぴらごぼうは、食物繊維たっぷり、脂質の吸収も抑える働きがあるので、一番最初に食べると○。卵は良質なたんぱく源。スープなどで積極的に取り入れて。

学生実態調査 から見る

拓大生の最新ランチ事情

拓殖大学が隔年で実施している「学生実態調査」。

最新調査では、新たに拓大生のランチの実態について尋ねています。

ランチの金額、購入場所や利用サービス、男子学生と女子学生の好みの違い、
文京と八王子国際キャンパスの違いを含め、拓大生のランチ事情を探ります。

※パーセンテージは小数第2位を四捨五入

大学でランチをとる人76.7%、平均442円 就活、部活に積極的な人ほどランチをとる!?

「(大学で)ランチをとる」学生は全体で76.7%(図1)。1回のランチにける金額は300円超~500円が59.1%と最も多く、平均442円(図2)。

具体的に見ると(表1)、「ランチをとる」学生は文京キャンパス(68.6%)が八王子国際キャンパス(89.8%)より20%以上少なく、逆に、ランチにける金額は文京(458円)が八王子(422円)より多くなっています。また、高学年になるほど大学でランチをとる割合は減っていきませんが、ランチにける金額は多くなります。4年次のランチ金額は平均502円で、最も多くなっています。

意外に思えるのは、「自宅」から通う学生と「自宅外(アパートや寮)」の学生、「経済的余裕あり」と「経済的余裕なし」の学生の「ランチをとる」割合が変わらないこと。ただし、自宅外、経済的余裕ありの学生の方がランチにける金額は多い。

興味深いのは、正課外講座やインターンシップの参加経験・意向のある「キャリア意識「高」学生」と、クラブやサークルに積極的に参加している「クラブ・サークル熱「高」学生」の方が、それ以外の学生より「ランチをとる」割合が高いこと。正課外講座や部活前にご飯を食べて、ということなのでしょう。

※1 経済的余裕ありは、「余裕がある」「やや余裕がある」、経済的余裕なしは、「やや苦しい」「苦しい」の合計。

※2 キャリア意識「高」は、学内・学外の正課外講座の受講者で、インターンシップ参加経験者・意向者。キャリア意識「低」は、学内・学外の課外講座の非受講者で、インターンシップ参加経験・意向のない人。

※3 クラブ・サークル熱は、「高」積極的に参加している、「中」参加しているが熱心ではない、「低」参加しているが活動していない

図1 大学でランチをとるか(全体)

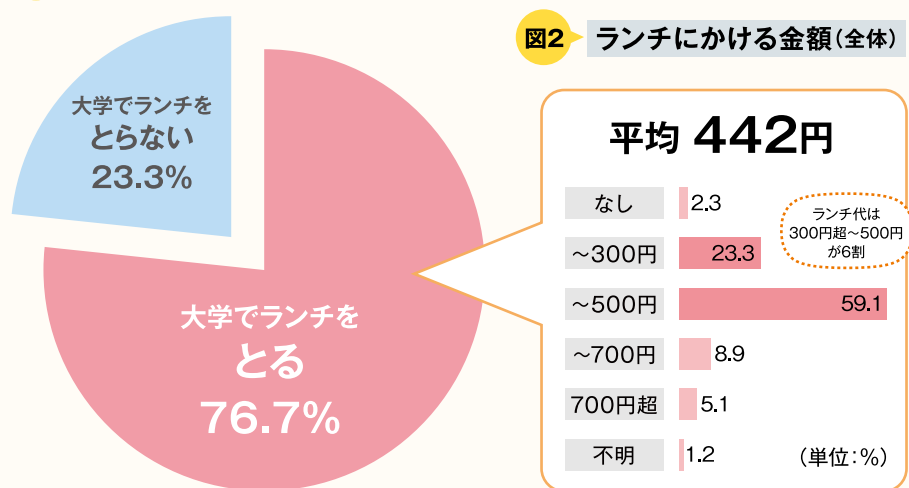


図2 ランチにける金額(全体)

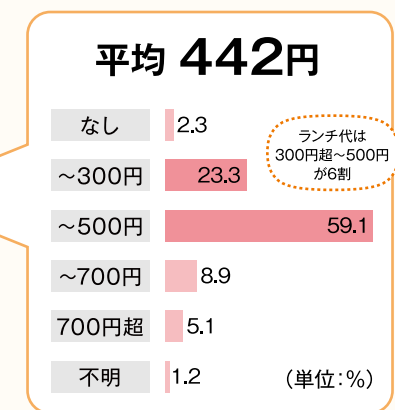


表1 いろいろな角度から見たランチをとる人・とらない人と、その平均金額

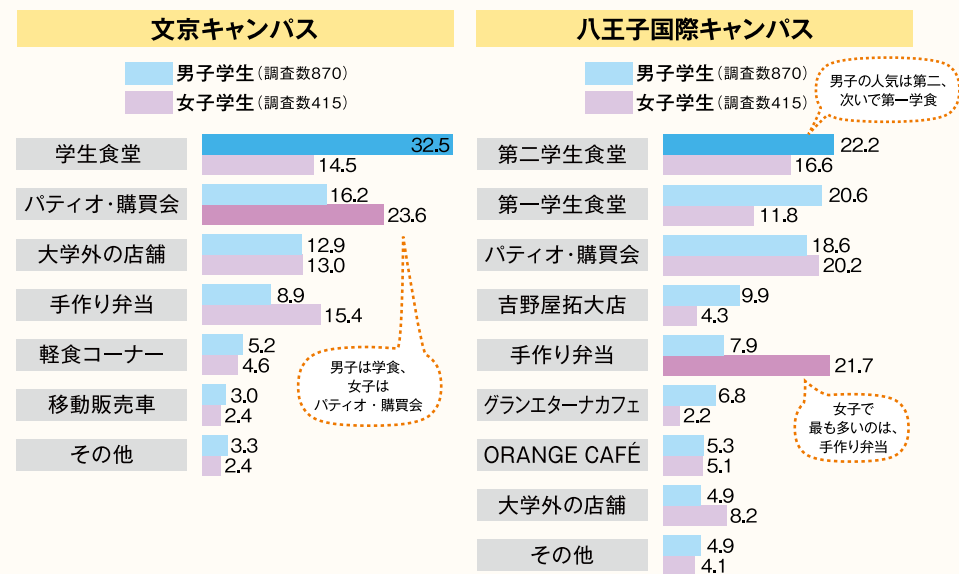
	調査数	とる (単位 %)	とらない (単位 %)	平均金額
全体	1,675	76.7	23.3	442円
文京キャンパス	1,036	68.6	31.4	458円
八王子国際キャンパス	639	89.8	10.2	422円
1年	492	80.7	19.3	418円
2年	508	78.3	21.7	420円
3年	372	75.0	25.0	460円
4年	303	69.6	30.4	502円
男子学生	1,155	75.3	24.7	451円
女子学生	520	79.8	20.2	423円
自宅	1,002	76.7	23.3	434円
自宅外	673	76.7	23.3	453円
経済的余裕あり※1	389	76.6	23.4	472円
経済的余裕なし	677	77.3	22.7	427円
キャリア意識「高」学生※2	237	79.3	20.7	457円
キャリア意識「低」学生	354	67.8	32.2	460円
クラブ・サークル熱「高」学生※3	500	82.2	17.8	443円
クラブ・サークル熱「中」学生	245	77.1	22.9	421円
クラブ・サークル熱「低」学生	163	71.8	28.2	430円

男女で違う利用する場所・サービス 男子は学食派、女子はお弁当・購買会派

「ランチでよく利用する場所・サービス」をキャンパス別に聞いてみました。男子と女子でかなり違います。簡単にまとめれば、男子は学食派で、女子はお弁当・購買会派が多いということです。

文京キャンパスの場合、男子は「学生食堂」の利用が32.5%で最も多く、女子は「バティオ・購買会」が23.6%でトップ。八王子国際キャンパスの場合は、最も利用が多いのは第二学生食堂(22.2%)、次いで第一学生食堂(20.6%)、女子は「手作りの弁当」(21.7%)がトップで、次いで「バティオ・購買会」(20.2%)と、1番目と2番目の差がなく、八王子国際キャンパスの方が利用施設は分散している傾向にあります。ちなみに、「手作りの弁当」は文京キャンパスでも女子は2番目に多く、女子にはお弁当派と購買会派の両方いることがわかります。

図3 ランチでよく利用する場所・サービス(単位:%)



