

多彩な拓大の“イマ”を紹介!

# TAKUSHOKU Coloring Life

#10

インターンシップで、  
ドバイを最大限に楽しみました!



ドバイでの接客業務を通して  
コミュニケーションの方法を学びました



右: インターン先の社員さんと砂漠に  
行った際に撮った写真です。彼はUAE  
出身で日本に留学経験があり、英語、  
日本語、アラビア語が話せます。



左: お客様に対して、商品の説明をし  
ているところ。

(ア) ラブ首長国連邦の第2の中心  
都市ドバイにある商業施設で、田  
本製の包丁を販売するインター  
ンシップを経験したという辻さん。  
きっかけは拓大O.Bからの紹介で  
した。「ドバイなんてなかなか行け  
ないし、面白そうだったので、参  
加したいと即答しました」。期間は  
2018年10月末から約6か月間。  
お客様は現地の方だけではなく、フィ  
リピン、インド、バキスタンの方々  
もいらっしゃいました。「英語はも  
ちろん、表情やジェスチャーを交え  
ながら接客していました。その中  
で、異文化交流のコツをつか  
めたと思います」。週に1度  
の休日には、観光することも  
できたそうです。「バーム・  
ジュメイラの上空からスカ  
イダイビングしたり、世界で  
高い超高層ビルに登つたり  
と、貴重な経験をすること  
ができました」。インター  
ンシップを通して、さまざま  
な人達と交流することができ  
たという辻さん。「ドバイで  
出逢った方々との繋がりを  
いかした自分らしい進路を、  
残りの大学生活で見つけ出  
したいと考えています」

毎月1日に発行しています。 次号は7月1日発行です。

この冊子に関するご意見・要望は右記までお願いします。  
なお、「学報TACT」は保証人住所宛てにお届けしており、ホームページからもご覧になれます。

【保証人の皆様へ】

保証人の方の送付先変更は電話では受け付けておりませんので、学生本人が学務課窓口に直接届け出してください。

T  
A  
C  
TVOL.362  
2019VOL.362  
2019T  
A  
C  
TT  
A  
C  
TT  
A  
C  
T

世界に挑めば、自分が変わる。

リングの上でカッコよく闘いたい。

それが私の、いちばんの目標。

トップランナーにも、

ハードパンチャーにも、

どんな相手にも

がむしゃらに立ち向かっていく。

ダウンする姿は、

カッコ悪く見えるかもしれない。

でも挑戦しないと、強くなれないから。

夢を逃してしまうから。

私は、何度も、立ち上がる。

Color your life.

学生生活を多彩に色づけよう!  
拓大生応援マガジン『タクト』

今月のロケーション



八王子国際キャンパス  
ボクシング道場

第二体育館1階に位置し、2つの公式リングと多数のサンドバッグを備えています。関東大学リーグ1部に君臨するボクシング部を支える道場です。

Cover Model  
いしかわ さりな  
石川 紗璃名さん  
国際学科 1年  
群馬県 館林女子高校出身

ボクシングを始めたのは、高校1年生のとき。試合を見て「カッコいい!」と思ったのがきっかけ。生傷は絶えませんが、痛みより楽しさの方が勝りますね。2020年の東京オリンピックをめざして、頑張ります!

TACT的  
世界中のワクワクを知ろう!  
**「海外志向のすすめ」**

「学生の本分は学業」って、よく言われます。けれど、机に向かって知識を吸収することだけが勉強ではありません。世界に目を向けて、異文化に触れることも、立派な勉強なんです。

今回は、地域研究会で活動する皆さんに、世界各国のオススメを教えていただきました。興味のある国や地域を見つけたら、実際に旅行したり、クラブ・サークルに参加してみよう!

中華人民共和国 大韓民国 インドネシア共和国 ベトナム社会主義共和国 インド エジプト・アラブ共和国  
タンザニア連合共和国 アメリカ合衆国 メキシコ合衆国 ペルー共和国 ブラジル連邦共和国

各国の「Data」は、外務省ホームページより引用。

TACT 2019 Jun 03

# 1 中華人民共和国

Data

東アジアに位置する国。約960万平方km(日本のおよそ26倍)という広大な国土には、約13.90億人が暮らしている、その数は世界一を誇ります。首都は北京、言語は中国語。宗教は、仏教、キリスト教、イスラム教など。

## 中国研究会

毎週水曜日と金曜日の放課後に活動しています。メンバーのうち、およそ半分が中国人や台湾人です。日本語も上手でとてもフレンドリー。中国語圏の文化に興味のある人は、ぜひ参加してください!



王府井(ワンフージン)

食べ歩きもショッピングも楽しめる!  
北京の銀座のような街です



北京の中心部にある繁華街です。大きな百貨店や飲食店が立ち並ぶほか、フードを提供する屋台もたくさん。中にはカエルやサソリ、タツノオトシゴの串焼きなどを販売しているお店もあります。いつも観光客で溢れかえっている人気のスポットです。



チャイナドレス

あの大きなスリットには意外なヒミツが隠されているんです

清の時代、騎馬民族の衣装には、馬に乗って移動するときに前方からの風を防ぐためのスリットが付けられていたそうです。これが、チャイナドレスの大きなスリットの由来だという説があります。いまの艶やかさからはあまり想像できない話ですよね。

北京ダック

かなりジューシーな味わいは、食べる人を選ぶかも…?

中華料理は油っこいものが多いですが、その代表格ともいえるメニューです。アヒルを丸焼きにして、脂が乗った皮の部分だけをいただくという贅沢な一品。お肉が大好きな私は、美味しいいただきました。



Data

朝鮮半島南部に位置する国。国土面積は約10万平方kmで、日本の約4分の1。首都はソウル。人口は約5127万人で、言語は韓国語。宗教は、仏教、キリスト教など。

本場の分厚い  
サムギョプサル!

