

多彩な拓大の“イマ”を紹介!

# TAKUSHOKU Coloring Life

#14

自分を肯定する気持ちと、覚悟があれば、  
どんな目標でも達成できるはず。

## 行政書士試験

官公署に提出する許可などの申請書類の作成や提出手続代理、遺言書などの権利義務、事実証明及び契約書の作成、行政不服申立て手続代理などを行うための国家資格。平成30年度は3万9,105人が受験し、4,968人が合格した。

わたなべともひろ  
渡辺 智大さん  
法律政治学科 3年  
(茨城県 つくば秀英高校出身)



必死に勉強に取り組んで、合格することができました!



右:税法学会のメンバーとしても活動している渡辺さん。  
左:行政書士試験に向けて、1日平均2~3時間、勉強していたそうです。



行政書士の資格試験に1発で合格した渡辺さん。取得しようと思ったのは、何気ない気持ちが発端になったそう。「法律職のバッジがカッコいいですよ。頑張れば手が届くかなと思ったのが行政書士だったんです」。試験対策を始めたのは1年生の11月から。2年生になってからは1時間目から大学図書館が閉まるまで、必死に勉強することもありました。「高校受験や大学受験では、第一志望の学校に受かることができなかつたんです。この資格は絶対に取得してやる」という気持ちでした。行政書士の合格率は受験生全体の1割程度。1月の合格発表日、WEBで自分の受験番号を見つけたときは10回ほど確認しましたね。本当に嬉しかったです。資格取得と、学力は関係ないと渡辺さんは力説します。「自分はダメだとくたて腐れるより、自分を肯定しながら、覚悟を決めてやれば、なんでも実現できると思います」。覚悟を貫いて、カッコいい自分を表現した渡辺さん。これからの活躍が楽しみです。

毎月1日に発行しています。次号は4月1日発行です。

この冊子に関する、ご意見・要望は右記までお願いします。  
なお、「学報TACT」は保証人住所宛てにお届けしており、ホームページからもご覧になれます。

【保証人の皆様へ】  
保証人の方の送付先変更は電話では受け付けておりませんので、学生本人が学務課窓口へ直接届け出てください。



TACT  
VOL.368  
2020  
2-3

1 学期 タクト | Feb-Mar 2020 VOL.368 2020年2月1日発行 | 広域部 | Tel:03-3947-7100(直通) | Email: web\_pub@ofc.takushoku-u.ac.jp / Web: https://www.takushoku-u.ac.jp

VOL.368  
2020

2-3  
学報

TACT



この一瞬は、一生もの。

「人生100年時代」と

大人たちが騒いでる。

拓大の歴史ほどではないけれど、  
私の人生も、どうやら長くなるだろう。

大学生生活は、たったの4年。

それでも、今後の人生を左右するらしい。

だったら、後悔しないように。

なりたい自分になれるように。

毎日、私を創っていく。



学生生活を多彩に色づけよう!  
拓大生応援マガジン「タクト」

📷 今月のロケーション



八王子国際キャンパス  
恩賜記念館

恩賜記念館はかつて文京キャンパスE館の位置に存在した「恩賜記念講堂」を創立百周年の西暦2000年に再現したもの。大学を象徴する建造物の一つで、卒業式等の式典の際には絶好の撮影スポットとなる。

<https://www.facebook.com/TakushokuUniversity>  
 Facebook @takushoku\_Univ  
 Twitter @takushoku\_tact

Cover Model

えんちと なつこ  
圓本 夏子さん  
英米語学科 2年  
千葉県 市川高等学校出身

世界各国を旅するのが好きな父の影響で、キャビンアテンダントになりたいと思うようになりました。拓大では、エアライン業界に関する授業を受けながら、英語や中国語を勉強しています。いろんな国を旅して、たくさんの人たちと交流するのが今の目標です!



卒業生たちの

# TURNING POINT

ターニングポイント

2020年3月、今年も拓殖大学から多くの学生が社会に羽ばたいていきます。先輩たちは、この場所で何を学んで、どのように成長したのでしょうか。それぞれの「学び」と、成長のきっかけとなった「ターニングポイント」を紹介します。

いろいろな人との交流を通して、

「好きなこと」を見つけてほしい。

2年次にアルバイトをしていた飲食店の先輩に「少しでも興味があることには挑戦するべきだ」という言葉を聞いたときが、僕のターニングポイントです。それをきっかけに、もともと好きだったアパレル関係の仕事に繋がるように、SNSでの情報発信や、ブランド古着店でのアルバイトをするようになりました。数々の経験を通して、「実家のテーラーを継ぐ」という目標を明確にすることができましたね。それを達成するためにも、就職先でしっかり技術を身につけていきたいと思っています。

し たい  
岸 大生さん  
国際ビジネス学科 4年(群馬県 高崎商業高校出身)

大学にこそ、成長できる環境がある。  
あとは、自分自身の情熱次第。



卒業後にいかせる言語を学びたいと考えて、中国語学科のある拓殖大学に入学したことが、ターニングポイントだったと思います。入学直後から中国語の基礎、応用と着実に身につけることができました。授業以外の時間も、研究室に行って先生に指導していただいたり、語学サロンで中国語会話をしたりと、この大学には積極的に動く、その分だけ成長できる環境が整っています。私自身、中国語も使える事務職の内定をいただくことができました。大学は、自分の情熱次第でいくらかでも成長できる場所。在学生のみなさんにも、そのような意識を持って頑張してほしいです。

いのうえ あやか  
井上 綾華さん  
中国語学科 4年(山梨県 日本大学明誠高校出身)

海外に興味がある人は、  
留学制度を活用しなきゃ損！



My Turning point

- 1年次 長期海外研修を見据えて、授業に取り組みました。TOEICの点数は、400点から600点に大幅にアップさせることができました。
- 2年次 8月から3月まで、念願の長期海外研修へ。行き先は、授業が厳しいと評判のカナダをすすんでチョイス。充実した日々を過ごしました。
- 3年次 日中友好大学生訪中団として、6月に訪中。現地学生たちとの交流がとても印象に残っています。8月からは、大学の個人研修奨学金制度を利用して、バルセロナに3週間語学研修。
- 4年次 9月に国の制度を使って、1週間ロシアへの派遣プログラムに参加しました。ロシア人は厳しそうだな...というイメージが180度変わりました。