充実して欲しい施設で最も多いのは「学生食堂」

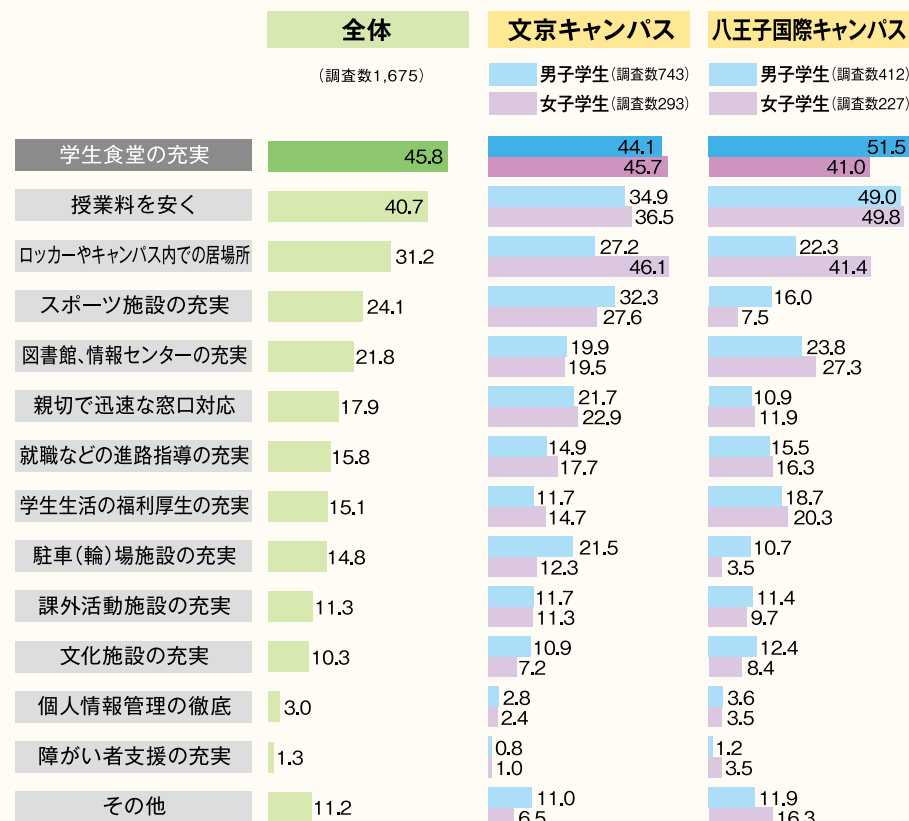
「施設・サービスへの期待・要望」を聞いた結果です。全体で最も多いのが「学生食堂の充実」。

特に男子は、キャンパスを問わず「学生食堂の充実」がトップです。女子の場合は「ロッカーやキャンパス内での居場所」が文京キャンパスでは1位、八王子国際キャンパスでも2位と女子全体で最も多い要望になっています。

実は、この設問では「施設・サービスへの期待・要望」を自由回答してもらっています。中でも多かったのは、文京キャンパスの「昼休みを作って欲しい」という声。表1の「ランチをとる」学生が少ないことの要因になっているのかもしれません。



図4 施設・サービスへの期待・要望(単位:%)





ありた
有田 かなさん
経済学科4年
(福岡県 精華女子高校出身)

ロー ヤシンさん
経済学科4年
(岐阜県 岐阜女子高校出身)

ふじた あゆみ
藤田 歩さん
経済学科1年
(岐阜県 岐阜女子高校出身)

みずの ひなの
水野 紀奈乃さん
経済学科3年
(千葉県 昭和学院高校出身)

なかむら みさと
中村 美仁さん
経済学科3年
(福岡県 福岡大学附属若葉高校出身)

粘り強い攻防で めざす関東リーグ優勝、 そして全国制覇

**関東大学選手権大会3位に新人戦4位。快進撃は止まらないー
強豪ながら順位に恵まれない我慢の月日乗り越え
今春、躍進を遂げた彼女たちの強さとは。**

5月の関東大学女子バスケットボール選手権大会で3位となった女子バスケットボール部。春のこの大会は、2012年の優勝以来は上位から遠ざかっており、念願の好成績だった。試合中は、昨年度から課題であった競り合いの弱さは終始見せず、堅い守りからリバウンドとルーズボールを果敢に拾う粘り強い戦いを繰り広げた。さらに身長188cmのエース、ロー ヤシンは得点王とベスト8賞を受賞。3年の中村美仁はアシスト王、1年の藤田歩は新人賞と、3人が個人賞に輝き、選手層の厚さも見せつけ、新生・女子バスケットボール部は最良のスタートを切った。

今チームが最も大事にしているのは、誰もが率直に意見を言える雰囲気だ。昨年より徹底した練習後のミーティングでは、その日の反省点を全員で確認し合い、学年に関係なく積極的に発言する。意見の内容も、戦術や技術面はもちろん、うがい手洗いの励行といった生活面での反省までさまざまだ。

「学年に関係なく率直にどんな意見も言える雰囲気は、お互いの信頼を深め、強い結束力を生むことにもつながっています」と主将の有田かなは言う。「時には厳しいことも言います。それがお互いのためですから。私の役割は、コートで戦う選手が思いきりプレーできるようにサポートすること。試合でも練習でも、常に佐藤森王監督の指示がチーム全体に行き渡るよう努めています」。

女子バスケットボール部の強みは、明るく元気なチームカラーにもある。試

合会場のどこにいても、元気な声で「あ、拓大だ!」とわかる。今回の関東大会で、ターニングポイントだったと語るのは3戦目の日本体育大学戦だ。一時は16点差の劣勢に立たされるも、怯むことなく全員で明るく声を出し続け、見事逆転を果たした。培った結束力で「競り弱さ」を克服し、持ち前の明るさで引き寄せた勝利。選手たちは、今年を戦う大きな自信と手応えを得たという。

今後、チームが目指すのは、9月から始まる関東大学女子リーグ戦と11月の全日本学生選手権(通称:インカレ)での優勝だ。こちらも2008年、2010年の優勝以来、上位争いに絡めずにいる。しかし関東大会、新人戦で好成績を納めた分、今年に懸ける意気込みは強い。

「今年は何のチームを見ても、実力が拮抗している。私たちは、粘り強く全員で戦うチームスタイルをさらに強化して、今年こそ目標を達成したいです。」と有田主将。2年次から主力選手として活躍してきたエース・ヤシンも、「今年チームの雰囲気がよくなって、試合でもより動きやすくなった。リバウンドは誰にも負けない。」と決意を語った。

取材に訪れた日も、体育館には佐藤監督の厳しい指摘と選手たちの元気いっぱいのかげ声が響き渡る。監督が掲げるチームの目標は、成績はもちろんのこと、『優勝にふさわしいチーム』になることだ。「私たちを応援してくる方々にバスケットを楽しんでもらえるよう、良いプレーや、強豪にふさわしい振る舞いを見せたいです」。大きな目標に向かって、今日もひたむきな練習が続く。

2017年度 主な大会予定	7/14～7/16	-----	日本女子学生選抜バスケットボール大会
	8/26～10/29	-----	関東大学女子バスケットボールリーグ戦
	11/28～12/3	-----	全日本大学バスケットボール選手権大会

女子バスケットボール部

1991年に愛好会から部に昇格。2006年より指揮する佐藤森王監督のもと、関東大学選手権で2008年から3連覇、2012年に優勝し、全日本インカレでは2008年と2010年に優勝を収めた。現在は関東1部リーグに所属し、バスケットボール女子日本リーグを中心に多数の選手を排出する。





山本選手が 世界選手権 代表決定！ レスリング部

試合名 全日本選抜選手権大会
開催日・会場 6/16～18 国立代々木競技場第二体育館

試合結果 準優勝 97kg級フリー
園田 平(国際学科4年 日野高校出身)
3位 125kg級フリー
山本 泰輝(国際学科3年 飛龍高校出身)
※昨冬の全日本選手権優勝に伴うプレーオフで勝利し世界選手権代表決定



リーグ戦準優勝！ 園田選手 敢闘賞受賞 レスリング部

試合名 東日本学生リーグ戦(1部)
開催日・会場 5/17～19 東京都・駒沢オリンピック公園総合運動場体育館

東日本学生レスリングリーグ戦(1部)において、本学は予選リーグを全勝で通過したものの、1～4位決定グループで山梨学院大学に惜しくも敗れ準優勝となり、園田選手が敢闘賞を受賞しました。

試合結果 準優勝
Cグループ予選リーグ：3戦全勝
1～4位決定グループ：2勝1敗
個人賞 敢闘賞 園田 平(国際学科4年 日野高校出身)