## チーズタッカルビ

日本でも流行った人気メニューも、本場で食べるヒー層美味しい!

鶏肉や野菜を使って、コチュジャンで味付けした焼肉料理「タッカルビ」にチーズを加えたメニュー。韓国で食べたときは、お店の方がシメとしてビビンバにしてくれたのがとても美味しかった!



明洞(ミョンドン)

韓国のトレンドで溢れる大人気スポットです。

人気ショップや屋台が数多く立ち並ぶ街です。韓国初心者はもちろん、リピーターにも大人気!個人的には、パッケージが可愛くてコスパ抜群な韓国コスメを買いに行きたい場所です。



明洞から徒歩15分の位置にある南大门市場。ローカルな食事が楽しめる。



## チマチョゴリ

いま、可愛いデザインが若い女の子たちに人気なんです!

言わずと知れた韓国の伝統衣装ですが、最近は若い子達にも「インスタ映えする」と人気なんです。街中でレンタルもできるので、次回行く際には挑戦したいと考えています。

谷 萌々香さん  
経営学科 3年(東京都 東高校出身)



Data

## コリア文化研究会

K-POP好きが集まる研究会です。普段は好きなアーティストの情報交換をしたり、紅陵祭などのステージに向けてダンスの練習をしたりしています。今年は男子もたくさんメンバーに加わってくれました。

# 2 大韓民国

Data

本場の分厚い  
サムギョプサル!



## ジョグジャカルタ

ジャカルタから飛行機で1時間ほどで行ける都市

ここでは、世界最大級の仏教遺跡「ボロブドゥール遺跡」と、ヒンドゥー教の遺跡「プランバナン寺院」という2つの世界遺産を堪能することができます。メインストリート「マリオボロ通り」もオススメです!



# 3 インドネシア共和国

Data

インドネシア共和国は、赤道付近に浮かぶ約14,000島々で構成される「島嶼国家」です。国土面積は約189万平方km(日本の約5倍)、首都はジャカルタ。約2.55億人の人口のうち、9割近くがイスラム教徒で、世界最大のムスリム人口を有する国家としても知られています。言語はインドネシア語。

## ナシゴレン

### インドネシアで最も代表的な料理

「ナシ=nasi」は「飯」、「ゴレン=goreng」は「揚げる」という意味で、日本でいうところのチャーハンのようなものです。お店によって具材や調味料が違うので、食べ比べてみると面白いですよ。

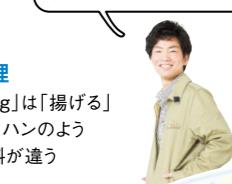


後藤さんオススメのインドネシア料理店

### スラバヤ 調布店

インドネシアで10年以上修業を積んだシェフが、現地の味を再現するメニューが大人気。

東京都調布市小島町1-38-1  
調布PARCO 7F  
営業時間:11:00~23:00(L.O.22:00)  
電話番号:042-490-7266



### インドネシア研究会

八王子国際と文京、2つのキャンパスで活動中。メンバーはおよそ30人。料理を作り試食したり、映画を見たりしながら、インドネシアの文化を楽しんでいます。



# 4 ベトナム社会主義共和国

グエン アン トゥアンさん  
経済学科 4年(ベトナム出身)



## ホイアン

ビーチリゾートと世界遺産を楽しむ観光の拠点にピッタリ!

近年、リゾートホテルが急増しているダナンから車で30~40分ほどの位置にある世界文化遺産に登録された古い港街。「ミーソン遺跡」などの近隣の世界遺産を観光するのも便利な立地なので、最先端リゾートと古き良きベトナムの両方を楽しむための拠点にも向いています。



### ベトナム人留学生会

2018年5月に立ち上げたばかりですが、1年生から大学院生まで合わせると100人ほどの大所帯になります。ベトナム人以外の学生には、定期的に開催している料理や文化を楽しむイベントに参加してほしいです!



## ハロン湾

世界中の観光客を魅了する「海の桂林」と呼ばれる絶景  
1994年に世界自然遺産に指定された、ベトナム北部に位置する湾岸。首都のハノイからは3時間以上かかりますが、島々や奇岩が浮かぶ神秘的な絶景を、肉眼でぜひ見て欲しいです。



トゥアンさんオススメのバイニ専門店  
バイニー シンチャオ  
このお店のバイニーは、本格的な味わいであります。一口たべれば、帰省した気分になれるので試してみてください!

東京都新宿区高田馬場4-13-9  
笹尾ビル  
営業時間:10:00~21:00  
電話番号:03-6279-1588

Data

朝鲜半島南部に位置する国。国土面積は約10万平方kmで、日本の約4分の1。首都はソウル。人口は約5127万人で、言語は韓国語。宗教は、仏教、キリスト教など。

本場の分厚い  
サムギョプサル!



## カレー&ラッシー

スパイスの効いた本格カレーには、あま~いラッシーが合う!

インドカレーはスパイスが効いていて、辛くて美味しい! そんなカレーと相性抜群のがラッシーです。濃厚なものからサラッとしたものまで、種類も意外と豊富なんです。僕のオススメは、マンゴーラッシーです。



## 5 インド

### Data

南アジアに位置する国。国土面積は328万7469平方km(パキスタン、中国との係争地を含む)。人口は世界第2位の12億1057万人。首都はニューデリーで、公用語はヒンディー語。国民の約8割がヒンドゥー教徒の国です。

### 印度・パキスタン研究会

インドの文化を研究したり、カレー店で食文化を学んだりしています。ヒンディー語圏の文化に興味がある方は、気軽に遊びに来てください!