高校生のころから、得意な英語をいかして青年海外協力隊で活躍したいと考えていました。しかし、そのための技術を持ち合わせていなかったのが、農業が学べるコースがある国際学部に入りました。方向転換したのは、2年次の1月ごろ。お世話になっていた農家さんに「海外より、日本の農家が抱える問題も解決してよ」と何気ない一言をかけられたんです。その後、拓殖大学北海道短期大学で国内留学した際、先生から農家を支える「農業普及職員」という職業を教えてください、「これだ!」と思いました。すぐさま対策を行い、公務員試験と面接を通過して、無事に内定をいただくことができました。大学生活でのさまざまな経験のなかで、自分自身の将来を明確にできて本当に良かったです。

おくの まさひろ  
奥野 壮太さん  
国際学科 4年(埼玉県 本庄高校出身)

自分の目標を明確にできたのは、  
大学でのさまざまな経験のおかげです。



My Turning point

- 1年次 国際協力の授業で、世界が抱えている問題は想像以上に複雑なんだということを知りました。
- 2年次

Turning point



農業に関する授業がスタート。八王子の農家さんに「日本の農家が抱える問題も解決してよ」といわれて、納得したのもこのとき。

- 3年次 1年間、拓殖大学北海道短期大学に国内留学。農業をより専門的にさまざまな授業や実習で学ぶことができ、とても良かったです。
- 4年次 就職活動と、公務員試験のための対策に取り組んでいました。焦りもありましたが、7月には農業普及職員として内定をいただくことができました。

高校3年生の時に、拓殖大学の「高校生のためのアジアの言語と文化」という講座に参加しました。外国語に興味を持っていた私は、「大学では絶対留学したい!」と考えていたので、留学制度が充実している拓殖大学に入学することにしました。まずは2年次に長期研修に行くことを目標に、1年次から成績を意識して授業に取り組み、TOEIC対策の勉強も進めました。その結果、カナダでの長期研修プログラムに合格することができました。その後も大学内外の留学制度や派遣プログラムを利用して、スペインや中国、ロシアへ赴きました。それぞれの国に対して先入観を抱いていた部分もあったのですが、自分の目で人々の暮らしや街並みを見て、現地の人との交流を重ねていくと、魅力的な部分も多く感じられるようになりました。大学生活で得られたことをいかして、いずれは海外で活躍できるようにしたいと考えています。

いとう ともみ  
伊東 朋美さん  
国際ビジネス学科 4年(神奈川県 市ヶ尾高校出身)

夢を叶えるには、どうすればいいのか。

常に考えながら4年間を過ごしてください。

第一線で活躍する美容部員になるという夢を叶えるために、英語と中国語を勉強したいと考えて、英米語学科に入学しました。拓殖大学を選んだのは、特別奨学生の枠があったから。入学直後から企業主催の説明会に参加するなど、就職活動には意欲的に臨んできました。2年次ではコスメショップでアルバイトと、老人ホームの美容ボランティアを始めました。語学学習との両立は大変でしたが、時間を有効に使うように心がけながら、4年次までやりきりましたね。その熱意が認められたのか、第一志望だった海外ブランドの化粧品メーカーから内定をいただきました。みなさんも「大学生活の1時間」を無駄にしないように、常に考えながら行動してみてください。そうすれば、大きな夢も叶えることができるはずです。

もりもと  
森本 ひなのさん  
英米語学科 4年(岡山県 岡山朝日高校出身)



My Turning point

- 1年次 入学直後から就職活動に関するリサーチを進めていました。一人暮らしに慣れるまではバイトはせず、とにかく英語を中心に勉強していましたね。
- 2年次
- 3年次
- 4年次

Turning point



1月頃からアルバイト&ボランティアをスタート。美容部員の素晴らしいさを改めて実感。

特別奨学生の条件である成績をキープするため、時間をうまく使いながらバイトと勉強を両立させていました。この時期に中国語検定「HSK」とTOEICを受験しました。

就職活動解禁と同時に、第一志望のDior(ディオール)にエントリー。4月には内定をいただくことができました。その後はさらなる英会話力の向上に取り組んでいます。

## My Turning point

### 1年次

「とにかく楽しい大学生活を送りたい」と考え、何らかのサークルに入ろうと思っていました。大学祭では装飾全般を担当。ミスコンの舞台を見て衝撃を受けました。

### 2年次

大学祭で装飾リーダーに。かざぐるまタイプの新しい飾りつけに挑戦。ミスコンのお手伝いもして、来年の演出などを考えていました。

### Turning point

### 3年次

念願のミスコン担当に！大学祭当日、一般のお客様から「ミスコンは何時から？」と尋ねられて、うれし泣きそうになったのは良い思い出です。



### 4年次

就職活動では営業職を希望していましたが、ミスコンの話したら「事務として皆を支えてほしい」と言われ、事務職として内定を頂きました。



大学祭に夢中になるなんて、  
思ってもいなかった！

入学直後は「かっこいい大学生」になりたかったので、絶対遅刻はしないと決めていました。大学祭実行委員会には何気なく入ったんですが、1年次のときにミスコンの舞台を見て、照明やBGMの選曲などの演出にとっても感動して「私が最高のミスコンをつくる」と決意。2年次に積極的にいろんな仕事を引き受けたりしながら周りにアピールしたこともあって、3年次には複数の候補者の中から、ミスコン担当者に選出されたんです！サロンとのコラボやSNSでのPR、舞台上の細やかな演出など、新しいことを導入して、本番は大成功を収めることができました。これらの活動を通して身につけた積極的な姿勢をいかして、卒業後は、ヘアケア用品のメーカーで事務を担当します。ゆくゆくは広報担当になることが目標です！

よしおか みゆう  
吉岡 実優さん  
経済学科 4年(神奈川県 横浜商科大学高校出身)