男子個人 紫芝選手 6位 ライフセービング部

試合名 全日本ライフセービング・プール競技選手権大会
開催日・会場 5/20～21 神奈川県・横浜国際プール

男子個人成績 6位 紫芝 凌大(デザイン学科2年 田無高校出身)
200m障害物スイム 2分13秒03

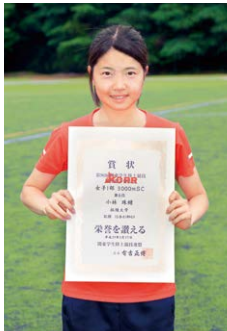


創部以来の快挙！ 小林選手が1部8位入賞！ 陸上競技部

試合名 関東学生陸上競技対校選手権大会
開催日・会場 5/25～28 神奈川県・日産スタジアム

第96回関東学生陸上競技対校選手権大会において、男子ではデレセ選手が5000m(2部)決勝で4位、1000m(2部)では5位に、女子では小林選手が3000mSC(1部)で8位入賞しました。

大会結果 ワークナー・デレセ・タン
(国際学科3年 エチオピア・メダニアレム高校出身)
5000m(2部) 決勝4位 14分02秒21
1000m(2部) 決勝5位 28分45秒07
小林 珠緒(経営学科2年 錦城学園高校出身)
3000mSC(1部) 決勝8位 10分41秒69
5000m(1部) 決勝29位 17分12秒76



3000mSCで8位入賞を果たした小林選手



黒川選手 ベスト8 団体戦ベスト8 相撲部

試合名 東日本学生選手権大会
開催日・会場 6/11 東京都・両国国技館
総合成績 ベスト8 黒川 宏次郎(国際学科4年 金沢学院東高校出身)



総合2位 ラグビー部

試合名 春季大会(Bグループ)
開催日・会場 4/23～6/18 神奈川県・ニッパツ三ツ沢球技場他
試合結果 2位(3勝2敗)



総合4位 藤田選手がアシスト王！ 女子バスケットボール部

試合名 関東大学女子新人戦
開催日・会場 5/27～6/18 国立代々木競技場第二体育館他
試合結果 4位
個人賞 アシスト王 藤田 歩(経済学科1年 岐阜女子高校出身)
ベスト8賞 村瀬 久美(経済学科2年 岐阜女子高校出身)



アシスト王を獲得した
藤田選手



総合4位 岡田選手が 優秀選手賞受賞！ バスケットボール部

試合名 関東大学新人戦
開催日・会場 6/6～6/11 国立代々木競技場第二体育館他
試合結果 4位
個人賞 優秀選手賞 岡田 侑大(国際学科1年 東山高校出身)

アジア研究会が Asian Cookingを開催

5月11日にアカデミー茗台にてアジアンクッキングを開催しました。このイベントは、アジア圏の料理を自分たちの手で作り、食からアジアに対する理解と興味を深めるために企画されたもの。3回目となる今回は、ガパオライス、トムヤムクン、マンゴープリンをつくり、舌鼓を打ちました。



男子組手 本田選手 ベスト16、 全日本学生出場決定 空手道部

試合名 関東学生選手権大会
開催日・会場 5/21 日野市市民の森ふれあいホール
試合結果 男子組手ベスト16 男子組手ベスト32
本田 拓斗 横山 碧
(国際学科2年 仙台城南高校出身) (経済学科2年 常葉学園菊川高校出身)
女子組手ベスト32 女子組手ベスト32
建部 美希 大野 優佳
(国際学科4年 帝京高校出身) (国際学科4年 尚志高校出身)



男子団体組手、 女子団体組手 ともに準優勝！ 空手道部

試合名 関東学生定期リーグ戦
開催日・会場 6/6 千葉県・千葉工業大学
団体結果 男子団体組手:準優勝(4勝1敗)
女子団体組手:準優勝(4勝1敗)
男子個人成績 準優勝 佐々木 裕輔(経営学科1年 仙台城南高校出身)
3位 毛利 謙吾(国際学科1年 愛知産業大学工業高校出身)

7月のEVENT INFO

7月1日(土)～31日(月)

陸上競技部
▶ 7/2 函館ハーフマラソン(北海道・函館市千代台公園陸上競技場)
ゴルフ部
▶ 7/4 関東学生連盟男子7月月例会(群馬県・初穂カントリークラブ)
重量挙げ部
▶ 7/7～9 東日本大学対抗選手権大会(埼玉県・スポーツ総合センター(上尾))
柔道部
▶ 7/9 東京都ジュニア体重別選手権大会(東京武道館)
相撲部
▶ 7/16 全日本大学選抜金沢大会(石川県・卯辰山相撲場)
▶ 7/30 東日本学生個人体重別選手権大会(靖国神社相撲場)
庭球部
▶ 7/1・2・7・8 関東学生テニス選手権大会予選(各大学)
ボクシング部
関東大学リーグ戦(1部)
▶ 7/8 vs 中央大学(後楽園ホール)

大学からのお知らせ

(Information From Takushoku University)



全学年 学期試験(前期)について

学期試験(前期)・学業成績発表・後期履修変更の日程

	文京キャンパス 商・政経学部	八王子国際キャンパス 商・政経学部八王子履修学生/ 外国語・工・国際学部
定期試験(前期)時間割発表	7/10(月)	
前期補講期間	7/18(火)、19(水)、22(土)	
授業中試験(前期)	7/24(月)～28(金)	7/24(月)～29(土)
定期試験(前期)科目重複申し込み締め切り	7/26(水) 17:00まで	
定期試験(前期)	7/31(月)～8/4(金)	
授業中試験(前期)科目追試験申し込み締め切り	7/29(土) 13:00まで	7/31(月) 16:00まで
追試験(前期)	8/8(火)～10(木)	8/30(水)～9/1(金)
学業成績発表(前期)(Takudai Portal)	9/8(金) 9:00	
後期履修科目変更期間(Web履修登録)	9/12(火)～25(月)	
後期授業開始	9/14(木)	

学期試験に当たっての注意事項

▶ 不正受験に対する措置

不正受験行為は学則違反であり、懲戒処分および当該科目無効と共に当該科目以降に実施されるすべての試験科目が受験停止となります。
例えば、授業中試験(前期)初日の1時限目に不正受験行為があった場合は、初日2時限目以降の授業中試験(前期)と定期試験(前期)すべての試験科目が受験停止となります。
不正行為と疑われる態度をとらないようにしてください。

▶ 受験上の注意

① 同一時限に試験が重複する場合

定期試験(前期)において、同一時限に2科目以上試験が重複する場合は次の手続きを行ってください。
①各キャンパスの学務課窓口で所定の用紙にて届け出てください。
(7月26日(水)17:00まで)
②試験が重複する場合は別室での受験となりますので、当該科目を履修しているキャンパスの学務課の指示を受けてください。

② 交通機関の遅延

試験時間に間に合わない場合には、各交通機関発行の「遅延証明書」等を取取得のうえ、追試験の申込みを行ってください。

▶ 試験室での注意

試験室ではすべて試験監督の指示に従ってください。

① 学生証は必ず持参

学生証の不携帯及び学生証の更新を行っていない場合は受験できません。学生証を忘れた場合は、仮学生証(200円)の発行を当該科目を履修しているキャンパスの学務課窓口で受けてください(仮学生証の交付は学期試験期間中1回のみ)。

② 試験室には10分前に着席

前時限の試験が終了していない場合は、終了してから入室してください。

③ 学生証の呈示

試験室では写真面を表にして机の上、通路側の試験監督から良く見える位置に置いてください。事前に学生証シールを更新しておいてください。

④ 携帯電話は電源OFF

試験中に呼び出し音が鳴った場合は不正行為と見なします。

⑤ 必要な文具以外はカバンの中に

教科書・参考書類の持ち込みが許可されている場合は、定められたもののみ机の上に置くことができます。

⑥ 文具の貸し借りは禁止

やむを得ない場合は試験監督の許可を得てください。

⑦ 学年・学科・学生番号・氏名ははっきりと

万年筆またはボールペンではっきりと記入してください。鉛筆の使用不可(答案は鉛筆可。また指示がある場合はそれに従うこと)。

追試験の申し込み

学期試験(前期)を正当な理由(電車遅延・疾病・就職活動等)で受験できなかった学生について、次の要領で追試験を実施します。

▶ 申し込み期限

授業中試験(前期)科目

▶ 文京キャンパス
7/29(土)13:00まで

▶ 八王子国際キャンパス
7/31(月)16:00まで

※定期試験(前期)科目の追試験申し込み締め切り日は別途Takudai Portalで発表します。

▶ 申し込み場所

履修しているキャンパスの学生支援室

▶ 申し込みに必要な物

- ① 証明書(就職活動用欠席証明書・診断書・遅延証明書等)
- ② 印鑑
- ③ 受験料(1科目:1,000円)