### サリー

艶やかな伝統衣装の正体は「一枚の布」なんです

インドの伝統衣装「サリー」は色や装飾が多彩で、どれも可愛いものばかり。5~7mの布を巻きつけるように着用するのですが、その方法は100以上あるそうです。印度・パキスタン研究会にもあるので、興味のある方は会室にいらしてください!



### ヒジャブ

#### イスラム教の教えと、お肌を守るためのスタイル

イスラム教の信者はムスリムの女性たちが身にまとうスタイルのようなアイテム。極力、肌を露出しないスタイルは、宗教的な意味合いもありますが、エジプトの強い日差しから肌を守るという機能もあるんです。



## タージ・マハル 細部まで豪華絢爛な世界一美しい霊廟

ムガル帝国の第5代皇帝シャー・ジャハーンが、愛する妃様のために莫大な費用をかけて建てたといわれている霊廟です。世界中から集められた28種類の宝石や宝玉が散りばめられていて、細かなところまで美しい!

## 6 エジプト・アラブ共和国

村岡 理帆さん  
国際学科 1年  
(神奈川県 海老名高校出身)

### Data

中東および北アフリカにある国です。約100万平方km(日本の約2.7倍)の国土の大部分が砂漠。人口は9304万人、首都はカイロ。言語はアラビア語ですが、都市部では英語も使われています。宗教はイスラム教とキリスト教(コプト派)。

### アラビア研究会

加入している1年生たちが早くも活気づいています! 現在は語劇祭のステージに向けて準備を進めているほか、学外でラマダン後の会食に参加したり、アラビア料理を食べに行ったりしています。長い歴史を持つアラビア語圏の文化を知って、そのロマンと一緒に感じましょう!



### コシャリ

#### エジプト人のソウルフードはいろんな味のものがある

「コシャリ」とは、「混ぜる」という意味です。その名の通り、ご飯にパスタ、マカロニや豆などを加えて、トマトソースなどをかけて混ぜたものです。お店によって味が全く違うので、好みのコシャリを見つける楽しみも。

## ピラミッド 地球最大のミステリー?! 「エジプトの象徴」を体感しよう!

首都カイロは大都会である一方、周辺にはこの国の歴史や文化を色濃く残す古代遺跡が立ち並んでいます。その中でも特に外せないのは、やはりピラミッド! 誰が、どのような目的で作ったのかは、いまだに謎。神秘的な魅力を体感してください!



## 5 インド

### Data

南アジアに位置する国。国土面積は328万7469平方km(パキスタン、中国との係争地を含む)。人口は世界第2位の12億1057万人。首都はニューデリーで、公用語はヒンディー語。国民の約8割がヒンドゥー教徒の国です。

### 印度・パキスタン研究会

インドの文化を研究したり、カレー店で食文化を学んだりしています。ヒンディー語圏の文化に興味がある方は、気軽に遊びに来てください!

### サリー

艶やかな伝統衣装の正体は「一枚の布」なんです

インドの伝統衣装「サリー」は色や装飾が多彩で、どれも可愛いものばかり。5~7mの布を巻きつけるように着用するのですが、その方法は100以上あるそうです。印度・パキスタン研究会にもあるので、興味のある方は会室にいらしてください!



### ヒジャブ

#### イスラム教の教えと、お肌を守るためのスタイル

イスラム教の信者はムスリムの女性たちが身にまとうスタイルのようなアイテム。極力、肌を露出しないスタイルは、宗教的な意味合いもありますが、エジプトの強い日差しから肌を守るという機能もあるんです。



## セレンゲティ国立公園

### 1981年に世界遺産に登録された「果てしなく広がる」国立公園

「セレンゲティ」は「果てしなく広がる平原」という意味。1万4763平方kmの広大な面積を持つ公園内には、およそ300万頭もの哺乳類が生息しています。ヌー、シマウマ、ゾウやキリン、ライオン、ハイエナ、チーター、ヒョウなどの姿を見ることができます。



## ムシカリ

### アフリカの大地が育んだ牛肉の味わいを楽しめる一品

牛肉を串刺しにして、炭火焼にしたもの。屋台などで販売されていて、その味わいもバラエティに富んでいます。家畜ではなく、放牧されている牛の肉を使うので、アフリカの大地の恵を感じることができます。



## 7 タンザニア連合共和国

### Data

東アフリカに位置する国。面積は94.5万平方km(日本の約2.5倍)、人口は5731万人。国会議事堂が置かれる法律上の首都はドマですが、政府官庁が存在するなど事実上の首都機能を有しているのはダルエスサラーム。言語はスワヒリ語と英語。宗教はイスラム教とキリスト教が4割ずつ、残り2割は土着宗教。

### アフリカ研究愛好会

週に1度、持ち回りでアフリカに関して興味あることを発表しており、観光業や文化などテーマもさまざまです。毎回新しい発見ができるのが楽しいです。国際フェスティバルや紅陵祭では教室展示や模擬店を出店する他、イベント盛り沢山です。



## キリマンジャロ

雄大な姿を楽しむも良し山頂めざして登山するも良しタンザニアの北東部にある、アフリカ大陸最高峰の山。その高さは、5,895m。赤道付近に位置しますが、山頂部には氷河もあります。遠くから眺めても美しいですが、体力に自信がある方は登山に挑戦するのもいいかもしれません。



## 8 アメリカ合衆国

### Data

首都はワシントンD.C.。国土面積は962.8万平方km(50州/日本の約25倍)。人口は3億2775万人。言語は英語。宗教の自由を憲法で保障しているが、多くの人がキリスト教を信仰しています。