幼い頃から自動車が好きで、日本の文化にも興味を持っていたので、日本の大学で自動車に関する勉強に取り組むことにしました。拓殖大学に入学した直後はあまり日本語にも自信がなく、お店や食堂には一人で行けない時期もありました。でも、2年間の兵役を経て復学し、2年次がスタートした直後には、韓国の文化を知ってもらうために「韓国文化愛好会」を立ち上げたことをきっかけに、さまざまな国からやってきた留学生や、日本人学生との交流を通して、ポジティブな行動を起こせるように。4年次からは、自ら志願して研究室でSA\*も務めました。この大学で学んだことをいかしながら自動車業界で活躍し、日韓の懸け橋となるような存在になりたいと考えています。

そ じみん  
徐 趾珉さん  
機械システム工学科 4年(韓国出身) \*Student Assistant…授業などのサポートを行う学生アシスタントのこと

## My Turning point

### 1年次

一人暮らしを日本で開始。不安もありましたが、少しずつ友達も増えていって、楽しい毎日にもともと文系だったので、理数系の科目に苦戦しました。

### Turning point

### 2年次



兵役を経て、大学生活再開。兵隊での経験も自分を大きく成長させたと思います。4月に「韓国文化愛好会」を立ち上げました。

### 3年次

前期は、日本語能力試験1級対策に取り組み合格することができました。その他、TOEICにも挑戦しました。夏休み以降はインターンに参加。クリスマス前には自動車部品メーカーから内定をいただきました。

### 4年次

必要な単位は取得済みだったので、卒業研究を進める一方でSAを務めました。後輩に教えることは、自分自身にとっても学びとなりました。



夢だった自動車業界で活躍して、  
韓国と日本の懸け橋になりたい。

# NEWS

## NEWS

### 1

## 第82回 語劇祭

82回目となる今年度語劇祭(キャッチフレーズ:~Break out of your shell!~)が11月22日(金)、23日(土)の2日間、八王子国際キャンパス麗澤会館90年記念ホールで開催され、盛会裡に終了しました。

### 総長杯



## 英語研究会「Aladdin」

演技、大道具、演出、照明すべての要素において高い完成度で仕上げ、素晴らしい演劇となりました。また、各シーンの切り替わりや、役のキャラクター作り、一人一人の発音や表現の手法などにもこだわりがたぐさん感じられ観客に大きな感動を与えました。

### 最優秀個人演技賞

あいだ ゆうき  
相田 悠希さん(英語研究会:英米語学科2年)

### 新人賞

アムリル マルフさん(インドネシア研究会:国際学科1年(交換留学生))

### 優秀賞



## インドネシア研究会「MELODI」

ストーリー全体の構成に工夫が感じられ、また、豊かな感情表現で観客を魅了しました。歌から伝わるそれぞれのシーンの雰囲気印象的で、見ている側も楽しめる演劇でした。

## NEWS

### 2

## 国際学部 藍澤ゼミナールが全国大会出場!

12月1日(日)に行われた「社会人基礎力育成グランプリ関東地区予選大会」において、関東圏内の大学13チームが出場するなか、国際学部の藍澤ゼミナールが見事最優秀賞を獲得し、全国大会への切符を手にしました。また商学部潜道ゼミナールは優秀賞を獲得。本学からの出場全2チームが入賞という快挙でした。

### 最優秀賞



## 拓殖大学 国際学部国際学科

「地域に根ざした協力のあり方を模索する  
~マレーシア国コタキナバル市での活動を通じて~」

## 創価大学経済学部経済学科

「在宅介護者が精神的に健康で介護できる  
社会の実現を目指して」

### 優秀賞



## 拓殖大学 商学部経営学科

「異文化理解を広めよう」

他(他大学3チーム)

みんなで藍澤ゼミナールを  
応援しよう!

2/18(火)

文京キャンパスE館  
後藤新平・新波戸稲造記念講堂

全国大会の会場も  
拓殖大学です!

# 学チャレ成果報告発表会

2019年12月7日、文京キャンパスで「学生チャレンジ企画」の成果報告発表会が行われ、各賞が決定しました。第10回という節目を迎えた



学生チャレンジ企画  
第10回

## 多彩な企画の中から、ついに各賞が大決定!

今回は、「アイデア部門」の募集も実施。その応募企画の中から、1次選考を通過した企画のプレゼンテーションも展開されました。

### アイデア部門

大学全体で取り組むことが出来る企画を立案し、プレゼンテーションをする部門。

#### アイデア賞 大学で農業体験

企画代表者 中村 俊介(デザイン学科 4年)

企画を考案していく過程で、多くの学びを得られました。

拓殖大学をより魅力的にするにはどうすればいいか。その手段を考案してまとめたのが、この「大学で農業体験」という企画です。国際学部農業総合コースの授業や活動について入念にリサーチしていく作業に苦労しましたが、一連の過程のなかでSDGsについて知ることができたのは、大きな収穫でした。入賞できたことは、自信につながりました。



#### アイデア賞 拓大が初の試みをしよう! ~普段の生活のなかで可能な コンタクトケースの回収~

企画代表者 小久保 真真(経済学科 3年)

考案した内容が評価されて、とても嬉しかったです。

ゼミナールでの活動の一環として応募しました。企画内容を具体的にしていく作業にとても苦労しました。内容が決まった後、その魅力や、自分自身の考えを伝えることができたうえ、このように評価していただいたことで、思ってもみなかった達成感を得ることができました。今回の経験をいかしながら、学校生活や就職活動に励みたいと思います。



#### アイデア賞 Rainbow Vision ~私らしく、僕らしく~

企画代表者 宮本 理香子(経営学科 3年)

小さな一歩を踏み出すことが、悩んでいる人たちの力になる。

性的マイノリティであることをカミングアウトしている友人がいたことが、今回応募したきっかけになりました。企画を通して得られたのは、LGBTについての正しい知識と、人との繋がりです。たくさんの仲間たちのおかげで、さまざまなことを乗り越えることができました。このような機会をいただけて、本当に感謝しています。



### グループ部門・個人部門

社会や地域貢献、国際交流、ボランティア、大学の活性化などにつながる活動にチャレンジする部門。

#### チャレンジ大賞 八王子市館ヶ丘団地の自治会を支援するデザインプロジェクト

採用団体 CDS(Community Design Supporters) 企画代表者 加藤 岳大(デザイン学科 4年)