▶ 追試験日程

▶ 文京キャンパス
8/8(火)～10(木)

▶ 八王子国際キャンパス
8/30(水)～9/1(金)

▶ 受験資格がないケース

- ① 申し込み期限が過ぎた場合
- ② 正当な理由がなく証明書がない場合
- ③ 出席不良等により既に受験資格がない場合
- ④ 履修登録されていない科目

学業成績発表(前期)

前期の学業成績は9月8日(金)より、Takudai Portalにて発表します。
Takudai Portal にログインし、各自、学業成績表を確認してください。

※学務課窓口での学業成績表の配付は行いません。

※成績評価に関して不明な点がある場合は、学業成績発表日(9月8日)より1か月以内に申し出てください。

全学年 平成29年度 研究所奨学論文・作品募集



① 応募資格

- ・本学学部生ならびに本学大学院生(博士後期課程は除く)。
- ・共同執筆も可。但し、執筆者数を5名以内とする。
- ・同一研究所への複数応募は認めない。

② 研究所別奨学論文

No.	研究所	応募分野(テーマ)
1	経営経理研究所	(1)商学 (2)経営学 (3)会計学 (4)国際ビジネス(貿易・観光など) (5)商法 (6)税法 (7)ITビジネス (8)ビジネス・エコノミクス (9)ビジネスプラン(事業計画書)
2	政治経済研究所	政治、経済、法律に関するもの
3	言語文化研究所	言語、言語教育、言語学習、言語文化に関するもの
4	理工学総合研究所	理学、工学、自然科学及びデザインに関するもの
5	人文科学研究所	(1)人文科学分野(哲学・文学・社会学・心理学・教育学・史学など) (2)自然科学分野および、いわゆる人間科学分野に関するもの
6	海外事情研究所	(1)世界秩序の変化に関するもの (2)安全保障に関するもの (3)日米同盟に関するもの
7	国際日本文化研究所	日本文化論・日本文明論・日本精神論(文化から歴史、政治まで)
8	国際開発研究所	(1)開発協力問題に関するもの (2)開発途上地域の歴史・文化・社会・政治・経済等に関するもの (3)災害からの復旧・復興・再生に関するもの
9	日本語教育研究所	(1)日本語または日本語研究に関するもの (2)日本語教育または日本語教育研究に関するもの (3)言語文化論あるいは日本語文化論に関するもの
10	イスラーム研究所	イスラームの法学、神学、文化、社会などに関するもの
11	地方政治行政研究所	地域における政治、行政、社会に関するもの

③ 研究所奨学作品

No.	研究所	応募分野(テーマ)
1	理工学総合研究所	理学、工学、自然科学及びデザインに関するもの

④ 研究所奨学論文・作品の書き方説明会

▶ 文京キャンパス 日時・場所 ・7/3(月)／6限 C307 石毛昭範先生 ・7/6(木)／3限 C306 ※ 島内高太先生	▶ 八王子国際キャンパス 日時・場所 ・7/7(金)／昼休み A309 徳原悟先生
--	--

※経営経理研究所の「ビジネスプラン(事業計画書)」へ応募する学生対象の説明会。

⑤ 奨学金(図書カード)

- (1)最優秀賞：図書カード 50,000円
(2)優秀賞：図書カード 20,000円
(3)参加賞：図書カード 1,000円

応募期日等の詳細については、本学ホームページをご覧ください。

▶ アクセス方法

HP→学生生活→奨学金制度→研究所奨学論文・作品

▶ お問い合わせ先

研究支援課(文京キャンパスC館2階)

全学年 図書館ガイダンスのお知らせ



図書館のサービスや資料、データベースの使い方を紹介するガイダンスを実施しています。学生生活を送る上で大変役に立つ内容なので、ぜひご参加ください。ガイダンスの開催日時は、図書館ホームページや図書館サービスカウンター設置のチラシでご案内しています。

▶ ガイダンスのテーマ

- 図書館ツアー&本を探す方法
- レポート作成のための図書館活用法
- 英語学習のための図書館活用法
- 拓大生のための新聞活用法
- 就活生のための図書館活用法
- 卒論・卒研のための図書館活用法

※上記テーマ以外でも、皆さんの希望に沿ったガイダンスをいつでも行います。お気軽にご相談ください。

【保護者の皆様へ】 学生生活懇談会にお越しください

▶ 開催日程

開催日	対象	開催場所
7/16(日)	近畿地区※1	大阪市 ホテルグランヴィア大阪
8/ 6(日)	栃木県	宇都宮市 宇都宮東武ホテルグランデ
8/20(日)	長野県	長野市 ホテルメトロポリタン長野
9/ 2(土)	九州地区※2	福岡市 ホテル日航福岡
9/ 3(日)	九州地区※2	熊本市 ザ・ニューホテル熊本
9/17(日)	千葉県	本学文京キャンパス

※1: 滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県対象

※2: 福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県対象

▶ お問い合わせ先

▶ 文京キャンパス	学生支援室	03-3947-7178
▶ 八王子国際キャンパス	八王子学生支援室	042-665-1449



学内推薦特別入試

（本学学生対象の入学試験で、合格者には入学金と学費の一部免除の特典があります）

	願書受付期間	試験日	合格発表	手続締切
全研究科 博士前期課程／修士課程	郵送のみ 9/ 4（月）～9/12（火） 郵送・窓口 9/13（水）～9/16（土）	経研・国研・地研 10/7（土） 商研・工研・言研 10/8（日）	10/12（木）	10/20（金）
		経研・国研 10/7（土） 商研・工研・言研 10/8（日）		
全研究科 博士後期課程	郵送のみ 9/ 4（月）～9/12（火） 郵送・窓口 9/13（水）～9/16（土）			

I期入試

	願書受付期間	試験日	合格発表	手続締切
経済学・国際協力学・ 地方政治行政研究科 博士前期課程／修士課程	郵送のみ 9/ 4（月）～9/12（火） 郵送・窓口 9/13（水）～9/16（土）	10/7（土）	10/12（木）	10/20（金）
商学・工学・言語教育研究科 博士前期課程・博士後期課程	郵送のみ 9/ 4（月）～9/12（火） 郵送・窓口 9/13（水）～9/16（土）	10/8（日）		

・出願には入学試験要項が必要です。要項は両キャンパス学務課窓口で配布しています。学内選抜・学内推薦用入試要項も配布しています。

・入試に関する相談は、文京キャンパスD館1階学務課(大学院)窓口へお気軽にお問い合わせ下さい。

平成29年度 奨学生発表

特別奨学生

商学部

青木 美波 （経営学科1年）
 石垣 比奈子（経営学科1年）
 小川 弥生 （経営学科1年）
 工藤 理夏子（経営学科1年）
 杉木 元陽 （経営学科1年）
 中嶋 遥楓 （経営学科1年）
 補伽 直紀 （経営学科1年）
 横尾 麗 （経営学科1年）
 工藤 有咲 （経営学科2年）
 佐野 美愛 （経営学科2年）
 須加尾 有希 （経営学科2年）
 津金 美緒 （経営学科2年）
 羽田 敦子 （経営学科2年）
 福本 紅音 （経営学科2年）
 増田 彩香 （経営学科3年）
 池澤 和輝 （経営学科4年）
 安田 優 （経営学科4年）
 柚木 伊織 （経営学科4年）
 佐々木 唯夏 （国際ビジネス学科1年）
 村上 彩夏 （国際ビジネス学科1年）
 高橋 れふあ（国際ビジネス学科2年）
 塚本 可憐 （国際ビジネス学科2年）
 平野 杏妃 （国際ビジネス学科4年）
 小林 美青 （会計学科1年）
 中垣 怜於奈（会計学科2年）
 村上 湜樹 （会計学科3年）
 山口 清隆 （会計学科4年）

政経学部

石橋 奈々 （法律政治学科1年）
 谷口 理久 （法律政治学科2年）
 中嶋 一雅 （法律政治学科2年）
 東山 琴美 （法律政治学科4年）

渡邊 翔太 （法律政治学科4年）
 池田 優太 （経済学科1年）
 元田 隼斗 （経済学科1年）
 山本 直樹 （経済学科1年）
 若菜 将也 （経済学科1年）
 小島 夏輝 （経済学科2年）
 五十嵐 章裕 （経済学科4年）
 片野 勇磨 （経済学科4年）
 亀山 明世 （経済学科4年）
 藤本 卓朗 （経済学科4年）
 銘苅 拳一郎（経済学科4年）