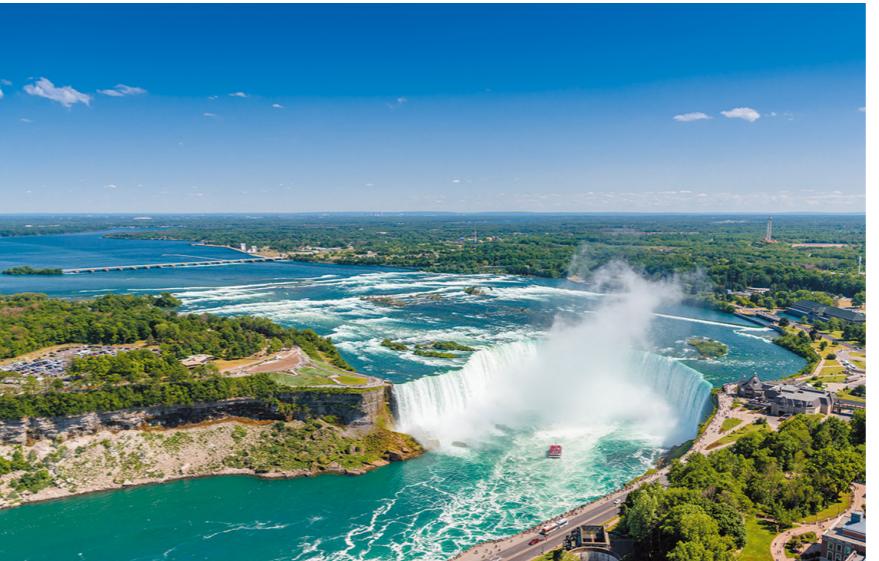
### メトロポリタン美術館

ニューヨークに行くたびに訪みたい、世界最大級の美術館

1870年の開館以来、少しずつコレクションを増やして、いまでは約300万点もの収蔵品数を誇る世界最大級の美術館です。1日で鑑賞できない規模もさることながら、時代、地域、ジャンルを問わないコレクションの多彩さも注目したいポイントです!



(デンドウール神殿)  
エジプト政府から寄贈された「デンドウール神殿」の遺跡  
(ゴホ)  
フィンセント・ファン・ゴッホの「自画像」(1887)



## ナイアガラの滝 水しぶきを浴びながら大自然を肌で感じよう!

アメリカとカナダの国境地帯を流れるナイアガラ川にある「世界三大瀑布」の一つ。アメリカ滝、ブライダルベール滝、カナダ滝の3つの滝から構成されていて、それぞれのダイナミックさ、美しさを堪能することができます。滝つぼクルーズなどのアトラクションもあり。

### ハンバーガー

#### カロリーなんて気にせずにかぶりつくべし!

アメリカならではの食べ物はいろいろありますが、代表的なのはやはりハンバーガー! 日本のものとは比べ物にならないほど大きくて、とてつもない満足感が得られます! ちょっとカロリーが気になりますが、絶対食べておきたいアメリカンフードです。

ねぎわい  
根岸 彩さん  
経済学科 2年  
(群馬県 館林商工高校出身)



# 9 メキシコ合衆国

Data

北アメリカ南部に位置する国。人口は1億2920万人、面積は196万平方km(日本の約5倍)。首都はメキシシティ。言語はスペイン語で、国民の約9割はキリスト教を信仰しています。



マリアッチ

## おめでたい日には欠かせない! おしゃれで陽気な民族音楽団

主にお祭りや宴会などで民族音楽を演奏する楽団です。音楽はもちろん、彼らが身にまとう「チャロ」と呼ばれる華やかな衣装も要チェックです。タイトに着こなしている人が多いので、暑くないのか心配してしまいます…。ちなみに、大きなつばの帽子は「ソンブレロ」と言います。



クスコ市街

## 世界一高い場所にあって、 宇宙の「へそ」だと考えられていた街

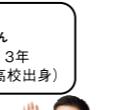
「へそ」という意味の名を持つ、アンデス山脈にある世界遺産の街。インカ帝国の首都だったクスコは、かつては世界一高い場所にある都市だったそうです。その当時の伝統行事として、毎年6月24日には「インティ・ライミ(太陽の祭り)」が行われます。

10

# ペルー共和国

Data

南アメリカ西部にある国です。首都はリマ。面積は129万平方km(日本の約3.4倍)。人口は約3,182万人で、その大多数はキリスト教徒。言語はスペイン語。



チエン・イツア遺跡

## この地で繁栄していた マヤ文明の神秘に触れる

メキシコ東部、ユカタン半島にあるマヤ文明の遺跡。4つの階段の段数(=364段)と、1つの神殿の基壇を合わせると数が365になる、「暦のピラミッド」と呼ばれることで有名な「カスティヨン」はじめ、古の時代を感じられる複数の建造物を堪能できるスポットです。



# 11 ブラジル 連邦共和国

Data

南アメリカにある国。首都はブラジリアで、国土面積は851.2万平方km(日本の22.5倍)。人口は約2億930万人で、その約7割がカトリック、約2割がプロテスタント、他は無宗教。言語はポルトガル語。

リングイッサ

## 豚肉と香辛料の味わいを 存分に楽しめるブラジルのソーセージ

リングイッサは、豚のひき肉を、ニンニク、塩コショウなどの香辛料で味付けして、腸詰にしました。ソーセージ自体に味がしっかりとついているので日本の白米とも相性抜群! シュラスコにも欠かせません!