2年連続で「チャレンジ大賞」を受賞できたのは、地域の方々のご協力があったからこそ。

CDS(Community Design Supporters)は、工学部デザイン学科工藤研究室を核として、具体的なコミュニティ支援プロジェクトに応じて編成される有志グループです。活動資金獲得のため、ほぼ毎年、学生チャレンジ企画に応募しています。昨年度は「館ヶ丘団地新設の地域食堂『たてキッチンさくら』」を支援するデザインプロジェクトでチャレンジ大賞を受賞していますが、団地全体の現状と課題、その解決に向けた自治会の奮闘ぶりを知ったのが、今年度の応募のきっかけです。今回はデザインの場となる空間や



メディアが、普通の授業課題とは異なっていたため、アイデアを具現化する方法についてはまったくの手探りでした。凹凸があるシャッターに描きやすく、かつ原状復帰しやすい画材や描画方法の決定に、多くの試作と時間を要しました。私たちの努力はもちろんですが、自治体の方々をはじめ、多くの団地関係者にご支援いただけたので、難題を乗り越えることができました。このような素敵な賞を頂き、とても嬉しく思っています。後輩たちにはプレッシャーを与えることとなりますが、こうなったら3年連続の受賞を期待したいです。館ヶ丘団地は、少子高齢・人口減少時代における今日的な課題を抱えつつも、地域活性化に向けた実験的な試みの場として、全国的な注目を集めています。八王子国際キャンパスからも近い場所にあるので、学生の皆さんも是非一度、訪れてみてほしいです。思いがけない経験につながるかもしれません!



#### ユーモア賞 『踏み出せ! SDGsへの第一歩』

企画代表者 工藤 雅也(経営学科 3年)



#### ユーモア賞 日本一のキャンパスガーデン!

企画代表者 久保 慎佑(デザイン学科 4年)



#### クール賞 THE FIRST MUSLIM-FRIENDLY UNIVERSITY IN JAPAN

企画代表者 ムハンマド・ファイサル・イスティン・ビン(デザイン学科 4年)



#### チャレンジ賞 軽視はダメ! 日本での就職

採用団体 鄭・佐藤ゼミ連合



#### チャレンジ賞 ハラル食を通して 宗教に対する価値観をより身近に感じよう!!!

採用団体 鄭ゼミナール 3年Bチーム



#### チャレンジ賞 OMOTENASHI T-girls Presents ~輝く拓大レディ~

採用団体 OMOTENASHI T-girls



#### 奨励賞 拓大マルシェで 高尾地域を活性化!

採用団体 徳永研究室(道の駅チーム)



#### 奨励賞 笑って学ぼう SDGs!

採用団体 石川一喜ゼミナール (笑って学ぼうSDGs!班)



#### 当たり前ってアタリマエ!? ~インバウンドビジネスを通しての異文化理解~

採用団体 鄭ゼミナールAチーム



#### 地域と学生が協働する 六次産業化プロジェクト

採用団体 関ゼミナール 大津島チーム



#### 地方創生プロジェクト IN 山梨 ~モモとブドウで繋ぐ未来~

採用団体 山梨プロジェクトチーム



#### 協働を目指した日本語教育の実践と支援 ~モンゴルで日本人大学生とモンゴル人高校生が1か月交流する日本語夏期講習を舞台に~

個人部門 塚原 彩佳(大学院言語教育研究科 博士前期課程2年)



### 入選

#### 減らそう無駄な電力節電プロジェクト

企画代表者 一色 玲二(経営学科 3年)

#### 学食で おいしく食べて ゴミ減らそう

企画代表者 井科田 隼人(経営学科 3年)

#### 拓大女子増加プロジェクト

企画代表者 井澤 唯寧(経営学科 3年)

#### ハニー&オレンジ~養蜂入門~

企画代表者 上形 佳州(デザイン学科 4年)

#### キャンパスガーデン

企画代表者 大柳 紗菜(デザイン学科 4年)

#### YouTubeに拓殖大学の語学マスターという番組を作って世界へ発信する

企画代表者 毛 姜楠(デザイン学科 4年)

#### 生ゴミ廃棄ゼロを目指して~学食の食べ残して豚の飼育~

企画代表者 馬場 峻太郎(経営学科 4年)

#### ペーパーレス2024

企画代表者 原 ひかる(経営学科 3年)

#### ~みんなでご飯を食べて勉強しよう!!~こども食堂塾

企画代表者 小澤 未来(経営学科 4年)

#### いらない服で貧困国支援~送ろう衣服プロジェクト~

企画代表者 末村 雄大(経営学科 4年)

#### 陸の豊かさを守ろう

企画代表者 村松 朋香(国際ビジネス学科 3年)

#### 大人の学び直し研究所

企画代表者 渡邊 明男(大学院商学研究科 博士前期課程1年)

#### 拓大生専用のシェアリングサイクルサービス導入提案

企画代表者 横山 翔汰(国際ビジネス学科 3年)

#### ゼロ・エミッションの出来る国際大学に!!

企画代表者 西村 綾乃(国際ビジネス学科 2年)



# GO FOR IT!

## 陸上競技部

### 富士山女子駅伝 & 箱根駅伝レポート

女子チームが初出場した富士山女子駅伝。そして、男子チームが新監督のもとで挑戦した箱根駅伝。皆さんの応援のおかげで、両チームともに全力を出し切ることができました。そんな2大会の結果をご報告します。

## Interview

男女ともに、さらなる高みをめざします。

富士山女子駅伝では2区の牛選手がどれだけ戦えるかが大きなポイントでしたが、予想以上に流れに乗れたと思っています。総合成績は19位でしたが、女子チームにとって良い経験になりました。箱根駅伝ではシード権獲得はできませんでしたが、今後が期待できる点も新たに発見できたと思います。これを糧として日々練習に取り組みていきますので、応援宜しくお願い致します。



いがらし としはる  
五十嵐 利治 監督

選手一人ひとりの成長を感じた大会でした。

今回、選手たちは目標としていたタイムを2秒切る11時間4分28秒で走ってくれました。これまでの拓大記録より5分も早い結果でしたが、どの大学も非常にハイレベルだったため、厳しいレースとなりました。来年度の目標は、持ち前の安定感と粘り強さに加えて、攻めの走りができるようになることです。そして予選会を勝ち抜き、本選でのシード権獲得をめざします。