外国語学部

松本 幸太郎（英米語学科1年）
 城近 朝香 （英米語学科2年）
 千葉 美紅 （英米語学科2年）
 森本 ひなの（英米語学科2年）
 奥井 友加 （英米語学科3年）
 大澤 研太 （英米語学科4年）
 清水 日華 （中国語学科4年）
 鈴木 結香 （中国語学科4年）
 豊崎 甘綸 （スペイン語学科1年）
 南海 南海 （スペイン語学科2年）
 小林 望 （スペイン語学科4年）

国際学部

遠藤 実花子（国際学科1年）
 掛木 敬太 （国際学科1年）
 鈴木 崇弘 （国際学科1年）
 内田 サラ （国際学科2年）
 向野 文乃 （国際学科2年）
 若狹 裕人 （国際学科2年）
 梅澤 綾佳 （国際学科3年）
 吉成 智明 （国際学科3年）
 北田 龍成 （国際学科4年）
 木村 圭孝 （国際学科4年）
 清田 彩加 （国際学科4年）
 山下 佳輝 （国際学科4年）

工学部

清水 智瑛 （機械システム工学科1年）
 鈴木 翔太 （機械システム工学科3年）
 白髪 大輝 （機械システム工学科3年）
 小野 恵実 （機械システム工学科4年）
 小笹 友瑠璃（機械システム工学科4年）
 海方 馨 （情報工学科1年）
 中山 貴幸 （情報工学科4年）
 茂木 春乃 （デザイン学科1年）
 力丸 浩子 （デザイン学科2年）
 枝 尚行 （デザイン学科2年）

学部奨学生

商学部

青木 優和 （経営学科2年）
 飯塚 清香 （経営学科2年）
 北澤 優衣 （経営学科2年）
 吉村 寧夏 （国際ビジネス学科2年）
 白石 晃子 （会計学科2年）
 渡辺 太貴 （会計学科2年）
 區 俊明 （経営学科3年）
 伍 莎沅 （経営学科3年）
 齋藤 友香 （経営学科3年）
 福島 亜季 （経営学科3年）
 渡部 司 （経営学科3年）
 池田 莉彩 （国際ビジネス学科3年）
 吉井 美琴 （国際ビジネス学科3年）
 河合 美由貴（会計学科3年）
 岡島 友也 （経営学科4年）
 堀木 健太郎（経営学科4年）
 李 嘉琪 （経営学科4年）
 金 旻星 （国際ビジネス学科4年）
 岡野 美法 （国際ビジネス学科4年）
 小西 貴行 （会計学科4年）

政経学部

伊藤 隆博 （法律政治学科2年）
 井之上 和成 （法律政治学科2年）
 田島 俊一郎（法律政治学科2年）
 但木 俊介 （法律政治学科2年）
 カーオコム パッサラコーン（経済学科2年）
 小沼 真之 （経済学科2年）
 田口 晴康 （経済学科2年）
 當仲 優月 （経済学科2年）
 今田 あゆみ（法律政治学科3年）
 近藤 孝 （法律政治学科3年）
 山根 渉 （法律政治学科3年）
 劉 海英 （経済学科3年）
 小鷹 慧人 （経済学科3年）
 千綾 耕輔 （経済学科3年）
 牧 智陸 （経済学科3年）
 川本 稜 （法律政治学科4年）
 小橋 弘嵩 （法律政治学科4年）
 武田 紘 （法律政治学科4年）
 陸 佳捷 （経済学科4年）
 齊官 智子 （経済学科4年）

工学部

時本 裕貴 （機械システム工学科2年）
 澁谷 優貴 （機械システム工学科3年）
 山添 棕祐 （機械システム工学科4年）
 VUONG VI DAT（電子システム工学科2年）
 橘 朋美 （電子システム工学科3年）
 奥秋 大輝 （電子システム工学科4年）
 永冨 敬行 （情報工学科2年）
 田中 幹生 （情報工学科3年）
 北澤 佑太 （情報工学科4年）
 神城 留衣 （デザイン学科2年）
 大久保 恭利 （デザイン学科3年）
 吹金原 凜耶 （デザイン学科4年）



学生生活における夏季休暇は、前期学生生活を振り返りながら、不足を補い自らが何かを自発的に求めることで十分に自己研鑽が可能となる、極めて重要な時間と言えます。大学生として主体的に目標計画を立て、以下の点に留意しながら有効活用されることを望みます。

- ① 法令を遵守し、大学生としての自覚と責任ある行為・行動に心掛けること
- ② 休暇中の諸計画は安全に心掛けること

※特に、海外渡航に際しては昨今の海外情勢を踏まえ、外務省が発出する渡航情報及び報道等により、最新の治安・テロ情勢等の関連情報を確認すること

- ③ 交通事故・登山事故等に遭わないように注意すること
- ④ 飲酒によるトラブルのないように注意すること

※特に、「未成年者飲酒」・「体質的に受け付けない人への飲酒強要」・「イッキ飲せ」等を厳に禁じる

- ⑤ 合宿・アルバイト・旅行等でのトラブルのないように注意すること
- ⑥ 生活が不規則にならないように注意すること

※今夏も猛暑が予想されますので、特に「熱中症」に配慮した行動に心掛けること。また、学生の消費生活に関するトラブルが年々増加しているため、「悪質商法」「マルチ商法的勧誘」等については、無用のトラブルに巻き込まれないよう、注意喚起する。

また、麗澤会各部会、委員会、愛好会で活動している学生諸君は、「体育部員憲章」「クラブ・サークル会員憲章」を遵守して、部会員の人權尊重・ハラスメントや体調管理に配慮し、節度と良識ある健全な活動を実践されることを期待します。

尚、合宿を実施する場合は次の事項を守り、合宿に臨んでください。

▶ 合宿実施上の留意点

- ① 合宿を実施する場合は部長・顧問に報告の上、事前に必ず「合宿届」を提出してください。

(1) 宿届の用紙は、両キャンパス学生支援室にありますので、記入の上提出してください。

(2) 予定変更は必ず連絡してください。

- ② 合宿に参加する学生は、必ず家族に合宿先・期間等を連絡してください。各部会、愛好会の主将・会長は合宿参加者にこれを徹底させてください。

- ③ 体調が悪い場合は事前に医師の診断を受け指示を仰いでください。また、合宿中に病気や怪我等が発生した場合、速やかに医師の手当てを受け、その指示に従ってください。

- ④ 合宿では精神的にも肉体的にも疲労が残り、様々な面で注意力が低下し、事故が発生する危険性も高くなりますので、合宿地へは公共の交通手段や両キャンパス学生生活課の「貸切バス」を利用し、自家用車の利用は自粛してください。

- ⑤ 合宿期間中は規律正しく、各自健康管理に努め（特に飲酒は慎み）、意義あるものとなるように心掛けてください。

夏季期間中の
事務取扱・相談受付時間



▶ 学務課 窓口取扱時間

8/7（月）～ 9/13（水）
 《午前》10:00 ～11:30 《午後》12:30 ～16:00

▶ 証明書自動発行機の稼働時間

8/7（月）～ 9/13（水）
 10:00 ～16:00

上記期間中の土日祝日、および8月12日（土）～ 17日（木）は閉鎖します。※大学院窓口も含む

▶ 就職課 窓口取扱時間・相談時間

8/7（月）～ 9/12（火）
 窓口取扱：10:00～16:00
 相談受付：《午前》10:00～11:00 《午後》12:30～15:30

上記期間中の土日祝日、および8月12日（土）～17日（木）、8月30日（水）・31日（木）は閉鎖します。

9/13（水）～

窓口取扱：平 日 9:00～17:00
 土曜日 9:00～13:00

相談受付：平 日 《午前》9:30～11:00 《午後》12:30～16:30
 土曜日 9:30～12:30



▶ 派遣国

タイ王国・マレーシア・シンガポール共和国（3か国）

▶ テーマ

ASEAN共同体について考える
 ～人材育成と地域統合の行方～

▶ 派遣期間

8/30（水）～9/10（日）

団員

【引率教職員】

団長	商学部准教授	太田 実
	学生主事	松原 優子
	就職部八王子就職課	菅野 勝則

【学生】

1年 大江 ほのか（国際学科）

2年 山崎 のぞみ（経営学科） 柳田 真菜（国際ビジネス学科）

3年 高橋 佳佑（国際ビジネス学科） 齋藤 麻佑子（国際ビジネス学科）
 知久 遥香（経済学科） 辻村 菜澄（英米語学科）
 浅利 亮太（国際学科） 進藤 大希（国際学科）