イグアスの滝

## 迫力に圧倒されること間違いない! 世界最大級の超巨大な滝

世界三大瀑布のひとつ。複雑な地形を流れ落ちる大小300ほどの滝群は、見る位置によって全く異なる表情を見せてくれます。「大いなる水」という意味の名のとおり、その規模は桁外れ。その水量は、ナイアガラの滝の7倍とも言われています。

## ブラジル研究会

ブラジルの文化をもっと知って、もっと広めていきたい! という気持ちで活動しています。現在、新メンバーを大募集集中です! 国際フェスティバル、紅陵祭、語劇祭に向けて、一緒に楽しみながら頑張ってみませんか?

ちば  
千葉 朱里菜さん  
スペイン語学科 2年  
(東京都 北豊島高校出身)



クリチバ植物園

## ゆるやかに流れる時間の中で ブラジルの植物を愛でる

1991年に完成したフランス風の庭園。広大な敷地内には、噴水や湖、大規模な温室などが設けられています。その温室内部では、ブラジル国内の植物の数々を鑑賞することができます。入園無料なのもうれしい点です。



＼これを知っていれば、ひとまず安心! /

# 海外旅行・基本のき

東南アジアを中心に、いろんな国への旅行経験がある「国際交流愛好会」の学生に、海外旅行を楽しむためのコツを教えてもらいました。ぜひ参考にしてみてください!

**言葉を予習して行こう!**

初めての海外旅行では、「無事に入国審査を通過することができるかな?」と心配になるくらい、言葉に不安がありました。でも、大学までに勉強してきた程度の英語と、身振り手振り、拍子抜けするくらいスムーズに終えることができました。英語圏外の国や地域では、買い物するだけでも大変な場合もあるので、旅行中に使いそうな言葉は予習してから渡航したほうがいいと思います!

**スリやぼったくりに気をつけよう!**

海外に行って感じるのは、日本はとても治安が良い国だということ。海外ではスリは日常茶飯事なんです。荷物は身体の前方で持つ、現金は必要最低限の額だけ持ち歩くなどの対策が必要です。また、買い物やタクシーなどで通常の2~3倍の金額を提示されることがあります。そんなときは毅然とした態度で、きっぱり断ることを心がけるべきですね。

**通信環境を整えよう!**

都市部の飲食店や商業施設ではフリーWi-Fiが使える場所が多くあります。でも、地方に行くとそうはいきません。出発時はアプリを使って信頼できるタクシーを呼ぶことができたのに、出先ではスマホが繋がらず、怪しいタクシーに乗るはめになります。どんな場所に、どのくらい滞在するかをしっかり確認して、必要であればポケットWi-Fiや海外SIMなどの活用もいいですね。

**海外旅行保険に入ろう!**

セブ島でもものもらいになって、急遽病院に行ったことがあります。そのときは保険に入っていたので、治療費は保険金でまかなくうがけて、とても助かりましたね。海外では何が起るかわからないので、予期しないケガや病気などに備えて、保険に入っておくことをオススメします。会社によって条件もさまざまなので、期間や予算などに合わせて選ぶといいと思います。

**快適グッズを準備しよう!**

個人的にオススメなのは、ウェットティッシュ。国によっては、飲食店でおしぶりが出なかったり、テーブルが汚かたりすることが結構あるんです。そんなときにウェットティッシュが大活躍します。また、トイレットペーパーが備え付けられていない地域もあったので、ポケットティッシュを鞄に忍ばせておくと、より快適に旅行を楽しむことができます。あと、整腸剤は必須です!

**国際交流愛好会**

月に2回ほどのイベントを楽しんでいます。そこで知り合った留学生の里帰りに同行して、現地を案内してもらったりもあります。ツアーでは行けない、ローカルの人たちに人気のレストランに連れて行ってもらったほか、いろんな貴重な経験をすることができました。海外旅行に関する情報交換もできるので、ぜひ参加してみてください!

# みんなのランチ

雨の日のお昼休みも、  
こここのラウンジなら  
カフェ気分を味わえます。

-Vol.02-

E館9階展望ラウンジ



E館最上階にあり、四方がガラス張りとなり、雨の日のお昼休みも、こここのラウンジなら、カフェ気分を味わえます。展望デッキからはスカイツリーや東京メトロの車両基地を望むことができます。

晩ご飯と一緒に、翌日のお弁当の分も作っています！

真ん中のハンバーグは、実家の母親が作ってくれたものです。それ以外のメニューは、前日の夜に作って、朝にお弁当箱へ詰めました。そのほうが冷凍食品よりもおトクなんですね。

とむら ななこ  
外村 菜々子さん  
経営学科 2年(静岡県 駿河総合高校出身)

**本日のお弁当**

オムライス ハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー

**オムライス & ハンバーグ弁当**

人参と玉ねぎのツナサラダ

良い点

オムライスとおかずを1:1のバランスで詰めているのがGOOD。さらに、メインのおかずと野菜などの副菜を1:2にしているのがとても良いポイントです!

アドバイス

仕切りとして生野菜を使用されています。彩りは良くなりますが、これから暑い季節は食中毒の危険性が高まるので要注意!水分の多くなる生野菜はできるだけ避けましょう。

監修・解説 栄養士 大山 美優さん

株式会社リエイ】  
1980年設立以来、生活サービス企業として企業・法人福利厚生施設の管理・運営を受託。事業所数は全国約500か所。“癒しと食”をテーマに介護事業にも注力。2019年5月現在で国内49か所、海外4拠点で展開中。

# BEYOND THE NUMBERS

みなさんは、拓殖大学にどんなイメージを抱いていますか？このコーナーでは、本学ならではの特長をデータとともにご紹介します。

〈テーマ〉歴代最長期間、首相を務めた創立者 桂太郎

DATA 01

首相在任期間  
**歴代1位**  
(2886日)



DATA 02

ドイツ滞在期間  
通算  
**7年以上**



DATA 03

台湾協会学校  
1期生  
**100名**  
(卒業45名)