やました たくろう  
山下 拓郎 駅伝監督(男子)

このチームは、まだまだ強くなれるはずですよ。

前回大活躍した先輩方が抜けた際、「良い結果を残すのは無理じゃないか」という意見も聞こえてきました。出雲、全日本と不本意な結果になってしまいましたが、一人ひとりが自覚を持って練習に取り組んだ結果、先輩方より良いタイムを残すことができました。後輩たちは「諦めなければ、強くなれる」と実感したと思うので、今年を超えるチームを作りたいです。



あかさき あきら  
赤崎 暁 主将

箱根路を気持ちよく走ることができました。

大会当日はとても調子が良かったので、なにも問題を感じずにレースに挑みました。16キロ地点あたりで一瞬、腰が痛くなりましたが、なんとか押しのけることができましたね。チームで走ることも楽しくて、みんなでベストを尽くせたと感じています。次回の目標は、さらにタイムを縮めることです。メンバーたちとともに、日々の練習に励んでいきたいと思っています。



ジョセフ・ラジニレメティキさん

次の大会は、結果を出せるチームにしたい。

今回は全日本選抜選手として出場した富士山女子駅伝に、拓殖大学として初出場できたのはとても嬉しかったです。今回も区間賞を狙って挑みましたが、残念ながら区間2位という結果になりました。チーム全体としては、大きな収穫を得られたレースだったと思います。次の大会は経験を積みだけでなく、しっかり結果も出せるようにしていきたいです。



さの えりか  
佐野 英里佳 主将

## 富士山女子駅伝

2019全日本大学女子選抜駅伝競走

2019.12.30

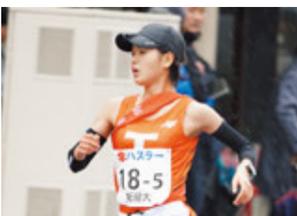
初めてチームとして挑んだ今大会は、潜在力が感じられるレース内容に。



冷たい雨の降る富士山本宮浅間大社より、全24チームが一斉にスタート。1区を走ったのは、主将でエースの佐野英里佳選手。これまでに全日本選抜選手として出場経験のある佐野は、2位という好位置で次にタスキを繋ぎました。その



勢いをそのままに、2区では1年生の新星・牛選手が快走を見せ、5位で3区に到着。続く八田選手が区間6位のタイムで駆け抜けられるも、4区以降は徐々に順位を落とし、最終的には19位でゴールしました。五十嵐監督は「3区終了時点で8位以内という最大の目標は、大幅にクリアすることができました。この結果は、全日本において上位で戦える選手がいることを証明しています。来年度はスーパールーキーも入部する予定です。チーム全体の走力をしっかり強化して、勝負の1年にしたいです」と本大会を振り返りました。



総合順位					
順位	大学名	タイム	順位	大学名	タイム
1	名城大学	2:23:09	13	鹿屋体育大学	2:29:10
2	大東文化大学	2:24:25	14	大阪芸術大学	2:29:27
3	全日本大学選抜	2:25:22	15	玉川大学	2:30:02
4	立命館大学	2:25:45	16	佛教大学	2:30:15
5	城西大学	2:26:16	17	福岡大学	2:30:39
6	京都産業大学	2:27:27	18	関西大学	2:31:59
7	日本体育大学	2:27:38	19	拓殖大学	2:33:16
8	大阪学院大学	2:27:59	20	神戸学院大学	2:33:33
9	順天堂大学	2:28:48	21	東北福祉大学	2:33:44
10	東洋大学	2:28:54	22	京都光華女子大学	2:34:37
11	松山大学	2:29:02	23	関西外国語大学	2:35:04
12	東京農業大学	2:29:07	24	静岡県学生選抜	2:37:07

43.4km(7区間)



総合2位 12:56  
区間2位 12:56

さの えりか  
佐野 英里佳 選手  
国際学科 3年  
(千葉県 八千代松陰高校出身)



総合5位 34:39  
区間9位 21:43

ぎゆう かえ  
牛 佳慧 選手  
国際学科 1年  
(静岡県 浜松開誠館高校出身)



総合4位 45:05  
区間6位 10:26

はった  
八田 ももか 選手  
経営学科 2年  
(群馬県 高崎健康福祉大学高崎高校出身)



総合12位 1:00:32  
区間20位 15:27

おほら ななえ  
大原 菜々恵 選手  
経営学科 1年  
(東京都 東京実業高校出身)



総合16位 1:38:03  
区間21位 37:31

みずぬま ゆい  
水沼 結衣 選手  
経営学科 3年  
(東京都 東京高校出身)



総合19位 1:59:51  
区間24位 21:48

わたらい しの  
渡会 紫野 選手  
国際学科 1年  
(山形県 酒田南高校出身)



総合19位 2:33:16  
区間22位 33:25

ほんま たまき  
本間 玲樹 選手  
国際学科 1年  
(宮城県 仙台育英学園高校出身)



## 新体制で「チーム史上最速」を記録するも、シード権は逃す結果に。

第96回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)は2020年1月2日と3日、東京・千代田区大手町の読売新聞社前と神奈川・箱根町の芦ノ湖を往復する10区間



217・1キロで行われ、7年連続41回目の出場の拓殖大学はチーム史上最速の11時間4分28秒で走破したが、総合13位で3年連続のシード権(10位以内)を逃した。往路は10位と健闘したが、復路は17位と苦戦し、3つ順位を落とした。予選会を勝ち上がり、第97回箱根駅伝で再びオレンジに白のTを輝かせるため、拓殖大学ランナーは再び走り始めている。

1920年に始まった箱根駅伝。100周年を迎えた今回は、令和初の大会でもあった。まさに新時代に突入した箱根駅伝は旧来の常識を覆すスピード決戦となった。

1区からハイペースでレースは始まった。竹蓋草太(2年)は21・3キロをハーフマラソン(21・0975キロ)の自己ベスト(1時間4分18秒)より速

いタイム(1時間3分40秒)で走破。区間17位にとどまったが、気持ちは決して負けていなかった。

花の2区ではケニア人留学生のレメティキ(1年)が快走した。大会歴代3位となる1時間6分18秒の好記録で6人をゴボウ抜き、11位まで押し上げた。「自分の記録よりチームのために走りました」と振り返る。来日1年目にして、すでに駅伝の心を体得している。