4年 サイ・アウン・テイル・ライン（国際ビジネス学科）
 谷口 智（会計学科） 原田 崇弘（経済学科）

平成30年度 拓殖大学入試
「AO入試(特別選抜試験)／兄弟姉妹」の
実施について

拓殖大学では受験生の得意な科目や個性を生かせる多彩な入学試験制度を用意しております。平成30年度入試では、兄弟姉妹そろって本学で学ばせたいという強い要望に応え、10月1日に「AO入試(特別選抜試験)／兄弟姉妹」を実施します。

▶ AO入試(特別選抜試験)／兄弟姉妹

● 募集人数

全学部全学科・若干名

● 出願資格

下記の(1)～(3)の条件をすべて満たす者

(1) 本学在学学生および卒業生の兄弟姉妹

(2) 本制度の趣旨を理解し、本学への入学を強く志望する学力・人物とともに優れた者

(3) 平成30年3月卒業見込みの者、または高等学校もしくは中等教育学校を平成29年3月卒業の者

● 願書受付期間

9/11(月)～9/15(金)【消印有効】

● 試験日

10/1(日)

● 試験場

文京キャンパス

● 合格発表日

10/7(土)

● 入学手続締切日

10/31(火)

※願書は入学課までご請求ください。

▶ お問い合わせ先

入学課

全学年 語学学習奨励制度(給付)

TOEIC®等の語学検定で優秀な成績を収めた学生を表彰し、学生の自発的な語学学習を奨励することを目的としています。夏季休暇を有意義に活用し、これらの制度にぜひ挑戦してください。

奨学金 5千円～5万円(各賞によって異なる)

応募時期 11月～1月(各賞によって異なる)

担当部署 学務課・八王子学務課

▶ 各学部の奨励制度

商学部 TOEFL® Test・TOEIC® Test賞、
第二外国語・日本語 学修奨励賞

政経学部 TOEIC®賞、第二外国語・日本語 学修奨励賞

外国語学部 TOEIC® Test表彰制度、中国語検定テスト表彰制度、
スペイン語技能検定試験表彰制度、選択必修[外国語]
学習奨励制度

工学部 TOEIC® Test表彰制度

国際学部 TOEIC® Test賞、地域言語学習奨励賞

全学年 平成29年度
後期学費納入について

▶ 学費の納入について

学費の2期分納を選択された方に、8月末日に後期学費振込用紙を保証人(留学生、大学院生においては本人)宛に発送しますので、納入期限内に最寄りの金融機関窓口、ATMおよびインターネットバンキングで納入してください。
※住所が変更になった場合は、速やかに学務課で手続をしてください。

納入期限 9/1(金)～9/29(金)

▶ 学費振込手続きについて

● 送付される振込用紙の要領に従い、手続きをしてください。

● 印字されている口座番号、金額等は訂正しないでください。

● 振込手数料は手続者の負担となります。

● 領収書の再発行は致しません。

● 大学窓口での収納業務は行っておりません。

● 期限までに収納されない場合、除籍の対象となりますので、十分注意してください。

▶ お問い合わせ先 経理課

全学年 社会人基礎力育成グランプリ
学内選考会《10/21(土)》
出場チーム募集!

▶ 学内選考会説明会(出場チーム募集説明会)

参加の可否にかかわらず説明会に参加してみましよう。

▶ 文京キャンパス

7/11(火)17:00～17:30／E807教室

▶ 八王子国際キャンパス

7/10(月)12:35～13:15／合同セミナー室(A館2階)

7/14(金)12:35～13:15／合同セミナー室(A館2階)

過去のグランプリの映像を見ながら紹介します。

▶ 「社会人基礎力育成グランプリ」とは

ゼミナールや実験・実習、授業、フィールドワークなど、日々の活動を通じて培った「社会人基礎力」についてプレゼンテーションし、チームで競い合います。

※「社会人基礎力」とは、経済産業省が定めた能力評価基準のことで、基礎学力や専門知識とは別に、仕事をするうえで求められる基礎能力を指します。

▶ こんなことに役立ちます

・自分自身の振り返り(自己分析)になります

・目標設定の明確化、今後の就職活動の充実、活性化につながります

・他チームから刺激を受けることにより、自分たちの気付きが得られます(学内選考会1、2位には賞金授与) etc.

▶ 関東地区大会、全国決勝大会へ

学内大会を勝ち抜いた後は、関東地区大会、1位は全国決勝大会へ

・観衆、大企業の人事、中小企業の社長の前でプレゼンします

・他大学の取り組みから刺激や気付きが得られます

(全国大会1位には経済産業大臣賞が授与されます)

▶ お問い合わせ先(窓口)

就職課(後藤) 八王子就職課(斉藤)

▶ お問い合わせ先(メール)

就職課・後藤(shushoku@ofc.takushoku-u.ac.jp)

3年生 夏休みを利用して
就職活動の準備を始めよう!

学生時代の夏休みの過ごし方が自分の進路を決める上でも、就職活動を行っていく上でも重要になります。ぜひ夏休みを有意義に過ごしてください。例えばインターンシップに参加する、ボランティア活動をする、クラブ活動に力を入れる、アルバイトをする、旅行に行く、友達を作るなど、学生時代にしか出来ないことに挑戦して、大いに見聞を広めてください。

そのさまざまな経験・体験が将来の進路・職業選択の判断基準になることが多く、就職活動でのアピール材料にもなります。

4年生 拓殖大学主催
●留学生対象合同企業説明会
●グローバル企業採用フェア

本学の留学生や海外で働きたい学生を採用したい優良企業が会社説明会を行います。

海外で働きたい日本人学生や日本で働きたい留学生は是非参加してください。

①日時

7/22(土)13:00～16:30

②実施方法

30分の説明会を2回行い、その後1時間のフリータイムを設けます。説明会終了後は、選考会も行いますので内定にもつながることもあります。最初の2社は興味のある企業の説明をじっくりと聞き、フリータイムでは色々な企業を回ってみましよう。

③場所

文京キャンパスE館7階 E709教室

④注意事項

申込不要、入退場自由、スーツ着用、学生証持参

※参加企業については就職web、掲示板、Takudai Portalでお知らせします。

その他のお知らせ

文 文京キャンパス
TP Takudai Portal

八 八王子国際キャンパス
就 就職web

HP 大学ホームページ

掲 学内掲示板

その他 その他の媒体

インフォメーション	対象	日程	場所	詳細掲載箇所	詳細掲載開始予定日	問い合わせ先
MOS試験対策講座説明会	全学年	文 7/4(火)・6(木)16:20～17:00 7/7(金)12:50～13:30	C201	TP 就 掲	近日中に掲載	就職課
日商PC検定試験対策講座説明会(夏季休暇開講)	全学年	八 7/4(火)12:40～13:10	合同セミナー室	TP 就 掲	掲載中	八王子就職課
ホテルビジネス実務検定試験(H検)対策講座説明会(後期開講)	全学年	八 7/12(水)12:40～13:10	合同セミナー室	TP 就 掲	掲載中	八王子就職課
秘書検定2級対策講座説明会(後期開講)	全学年	文 7/5(水)・11(火)・9/14(木) 16:20～17:00	7/ 5 C306 7/11 C201 9/14については学内 掲示板を確認	TP 就 掲	掲載中	就職課
		八 7/3(月)・6(木)・9/20(水) 12:40～13:10	合同セミナー室			八王子就職課
健康診断結果書の配付	全学年	文 八 7/28(金)まで	各キャンパス 医務室	掲 HP	掲載中	学生生活課

全学年 拓殖大学オープンカレッジ2017
「防災検定」講座 受講者募集

防災検定とは、防災を担う人材を幅広く育成することを目的とした検定です。(一般財団法人防災教育推進協会)。当講座では、防災・減災に関する大事なポイントを解説し、首都圏を襲う災害(地震、津波、台風、洪水、火災など)への理解を深めます。加えて、日ごろからの対策、避難方法、災害関連の法律(補償制度)、災害医療などについての知識や技術を養います。日本で唯一の防災検定として、履歴書にも記載できます。

講師：濱口 和久

拓殖大学地方政治行政研究所客員教授

拓殖大学地方政治行政研究所附属防災教育研究センター副センター長

募集概要

▶ 開講日時

9/30(土)、10/7(土)、14(土)、28(土)