DATA 04

校長就任期間  
**12年間**



DATA 05

桂太郎塾  
**2009年**  
スタート



## Graduate Interview

社会で活躍する拓大生



拓大での一番の収穫は、自分を貫く姿勢です。

私は3人兄弟の末っ子なのですが、すぐ上の兄も拓大の卒業生です。兄が長期研修を経て、商学部での学びを生かし、卒業後すぐに起業したことなどを間近で見ていました。「自分も兄のように研修を経験し、英語を使って活躍したい!」と思い、迷わず拓大へ入学することに。1年次は長期研修プログラムへの参加に向けて、語学試験対策の勉強と、費用を稼ぐためのアルバイトに励む毎日を送っていました。もちろん条件をクリアして、留学先はオーストラリアのシドニーに決定。海外へ行くこと自体が初めてだったので、現地で行うことの全てがとても新鮮でしたね。海外では自分からアクションを起こさないと友達もできないどころか、語学すら習得できません。そういう状況に身を置くことで、自分の気持ちを周囲の人達にはっきり伝えることができるようになったのが、一番の収穫です。

ビジョンに入社を希望したのは、海外で活躍したいと考えたから。希望していた通り、入社からの5年間は、海外事業本部で輸出や営業などを担

当することができました。その当時、海外での売上額は現在の半分ほどだったんです。商品や品質へのこだわりが世界一といわれる日本のお母さん方から信頼され、国内シェアNo.1のビジョン商品なら、世界中からもっと必要とされるはず。そういう気持ちで業務に携わっていましたね。現在は人事総務部で採用担当をしています。国内の正社員数はおよそ350人ですが、世界各国の拠点も含めると4,000人ほどが活躍しています。そのうち、特にキープレーヤーとなる人達の情報をリアルタイムで確認し、グローバルで人事情報を管理するシステムを導入するという大きなプロジェクトにも参加しています。海外拠点とも英語でやりとりを行っているので、そのような面では留学の経験がいかせていると感じています。自分の強みは見つけるのではなく、つくり上げていくものです。拓大には長期研修のみならず、さまざまなことに挑戦できる多彩な制度があります。在学生のみなさんには、それらを積極的に利用して「自分だけの強み」をつくりあげていってほしいです。



オーストラリアでの留学期間中、エアーズロックを観光したときの記念写真(1)。大学4年次に、麗澤会海外派遣団で訪れたデンマークでの一枚(2)。ビジョン入社3年目、台湾での代理店との商談風景(3)。

### 〈 金范健児さん SCHEDULE 〉

WEEK DAY	起床	7:00	出社	9:00	普段は人形町周辺の飲食店でお昼をいただきます。	午前中はスルチエックや、採用進捗の確認などを行います。
	就寝	23:00				
	帰宅	21:00				
	ランニング	18:00	退社	17:00	通勤時や出張時にかかる経費を精算します。	わせ
	伝票精算	16:00				
	確認	15:00				
	新卒採用活動の企画立案、進捗	13:00				
	昼食	12:00				



ながら、広く勉強していきたいと考えています。実際にゼミナールでは研究テーマを大きく広げて、私たちがどのように言語を習得していくのか、抽象的な概念や気持ちをどのように言語(コード)化して伝え、その言語(コード)をどのように解説し理解しているのかを考察しています。最近注目しているのは、テクノロジーとコミュニケーションの関係です。例えば録画技術がまだ普及していなかったころ、人気のテレビ番組を見逃した場合は、内容を友達同士で教えあっていました。それはある意味で「伝えることの訓練」になっていたと思います。でも現在は録画機能やオンデマンド配信などがあるので、その必要もありません。また、スマートフォンのメッセージアプリなどでは、言葉を使わずに画像や動画、スタンプなどで情報や気持ちを伝えることができるようになりました。テクノロジーが発達し、新しいコミュニケーション手段が登場した一方で、言語コミュニケーションにおいて何か肝心なことが消えているような気がしているのです。そのような時代の変化にも注目しながら、高い視座を持って研究を進めていきたいと思います。



いうのが研究テーマです。この研究を始めたきっかけは学生時代にあります。留学したアメリカの大学院では課題として、1週間に何冊もの専門書を読まなければいけませんでした。普通に取り組んでいたら終えることができない量なのですが、なぜかネイティブの学生はこなせていることに気がついて、彼らがどのような読み方をしているのかをリサーチしました。そうすると、彼らはまず目次を確認して論文の全体像を把握し、重要な部分から読み進め、優先度の低い部分は必要に応じて読み飛ばしていました。日本語で書かれた論文ですが、展開が読めないことが多い、頭から順に読んでいかないと理解しにくいのですが、英語の論説文の展開は数パターンに納められます。だから、彼らのような読み方ができるのです。このような読み方略に関する研究を研究し、その成果を「Listen & Read」などの担当科目で生かしています。

研究を進める際に大切にしていることは、自分の専門分野だけに納まらないようにするということです。新しい視点を得るためにも、学問全体を体系的に捉えるためにも、関連する分野の学会などにも顔を出

英米語学科長  
狩野 紀子 教授

1994年8月にノーステキサス大学大学院教育学研究科大学教育・英語教育(ESL)専攻博士課程修了。2002年4月より相模女子大学学芸学部英語英米文学科で専任講師として教鞭を執った後、2007年より拓殖大学外国語学部に奉職。2016年4月、教授に就任。2019年4月より現職。



## リーディングを中心とした 英語教授法の研究

視座を高く保ちながら、  
言語や教育に関する研究を進めたい。

私が研究しているのは「リーディング」と呼ばれるものです。1つの文章を理解するためには、単語自体の意味や文法はもちろん、文化的背景などの知識が必要になります。それらの背景知識やスキーマと呼ばれる個人の知識体系が、英語で執筆された文章を読み解くときにどのような影響を与えるのかと

T-Staff  
毎日応援しています!  
@BUNKYO

みなさんに「拓殖大学に入学してよかったです」と思ってもらえるように、日々頑張っています!