そして、3区は赤崎暁(4年)。この1年、エース兼主将としてチームを率いた大黒柱は、駒澤大学や東洋大学など強豪と激戦を繰り広げながら11位を死守した。1時間2分53秒はチーム新記録だった。

4区は吉原遼太郎(3年)。前回は7区で区間17位と苦戦したが、今回は準エース区間で順位を1つ上げ、シード圏内の10位に浮上させる大健闘。前回と同じ湘南で成長した姿を見せた。

天下の険に挑む5区は石川佳樹(3年)。1年7区 区間9位、2年4区 区間13位と着実にタスキをつないできた駅伝男は、初の山上がりでも大健闘。シード圏内をキープして芦ノ湖の往路ゴールに飛び込んだ。

往路は5時間29分8秒で10位。前回はマークしたチーム記録をちょうど



3分も更新した。さらなる浮上を目指して迎えた復路。しかし、6区でいきなり試練が訪れた。一般入試から努力し、3年時に入部を認められた努力のランナー玉澤拓海(4年)は最初で最後の箱根路に臨んだ。一方、7秒後に時差スタートした東洋大学の今西駿介(4年)は山下り3回目のスペシャリスト。「(抜かれた時)ペースにびっくりして、少しついていってしまったのが判断ミスです」。区間新記録の区間2位で箱根の山を下った今西のハイペースに感嘆されて、区間18位。シード圏外の11位に順位を落とした。しかし、努力を重ねて箱根駅伝ランナーとなった事実は、後輩の励みとなり、玉澤自身の人生の財産となるはずだ。

7区は兒玉陸斗(2年)。身長180センチの大型ランナーは区間10位と踏ん張ったが、順位をひとつ下げ、12位に後退。収穫も課題も力に変えて、来季以降、さらなる飛躍を期す。

8区には期待のルーキー佐々木虎太郎が出走。終盤の難所、遊行寺の坂も粘り強く走り、12位をキープした。1年生ながら、今季、学生3大駅伝にフル出場。来季はチームの中心選手となるだろう。

復路最長の9区は頼れる4年生の中井慎吾がシード圏再突入を狙ってスタート。チーム記録を17年ぶりに10秒更新した。9区終了時点で10位の中央学院大学と2分54秒差の12位でアンカーの清水峻汰(3年)にタスキを託した。

清水は大逆転シードを目指して奮闘するも区間20位。最後のシードを手にした10位の東洋大学から遅れること5分17秒。13位で大手町に帰って来た。3年ぶりにシード落ち。この悔しさを忘れてはいけない。清水はオレンジのタスキを握りしめてゴールした。第97回大会の1区ランナーヘタスリレーするように。来年の箱根路でリベンジする強い意志を示した。

昨年限りで名物監督だった岡田正裕さん(74)が退任。岡田前監督の亜細亜大学時代からの教え子の山下拓郎監督(35)が就任し、今季、拓殖大学は新たな体制で臨んだが、駅伝シーズン序盤は苦しんだ。出雲駅伝は9位、全日本大学駅伝は16位。関東勢としては下から3番目と最下位だった。

全日本大学駅伝で大敗した直後、赤崎主将と阿部力主務(4年)が中心となり、ミーティングを開催。「普段は冷静な阿部が涙を流して悔しさをあらわにした。その姿を見て、部員全員が感じるものがあった」と赤崎は語る。この日を境にチームは変わった。箱根路ではシード権は逃したものの出雲路、伊勢路よりも明らかに力強い走りを見せた。

総合11時間4分28秒。前回であれば7位に相当する。前回(9位)のチーム最速記録(11時間9分10秒)も4分42秒も更新した。「やってきたことは間違っていない。十分やれると感じた」と山下監督は前向きに話す。

巻き返しに向けて、石川新主将を中心に新チーム全員が意欲をみなぎらせる。新春の一大一番を終えた翌日、チームは午前6時に集合し、出場メンバーは約10キロ、出場メンバー以外は15キロを走り込んだ。1月4日、練習拠点とする東京・調布市の日の出は午前6時52分。つまり、拓殖大学駅伝チームは、第96回大会の激闘から一夜明けの前に第97回大会に向けて、新たなスタートを切った。戦いは、もう始まっている。

文/竹内 達朗(報知新聞社箱根駅伝担当)



総合17位 1:03:40  
区間17位 1:03:40

たけふた そうた  
竹蓋 草太 選手  
経営学科 2年  
(千葉県 市立船橋高校出身)



総合11位 2:09:58  
区間2位 1:06:18

ジョセフ・ラジニ・レメティキ 選手  
国際学科 1年  
(ケニア オファファジェリシヨ高校出身)



総合11位 3:12:51  
区間9位 1:02:53

あかさき あきら  
赤崎 暁 主将  
経営学科 4年  
(熊本県 開新高校出身)



総合10位 4:16:12  
区間14位 1:03:21

よしはら りょうたろう  
吉原 遼太郎 選手  
経営学科 3年  
(千葉県 千葉南高校出身)



総合10位 5:29:08  
区間11位 1:12:56

いしかわ よしき  
石川 佳樹 選手  
経営学科 3年  
(栃木県 烏山高校出身)



しみず りょうた  
清水 峻汰 選手  
経営学科 3年  
(群馬県 中之条高校出身)

総合13位 11:04:28  
区間20位 1:12:52



なかい しんご  
中井 慎吾 選手  
経営学科 4年  
(東京都 錦城学園高校出身)

総合12位 9:51:36  
区間12位 1:10:26



ざさき こたろう  
佐々木 虎太郎 選手  
経営学科 1年  
(千葉県 市立船橋高校出身)

総合12位 8:41:10  
区間14位 1:07:07



こだま りくと  
兒玉 陸斗 選手  
経営学科 2年  
(大分県 鶴崎工業高校出身)

総合12位 7:34:03  
区間10位 1:04:28



たまざわ たくみ  
玉澤 拓海 選手  
機械システム工学科 4年  
(岩手県 種市高校出身)