第1時限目(14:00～15:00)、第2時限目(15:10～16:10)

※最終日に、一般財団法人防災教育推進協会「防災検定(2級又は3級)」を実施します。
※受検級(防災検定2級又は3級)は自身で決めてください。

「防災検定(2級)」:高校卒業レベル[合格者には「合格証」を発行]

「防災検定(3級)」:中学校卒業レベル[合格者には「合格証」を発行]

▶ 募集定員

30名(先着順)

▶ 受講料

5,000円(申込時に持参してください)

▶ 講座会場

文京キャンパス

▶ 申込締切

7/28(金)

▶ 申込場所

研究支援課(オープンカレッジ) 文京キャンパス C館2階

Tel.03-3947-7166 E-mail:open@ofc.takushoku-u.ac.jp

※「受講申込書」は、拓殖大学ホームページより、ダウンロードしてください。

事業計画・予算について

3月25日(土)開催の平成28年度定時評議員会において、「平成29年度学校法人拓殖大学事業計画・予算案」が審議され、原案どおり承認されました。

2020年に向けて本学が向かうべき大学教育全体の将来像として策定した「拓殖大学教育ルネサンス2020　ーグランドデザインー」に基づき、改革・改善実現のため「2020 TAKUSHOKU NEW ORANGE PROJECT」がスタートし、グローバル人材の育成、就職やキャリア教育のサポート、スポーツ振興等を推進していきます。また、引き続き八王子国際キャンパスの活性化と施設の整備を進めていきます。

事業実施にあたっては、費用対効果を原則とし、経費削減につとめ、財政基盤の健全性と安定を前提に取り組んでいきます。

平成29年度の事業計画及び予算の概要は、次のとおりです。

I.事業計画

平成29年度事業概要

平成29年度の主な事業は、次のとおりとなっています。

1.拓殖大学教育ルネサンス2020

八王子国際キャンパス整備事業

- ① 八王子A館外壁塗装等
- ② 八王子A館変電室更新
- ③ 八王子A館教室等電話設置
- ④ 八王子A館50人教室・セミ教室AV機器更新
- ⑤ 八王子A館401教室改修工事等
- ⑥ 八王子A館女子トイレジェットタオル取付
- ⑦ 八王子A館・C館・麗澤会館マイク設備更新
- ⑧ 八王子A館・麗澤会館プロジェクト更新
- ⑨ 八王子C館101・102・201・202教室AV機器更新
- ⑩ 八王子D館空調設備更新
- ⑪ 八王子D館203・204・205教室プロジェクト設置
- ⑫ 八王子工学部棟北側屋上防水工事
- ⑬ 八王子工学部棟PC教室1・3・4及び情報実験室I機器更新
- ⑭ 八王子工学部棟エレクトロニクス実験室I空調機設置
- ⑮ 八王子管理研究棟1階廊下他共用部修繕
- ⑯ 八王子管理研究棟1階女子トイレ改修工事

教育ルネサンスプロジェクト

「英語力の強化・向上」、「実践的な職業教育の充実」、「ゼミナール教育の充実と強化」

2020 TAKUSHOKU NEW ORANGE PROJECT

- ① グローバル人材育成のための国際交流や海外研修、留学生教育の推進強化
(国際交流サロン「オレンジサロン」の充実、国際交流日帰り研修他)
- ② 学生生活充実のための支援活動
(被災地復興支援ボランティア、学生参加の救命講習会の実施他)
- ③ 就職活動やキャリア教育に関するサポート活動
(学生による企業取材、企業向けオープンキャンパスの実施他)
- ④ スポーツ振興の推進～東京オリンピック・パラリンピックに向けて～
(スポーツオープンキャンパスの実施、スポーツフォーラムの開催他)
- ⑤ 女子学生満足度向上のための諸活動
(OMOTENASHI T-girls シーズンイベントの開催、学生による高校「母校」訪問他)

その他

- ① 2018次期学務システム更新
- ② 教育研究用ネットワーク機器更新

- ③ 工学部学務管理システム機器更新
- ④ 文京C館大教室(101・201・301・401・501)マルチメディア設備更新
- ⑤ 文京C館PC教室・CALL教室機器更新

2.学生支援関連

- ① 熊本地震被災の新入生奨学支援
- ② 就職ガイダンスの充実
- ③ 八王子図書館環境整備
- ④ 陸上競技場外周グリーンダスト舗装補修
- ⑤ アーチェリー場トイレ整備
- ⑥ 文京留学生寮室内給水・給湯配管切替工事
- ⑦ 八王子留学生寮ルームエアコン清掃

3.その他の施設・設備関連

- ① 文京設備維持管理(冷温水発生装置、入退室監視装置他)
- ② 文京東門守衛所屋上防水・外壁塗装工事
- ③ 国際教育会館電話交換設備更新
- ④ 八王子中央監視システム更新
- ⑤ 八王子図書館ハロゲン消火設備点検

4.設置校・その他

大学

- ① ホームページ(学部・大学院)更新
- ② 防災備蓄品(非常食)の購入
- ③ 事務LAN用機器更新
- ④ 教職員身分証明書の更新
- ⑤ 中国国家外国専門家局交流30周年記念事業
- ⑥ 拓殖大学杯サッカー大会40周年記念事業

北海道短期大学

- ① 農産加工実習室エアコン・食品加工機器等設置
- ② 農場大型ビニールハウス更新

第一高等学校

- ① 空調換気設備(中央監視装置リモートユニット)更新
- ② 図書閲覧室レイアウト変更
- ③ プロジェクタ等映像機器更新
- ④ 授業用楽器等購入
- ⑤ カフェテリア厨房機器更新及び修理

II.収支予算

平成29年度予算の概要

資金収支予算は、法人全体で269億1,627万円を見込み、前年度予算(平成28年度補正予算)261億6,121万円に対し7億5,506万円、2.89%の増額となりました。主な内容は、収入の部では、学生生徒等納付金収入、手数料収入、補助金収入等で減額を見込みましたが、付随事業・収益事業収入、雑収入、前受金収入、その他の収入等で増額を見込みました。支出の部では、施設関係支出、その他の支出等で減額を見込みましたが、人件費支出、教育研究経費支出、管理経費支出、設備関係支出等で増額を見込みました。

平成29年度 学校法人拓殖大学資金収支予算(総括表)

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

(単位 千円)

収入の部			
科目	予算	前年度予算	増減
学生生徒等納付金収入	11,493,977	11,518,534	△ 24,557
手数料収入	306,001	320,671	△ 14,670
寄付金収入	66,325	66,325	0
補助金収入	1,311,578	1,322,617	△ 11,039
資産売却収入	0	0	0
付随事業・収益事業収入	225,308	198,178	27,130
受取利息・配当金収入	5,094	9,253	△ 4,159
雑収入	486,238	407,726	78,512
借入金等収入	0	0	0
前受金収入	2,574,513	2,532,608	41,905
その他の収入	1,105,285	904,084	201,201
資金収入調整勘定	△ 2,905,655	△ 3,145,691	240,036
前年度繰越支払資金	12,247,615	12,026,911	220,703
収入の部合計	26,916,279	26,161,217	755,062

支出の部			
科目	予算	前年度予算	増減
人件費支出	7,764,986	7,726,501	38,485
教育研究経費支出	3,777,445	3,555,669	221,776
管理経費支出	1,295,867	1,193,426	102,441
借入金等利息支出	34,271	33,218	1,053
借入金等返済支出	220,620	176,180	44,440
施設関係支出	344,911	411,903	△ 66,992
設備関係支出	658,321	319,031	339,290
資産運用支出	614,188	615,972	△ 1,784
その他の支出	455,992	509,011	△ 53,019
(予備費)	370,000	370,000	0
資金支出調整勘定	△ 723,089	△ 372,191	△ 350,898
翌年度繰越支払資金	12,102,767	11,622,496	480,271
支出の部合計	26,916,279	26,161,217	755,062

※ 上記の表の金額は千円未満を四捨五入しているため、合計など数値が計算上一致しない場合があります。

事業活動収支予算は、法人全体の教育活動収入で138億7,486万円を見込み、前年度予算137億9,263万円に対し8,223万円、0.60%の増額を見込みました。経常収支差額は△2億9,681万円、特別収支差額は+1,396万円を見込み、これら収支差額から予備費を控除した基本金組入前当年度収支差額は△6億5,285万円を見込みました。尚、基本金組入後の当年度収支差額は△11億5,679万円となりました。

平成29年度 学校法人拓殖大学事業活動収支予算(総括表)

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

(単位 千円)