私は学部入学試験の実施・運営や、入学試験要項および入学試験問題集の作成を担当しています。高校生や外国人留学生の大事な進路選択に携われるところが、この仕事のやりがいです。入学試験当日は失敗が許されないので、常に緊張感を持って取り組んでいます。4月に新入生の笑顔を見ると「頑張ってよかつ

たな」と達成感を感じます。在学時は野球部でしたが、現在でも草野球チームに所属しています。2016年に全国優勝を達成し、32歳にして念願の甲子園でのプレーもできました。みなさんも、夢をあきらめずに頑張ってほしいです!



さくま のりあき  
佐久間 紀章さん  
入学支援センター事務部入学課  
2007年拓殖大学政経学部経済学科卒業。同年4月に入職し、学務部八王子学務課に配属。2015年5月より現職。幼い頃から野球一筋で、中学時代に全国優勝も経験。



研究最前线  
Teacher's Eye



*Information*

# 国フェス

キャッチフレーズ 令和だ! 祭りだ! 国フェスだ!

## フェスティバル

in 八王子国際キャンパス

毎年催されている国際フェスティバルは、国際色豊かな企画がいっぱいのイベントです。

注目の若手俳優を招いたトークショーも開催します!

**出展団体一覧**

アカペラ同好会 三歌月／アジア安全保障研究同好会／アラビア研究会／アフリカ研究愛好会／インドネシア研究会／演劇研究会／韓国文化愛好会／国際ボランティア愛好会／コンピュータ研究会／サイエンスボランティア愛好会／写真研究会／造形美術研究会／探検部／電気自動車同好会／デジタルコンテンツ研究愛好会／中国研究会／中国語劇愛好会／吹奏楽部／戦後研究愛好会／閑話ゼミナール／馬術部／漫画研究愛好会／軽音楽研究会

※変更になる場合があります。

**日時**

**6/29 sat · 30 sun**

11:00~16:00      10:00~15:00

**Special Guest**

鈴木仁トークショー

- ドラマ「花のち晴れ～花男Next Season～」
- 「3年A組～今から皆さんは、人質です～」など
- 映画「4月の君、スピカ。」
- 「小さな恋のうた」など話題作に出演。

6/30 sun スポーツ オープンキャンパス 同時開催!

タッピー

大学祭実行委員会HP  
<https://daigakusaitakushoku.wixsite.com/kokufes-area2019>

QRコード

# ミス&ミスターコンテスト 出場者募集中!

今年も紅陵祭にて開催されるMiss & Mister Contest 2019の出場者を募集します!

2018年ミス拓殖大学  
田口絵美理さん(英米語学科 4年)

「出場してよかったです」

他の候補者のみなとは9月に初めて会いました。「ピリピリした雰囲気なのかな?」と思っていたら全然そんなことなくて、すぐに仲良くなりましたね。当日のステージパフォーマンスに向けて週2回、全員で練習していたんですが、みんながいるまま自分を受け止めてくれたのが嬉しかったです。そのおかげで、本番では思い切り「パブリーダンス」を踊ることができました(笑)。ミスコンで多彩な仲間と出会えたこと、そして新しい自分を発見できたことは大きな収穫でした。少しでも興味を持っている人がいるなら、絶対に出場したほうがいいですよ!



## ミス&ミスターコンテスト 出場者募集要項

**募集人数**  
男5人、女5人の計10人(予定)

**応募条件**  
学部生または別科生 ※大学院生は含まない。

**応募締切**  
6月30日(日)

**コンテストまでの流れ**  
夏季休暇期間にコンテストブックレットの写真撮影を行います。  
9月下旬より複数回のリハーサルを実施。

**応募・問い合わせ先**  
2019.takudai.contest@gmail.com  
(氏名・ふりがな・学部・学科・学年・電話番号を明記してください)









## 全学年 国際課

### 危機管理講座

海外渡航の注意点を説明します。拓殖大学留学プログラム(TUSAP)等による渡航予定学生だけではなく、個人留学や旅行などを計画している在学生も対象としています。「自分の身体は自分で守る」という危機管理意識の向上には是非役立ててください。

#### 日時／会場

●文京キャンパス  
7/ 6(土) 10:00~12:30/C301

●八王子国際キャンパス  
6/22(土) 10:00~12:30/C101

## 全学年 学生支援室

### 「国際フェスティバル」日程・キャッチフレーズ

麗澤会事務局大学祭実行委員会を中心とした麗澤会各連合会等の学生間で検討を重ね、3月9日(土)国際フェスティバル実行委員会が結成され、日程及びキャッチフレーズが決定しました。皆さんの積極的参加を期待しています。

▶詳細はp.16

日程 6/29(土)・30(日)

キャッチフレーズ 「令和だ! 祭りだ! 国フェスだ!」

会場 八王子国際キャンパス

## 全学年 図書館

### 図書館ガイダンス

図書館のサービスや資料、データベースの使い方を紹介するガイダンスを実施しています。学生生活を送る上で大変役に立つ内容なので、ぜひ参加してください。ガイダンスの開催日時は、ホームページ(図書館)や図書館サービスカウンター設置のチラシ、Takudai Portal等で案内しています。

#### 今後実施するガイダンスのテーマ

●レポートや論文作成のための資料・新聞記事の探し方

●卒論・卒研のための資料探し(八王子)

●法令・判例の調べ方(文京)