総合11位 6:29:35  
区間18位 1:00:27



総合順位					
順位	大学名	タイム	順位	大学名	タイム
1	青山学院大学	10:45:23	11	中央学院大学	11:01:10
2	東海大学	10:48:25	12	中央大学	11:03:39
3	國學院大学	10:54:20	13	拓殖大学	11:04:28
4	帝京大学	10:54:23	14	順天堂大学	11:06:45
5	東京国際大学	10:54:27	15	法政大学	11:07:23
6	明治大学	10:54:46	16	神奈川大学	11:07:26
7	早稲田大学	10:57:43	17	日本体育大学	11:10:32
8	駒澤大学	10:57:44	18	日本大学	11:10:37
9	創価大学	10:58:17	19	国士舘大学	11:13:33
10	東洋大学	10:59:11	20	筑波大学	11:16:13
			OP	関東学生連合	11:12:34(参考)

※上位10位が次回シード権獲得

## 「ニューヨークシティハーフマラソン」に、男子チーム主将・赤崎選手の出場決定!

2020年3月15日、ニューヨーク・マンハッタンで開催される「ニューヨークシティハーフマラソン」に、男子チーム主将の赤崎選手が出場します。「上尾シティマラソン(ハーフ大学生の部)で日本人トップになって招待される」と宣言していた赤崎選手。2019年の同大会で1位のラジニ選手に続いて2位でゴールし、派遣選手として出場することが決まりました。赤崎選手は「拓大のユニフォームで走る、最後のレース。監督をはじめとするお世話になった方々に恩返しできるように、入賞を果たしたい」と意気込みを語りました。





2019年11月26日(火)、ニッポン放送『ザ・フォーカス』出演時に撮影。右写真はパーソナリティの森田耕次さんとアナウンサーの増山さやかさん

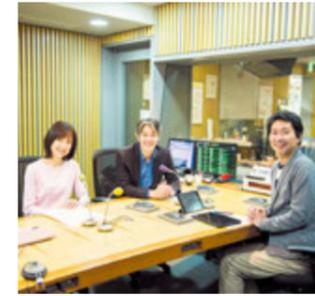
ズムです。1986年には、北京で初めて起きた学生デモを目の当たりにし、「この国にはこんなエネルギーがあるのか」と衝撃を受けました。私自身も大学生だったため、彼らに共感しながら、同じ気持ちでシュプレヒコールを繰り返しましたね。その当時は共同通信社の北京支局でアルバイトもしていて、ジャーナリズムという視点を通して中国を知ることでもできました。それが面白くて仕方ありませんでした。

現代中国に興味を引かれるのは、多元的で、多層的なところ。日本人が抱えている中国人像は、古いステレオタイプに囚われていると思います。でも実は、日本人以上に丁寧な中国人もいれば、アメリカ人以上にフランクな中国人もい

る。さまざまな民族や階層の人たちが共存していて、家庭環境や考え方も多種多様です。政治においても、誰がどう動くかわからない中で行われている感じが、複雑で予測不可能な部分が大いだと思います。そのような国のあらゆることを把握して、解説していくという仕事は、とても大変です。論文や書籍を書き上げても、書き切ったという実感を持つことはありません。

私はジャーナリストとしても活動していて、今の中国をメディアで伝えることもあります。でもそれは、巨大な闇を懐中電灯で照らすようなものです。それくらい、中国を理解したり、定義づけたりすることは非常に困難なことだと考えています。でも、だからこそ研究しがいがあるんです。

私の活動を支えているのは、とにかくこの研究が好きだという気持ちです。中国の思想家、孔子が残した言葉に「これを知る者はこれを好む者に如かず。これを好む者はこれを楽しむ者に如かず」というものがあります。これは、「あることに関する知識がある人は、それを好きな人に敵わない。あることが好きな人は、それを楽しむ人には敵わない」という意味です。つまり、自分が夢中になれる「好きなこと」を見つけることができれば、人生における大きなアドバンテージを得られる。私自身も、そのことを強く実感しています。学生のみなさんにも、自分と向き合っ、本当に「好きなこと」を探してほしいです。それさえあれば、学ぶことも苦にならず、興味を持ったものに挑戦していく姿勢を手に入れることができると思います。



た言葉に「これを知る者はこれを好む者に如かず。これを好む者はこれを楽しむ者に如かず」というものがあります。これは、「あることに関する知識がある人は、それを好きな人に敵わない。あることが好きな人は、それを楽しむ人には敵わない」という意味です。つまり、自分が夢中になれる「好きなこと」を見つけることができれば、人生における大きなアドバンテージを得られる。私自身も、そのことを強く実感しています。学生のみなさんにも、自分と向き合っ、本当に「好きなこと」を探してほしいです。それさえあれば、学ぶことも苦にならず、興味を持ったものに挑戦していく姿勢を手に入れることができると思います。

る。さまざまな民族や階層の人たちが共存していて、家庭環境や考え方も多種多様です。政治においても、誰がどう動くかわからない中で行われている感じが、複雑で予測不可能な部分が大いだと思います。そのような国のあらゆることを把握して、解説していくという仕事は、とても大変です。論文や書籍を書き上げても、書き切ったという実感を持つことはありません。

拓殖大学海外事情研究所  
とみさか さとし  
富坂 聡 教授

1964年愛知県生まれ。1980年に単身台湾に渡る。中国語を学習した後に北京語言学院を経て北京大学中文系に留学。1988年、同大学を中退し、帰国後、週刊誌記者に。1994年、第一回21世紀国際ノンフィクション大賞(現在の小学館ノンフィクション大賞)優秀賞を「龍の「伝人」たち」で受賞。2014年より現職。



## 中華人民共和国の変化と諸問題

多層的で、複雑で、予測不可能。  
それが中国の大きな魅力です。

中国に魅力を感じ始めたのは、16歳のとき。初めて訪れた台湾で、中華圏の文化に触れたことがきっかけです。当時の私は作家を志望していて、そのために「いろんなことを経験しておきたい」と考えていたので、その後は北京大学へ進学しました。そこで体験したのは、中国という国が持つダイナミ

T-Staff  
毎日応援しています!