教育活動収支	事業活動収入の部	科目	予算	前年度予算	増減
		学生生徒等納付金	11,493,977	11,518,534	△ 24,557
		手数料	306,001	320,671	△ 14,670
		寄付金	66,325	66,325	0
		経常費等補助金	1,297,019	1,281,203	15,816
		付随事業収入	225,308	198,178	27,130
		雑収入	486,238	407,726	78,512
	教育活動収入計	13,874,868	13,792,637	82,231	
	事業活動支出の部	科目	予算	前年度予算	増減
		人件費	7,667,587	7,636,801	30,786
教育研究経費		4,981,712	4,730,930	250,782	
管理経費		1,493,209	1,383,374	109,835	
徴収不能額等		0	0	0	
教育活動支出計		14,142,508	13,751,105	391,403	
教育活動収支差額		△ 267,640	41,532	△ 309,172	
教育活動外収支	収入の部	科目	予算	前年度予算	増減
		受取利息・配当金	5,094	9,253	△ 4,159
		その他の教育活動外収入	0	0	0
		教育活動外収入計	5,094	9,253	△ 4,159
	事業活動支出の部	科目	予算	前年度予算	増減
		借入金等利息	34,271	33,218	1,053
		その他の教育活動外支出	0	0	0
		教育活動外支出計	34,271	33,218	1,053
	教育活動外収支差額	△ 29,177	△ 23,965	△ 5,212	
	経常収支差額	△ 296,817	17,567	△ 314,384	
特別収支	事業活動収入の部	科目	予算	前年度予算	増減
		資産売却差額	0	0	0
		その他の特別収入	14,559	41,414	△ 26,855
		特別収入計	14,559	41,414	△ 26,855
	事業活動支出の部	科目	予算	前年度予算	増減
		資産処分差額	596	172	424
		その他の特別支出	0	0	0
		特別支出計	596	172	424
	特別収支差額	13,963	41,242	△ 27,279	
	【予備費】	370,000	370,000	0	
基本金組入前当年度収支差額	△ 652,854	△ 311,191	△ 341,663		
基本金組入額合計	△ 503,937	△ 615,073	111,136		
当年度収支差額	△ 1,156,791	△ 926,264	△ 230,527		
前年度繰越収支差額	△ 14,497,300	△ 13,571,036	△ 926,264		
基本金取崩額	0	0	0		
翌年度繰越収支差額	△ 15,654,091	△ 14,497,300	△ 1,156,791		
(参考)					
事業活動収入計		13,894,521	13,843,304	51,217	
事業活動支出計		14,547,375	14,154,495	392,880	

※ 上記の表の金額は千円未満を四捨五入しているため、合計など数値が計算上一致しない場合があります。

「サステナブル グリーン・ビジネス」



D・ブルーカ セミナール：International Green Business Perspectives in English

“このままでは地球はヤバイ!”と 若い人にこそ気付いてほしい

現在はサステナブル グリーン・ビジネス、つまり地球環境に配慮した持続可能な経済活動について研究しています。地球温暖化、環境汚染などは、これまで私たちが経済活動を優先してきたことによって引き起こされた悪しき副産物です。これらを今後どうやって減らしていくかは、国際レベルで考えていかなくてはなりません。例えば、温暖化で氷山が溶けて海水の水位が上昇することにより、南太平洋のツバルやキリバス、インド洋のモルディブといった島国は国土水没の危機に直面しています。大気汚染の著しい中国などでは、喘息などの健康被害が増えています。このように、経済を優先することで大切なものが失われる

ケースがあります。安全でおいしい水や空気、それを育む豊かな自然は、人間が快適に暮らすために必要不可欠であり、生命の根源で、破壊するのは簡単ですが、取り戻すには膨大な時間がかかります。

ワンクリックで欲しいものがすぐ届く今のネット社会はとても便利ですが、商品が届くまでにはガソリンなどのエネルギーが消費され、多くのCO₂が排出されます。それによって自然環境が破壊されるとしたら、それは本当の意味で“豊かな生活”といえるでしょうか。環境問題は国家レベル、企業レベルはもとより、個人個人の意識改革も必要だと思います。少々面倒なりサイクル、リユース、リデュースも必要性を感じられれば習慣にできるはず。また、そういう視点を持てば、環境保護を理念とする企業を応援したいとも思えるでしょう。「環境を汚染するってクールじゃないよね」と、一人ひとりの意識がこれからの世界を変えてくれると信じたいです。

資源の乏しい日本だからこそ テクノロジーでカバーを!

世界の中でも日本という国は、とても興味深いサンプルだと思います。「高度経済成長とそれによる公害などの健康被害」を短期間で経験しているからこそ、環境改善の必要性への気付きも早かったのではないのでしょうか。しかし現在、発展途上にある国は「これまでさんざん自然環境を破壊したのは現在の経済大国であり、これから経済を発展させたいと考える国に対してCO₂排出などを規制するのは不公平」と考えています。

だからこそ、先進国はクリーンなエネルギーを開発し、彼らに提供すべきだと思います。特に石油などの資源の乏しい日本は、バイオやソーラーによるエネルギー、水力、地熱、風力、波力による発電などの開発に力を注いでもらいたいところです。それは国際的なビジネスチャンスにもなり得ます。しかし先日、トランプ米大統領がパリ協定離脱を表明しました。アメリカ国民の一人である私としては、とても残念なことです。「自分の国の経済さえ潤えば、他の国のことなどどうでもいい」という考え方であってはなりません。

現在私は環境に影響をあたえない“持続可能な経済活動”研究の一環として、山梨県の農村部においてエコ生活を実践しています。例えば10年前からDIYで建て始め昨年完成した家は、日当たりや風通し、断熱システムを熟考し作られています。電気はソーラーパネルで、水は井戸から引き、廃材を薪ストーブに利用し、最低限の資源しか使用しません。また食糧面についても畑を借りて野菜を作り、有機栽培での自給自足を目指しています。昨今の農業はコンバインなどを用いるため化石燃料を必要としますが、人手が十分に足りていればこういった機械を使用することもなく、CO₂を排出することはありません。ですので、ご近所での田植えの際にはお手伝いとして私のゼミナール生も一緒に行きます。この活動は学生に自給自足生活の良さを伝えるため、という側面もあり、さらに参加した学生の多くは「自然を守らなければ」という問題意識を持つようです。自分の子どもや孫といった次世代に美しい地球を遺すには今どうすべきか、若い学生の皆さんにこそ真剣に考えてもらう機会も提供したいと思っています。

山梨県での研究活動は社会的な注目度も高く、昨年はテレビ山梨の番組で取り上げられ、さらに本年6月には山梨県の「やまなし大使*」に就任しました。この大使就任を受け、今後はこの研究をもっと国際的にアピールしていきたいと考えています。

※やまなし大使
山梨のイメージアップを図るために、山梨県に縁のある人が任命される。就任した大使は、豊かな自然や農産物などの山梨の魅力を広くPRするとともに、山梨県を活性化するための提案を行う。



商学部
デイビッド・ブルーカ 准教授
David Prucha

コロンビア大学TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages) 修士号プログラム卒。2013年より現職。都留文化大学、慶應義塾大学でも教えた経験を持つ。担当科目は主にビジネス英語。



ユニークな海外経験をもつ 職員が相談に乗ります!



八王子国際キャンパス 八王子国際課
高浦 俊一さん

国際部は海外留学や国際交流、留学生の相談窓口です。私は主に短期・長期研修に関する業務をしています。私がこの仕事に就いたきっかけは、国際開発学部(現国際学部)在学中にバングラデシュの留学生と仲良くなったことでした。バングラデシュという国に興味を持ち、卒業後の2007年に空手指導員として2年間青年海外協力隊に参加。現地の人との交流で、日本人とは180度違う価値観や、他者を温かく受け入れる国民性に感銘しました。その経験は、学生さんに海外渡航時に必要な心構えやコミュニケーション方法などを伝えるのに役立っています。

国際部には海外経験のあるユニークな職員が多いので、立ち寄るだけでも面白い話を聞けると思っています。留学志望の方はもちろん、「夏休みに海外へ行ってみたい」という相談もOK。ぜひ気軽に立ち寄ってみてください!

【会える場所】 八王子国際キャンパス
麗澤会館1階 八王子国際課 窓口

【趣味】 職員でマラソンサークルを作り、八王子近辺の駅伝などに参加。休日には沖縄三線の練習も。

My
Item



海外留学 プログラムガイド

海外への扉を開く冊子。留学しやすい体制が整っているので、ぜひ手に取ってみて。後期には、長期研修の説明会もあります!