●東洋経済DCL&eolガイダンス

※上記テーマ以外でも、皆さんの希望に沿ったガイダンスをいつでも行います。



## 全学年 就職課

### 自衛隊体験会

自衛隊装備品の展示・制服試着など、自衛隊の活動内容を、より深く知ることができます。自衛隊を志望する学生以外の参加も歓迎します。(当日参加自由)

日時 6/13(木) 11:30~14:30

会場 文京キャンパス E館1階学生ホール

## 4年生



### 学内合同企業説明会

40社(午前20社・午後20社)の優良企業が集まり、各社同じ説明を3回行います。参加企業等は学内掲示板や就職Webで確認してください。

日時 6/22(土)

午前の部／①10:30~11:00 ②11:10~11:40  
③11:50~12:20  
午後の部／①13:20~13:50 ②14:00~14:30  
③14:40~15:10

会場 文京キャンパス E館各教室(受付:E809)

## 4年生



### グローバル企業合同説明会

将来海外で働きたい学生や留学生を対象として、グローバルな特徴を持つ企業をお呼びして八王子国際キャンパスにて合同企業説明会を実施します。詳細は学内掲示板で確認してください。

日時 6/14(金) 13:00~16:30

会場 八王子国際キャンパス A館4階(集合:A409)

参加企業の特徴 ①海外に拠点がある企業  
②外国語が活かせる企業  
③留学生を積極的に採用する企業

## 3年生



### 3年生統一SPLテスト

約11,000社が採用試験で利用しているSPL適性検査を実施します。事前申込不要、受験料は無料です。

#### 日時／会場

●文京キャンパス  
6/28(金) 12:50~14:20/C201  
14:35~16:05/C201

●八王子国際キャンパス  
6/26(水) 13:20~14:50/A526  
6/28(金) 13:20~14:50/C202

## 3年生



### 就職活動対策セミナー〈実践編〉「面接対策」

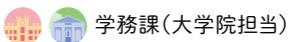
面接試験には採る面接(個人面接)と落とす面接(集団面接)などがあります。それぞれの面接方式で採用側はあなたの何を見て評価しているのかを解説します。

#### 日時／会場

●文京キャンパス  
6/14(金) 12:50~14:20/E101

●八王子国際キャンパス  
6/14(金) 13:20~14:50/C202

## 4年生



### 2020年度 大学院学内選抜特別奨学生試験(6月試験)

大学院では、本学の学部卒業・修士修了予定者に対して、通常の入学試験とは別に学内選抜特別奨学生試験制度を設け、学部・大学院での成績が優秀であり、かつ勉学意欲が旺盛で、専門性の高い知識・技能の修得を目指す学生を選抜します。選考の方法は、書類審査と口頭試問により、学力を総合的に判断し合格者を決定します。

なお、本特別入学試験で選抜された学生は、入学金(150,000円)全額および年間授業料のうち100,000円が免除されます。(正規修業年限:博士前期課程・修士課程2年間、博士後期課程3年間)

実施研究科・課程 全研究科の博士前期・修士課程

募集要項配布場所 文京キャンパス 学務課(大学院担当)窓口  
八王子国際キャンパス 各学務課窓口

選抜方法 書類審査および口頭試問

出願期間 窓口及び郵送(締切日必着)  
6/ 3(月)~7(金)

試験日／会場 6/30(日)／文京キャンパス

合格発表日 7/ 4(木)

入学手続期間 10/10(木)~18(金)

※博士後期課程は10月に実施します。



## 募集

## RECRUITING



### 全学年 学生支援室

#### 麗澤会海外派遣団員募集

ベトナム社会主義共和国を派遣地として現地研修並びに学生交流を通じて日本の未来を考えます。

派遣テーマ 『ベトナムの今を知る』

～急速に経済発展するベトナムから日本の未来を考える～

派遣期間 9/1(日)~10(火) 9泊10日(予定)

参加費用 個人負担金額16万円程度  
(麗澤会も個人負担金額相当額を負担)

応募資格 学部生

募集人員 12名程度

応募期間 ～6/14(金) 16:00まで

#### 説明会日時／会場

●文京キャンパス

6/5(水)・12(水) ①12:45~ ②16:15~/C302

●八王子国際キャンパス

6/4(火)・10(月) 12:40~/C201

応募資料及び問い合わせ 両キャンパス学生支援室

## その他のお知らせ

各マークのキャンパスに所属する学生が対象です。  
TP Takudai Portal 就 就職Web HP 大学ホームページ 掲 学内掲示板 他 その他の媒体

インフォメーション	対象	日程	場所	詳細掲載箇所	問い合わせ先
MOS試験対策講座説明会	全学年	7/ 2(火) 16:20~17:00	文京キャンパス C201	就 掲	就職課 八王子就職課
日商PC検定試験対策講座説明会 (夏季休暇開講)	全学年	7/11(木) 12:40~13:10	八王子国際キャンパス 合同セミナー室	就 掲	八王子就職課
IT企業合同説明会	4年生	6/7(金) 12:50~16:05	文京キャンパス E806	就 掲	就職課 八王子就職課
インターンシップのためのマナー講座	全学年	7/13(土) 13:30~16:00	文京キャンパス C306 八王子国際キャンパス A202	就 掲	就職課 八王子就職課

## 麗澤会予算

5月18日(土)に開催された麗澤会常任委員会にて、2019年度麗澤会予算案が承認されました。

### 1. 収入の部 (単位 円)

入会金	2,139,000
学生会費	54,560,000
教職員会費	4,600,000
受取利息	0
合 計	61,299,000

### 2. 支出の部 (単位 円)

総務局	1,160,000
文化局	2,610,000
体育局	12,440,000
事務局	45,089,000
合 計	61,299,000