@BUNKYO

「図書館は、本を借りるだけの場所ではない」ということを、  
たくさんの学生さんに知ってほしいと考えています。

図書館では、司書として雑誌の選書業務を行うほか、予算管理などを担当しています。特に注力しているのは、「学生アドバイザー」に図書館で様々な体験をしてもらい、どうしてもっと使いやすいかなど、学生の意見をとりまとめて反映させていく業務です。図書館というと「本を借りる場所」というイメージがあるかもしれませんが

が、現在はそれだけではなく、多彩なデータベースを使って調べものをしたり、ガイダンスに参加して理解を深める。また、グループ学習室で発表の練習をすることもできます。「デジタルネイティブ」な学生の皆さんに、もっと図書館を活用してもらえるように、さまざまな取り組みを行っていきたく考えています。



あずま えつこ  
東 悦子さん  
図書課

図書館情報大学(現:筑波大学)卒業後、現職。図書館業務に携わる傍ら、2020 TAKUSHOKU NEW ORANGE PROJECT「チームシューカツ」でも学生とともに活動中。休日は家族とのんびり過ごしている。



馬と心を通わせて  
アリーナを華麗に駆け抜け、  
美しく飛越する。

馬術部

戦前に「騎馬部」として創部された、長い歴史と伝統を有する部活のひとつ。朝8時から授業開始の時間まで餌付けや運動をするほか、試合間近には空きコマを利用して障害飛越などの練習を行う。第89回関東学生馬術争覇戦(II部)では3位に入賞した。

拓殖大学馬術部の活動拠点は、八王子国際キャンパスの南側に位置する厩舎と馬場。現在所属する部員は5人。3頭の馬とともに、障害飛越(ジャンプ)を中心とした練習を行っている。同部唯一の1年生は、2019年度に入学した井野倫果。幼少期から乗馬に親しみ、高校ではインターハイで3位に入賞した経験を持っている。

「こんな広い馬場がキャンパス内にある大学は、珍しいと思います。自然に囲まれていて、馬たちものびのびとしているように感じますね」

馬術部では毎朝、馬たちの世話をし、運動をさせ



ている。練習以外のこれらの作業も、競技の結果を左右するのだそうだ。

「馬術競技では自分たちの馬はもちろん、他大学の馬にも乗ることがあります。だから、一目見てどんなクセを持っている馬なのか、どうすれば上手に扱えるのかを見抜く必要があります。そういう意味で、毎朝の世話や運動で日ごろから馬に触れ合うのは、とても重要なことなんです」

馬術の面白さは、正解がないところだと井野は言う。

「どんなに練習しても、馬の調子や気分が良くなければ、うまくいかないときもあるんです。乗るたびに『どうすれば息を合わせられるだろう?』と考える必要がある。そうして馬と気持ちを一つにして、良い結果を残せたときがいちばん嬉しいですね」

関東学生馬術争覇戦(リーグ戦)3部に属しているが、2部に昇格することが目下の目標だ。

「環境が良すぎるのか、ここの馬たちは少しおっと

りしている部分があるように感じます。さらなる信頼関係を築きながら、馬たちとともにレベルアップして、2部昇格をめざしたいです」

井野には、競技以外の部分でも大きな課題があるという。それは、3年生の部員が卒業に向けて就職活動などで忙しくなる前に、新しいメンバー数名に入部してもらおうというものだ。

「動物が好きという気持ちがある人なら、初心者でも大丈夫です。馬に乗ってみたいという方ももちろん、触ってみたい、間近で見てみたいという人も、気軽に見学いらしてください」

主な活動(予定)

- 5月 新入生歓迎会
- 6月 国際フェスティバル参加
- 8月 夏合宿
- 9月 関東学生馬術争覇戦
- 12月 八王子乗馬倶楽部乗馬会
- 1月 新年会

馬とともに行う競技だから、はっきりした答えがない。  
そこが馬術の難しさであり、面白さでもあります。



拓殖大学課外活動ポータルサイト  
<https://act.takushoku-u.ac.jp>



レスリング部

世界選手権 志賀選手7位!

試合名 世界選手権  
開催日・会場 9/14~22 カザフスタン・ヌルスタン  
試合結果 フリースタイル 7位 70kg級  
志賀 晃次郎(国際学科3年 京都八幡高校出身)

世界ジュニア選手権 鈴木選手出場!

試合名 世界ジュニア選手権  
開催日・会場 8/12~18 エストニア・タリン  
試合結果 グレコローマンスタイル 出場 130kg級  
鈴木 翔真(経済学科2年 鹿島学園高校出身)

団体 5位、志賀選手優勝!

試合名 内閣総理大臣杯全日本大学選手権大会  
開催日・会場 11/9・10 鹿児島県・日置市吹上浜公園体育館  
試合結果 団体 5位  
フリースタイル 優勝 70kg級  
志賀 晃次郎(国際学科3年 京都八幡高校出身)

天皇杯 片桐選手優勝!

試合名 天皇杯 全日本レスリング選手権大会  
開催日・会場 12/19~22 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館  
試合結果 フリースタイル  
準優勝 61kg級 清水 瑛汰(経営学科3年 金沢北陵高校出身)  
グレコローマンスタイル  
優勝 55kg級 片桐 大夢(経済学科3年 飛龍高校出身)  
準優勝 63kg級 石川 将樹(経営学科4年 牛久高校出身)

辻選手、高森選手、小林選手優勝!

試合名 東日本学生秋季選手権  
開催日・会場 11/27 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場  
試合結果 フリースタイル  
優勝 74kg級 辻 大成(国際学科3年 和歌山北高校出身)  
グレコローマンスタイル  
優勝 63kg級 高森 樹己(経営学科4年 高松農業高校出身)  
優勝 72kg級 小林 洸介(国際学科3年 小幡高校出身)

女子バスケットボール部

全日本大学選手権大会 3位!

試合名 全日本大学選手権大会  
開催日・会場 12/9~14 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場 他  
試合結果 3位  
優秀選手賞 小笠原 美奈(経営学科4年 明星学園高校出身)  
得点王 バイクンバ ディヤサン(国際学科2年 岐阜女子高校出身)  
アシスト王 藤田 歩(経済学科3年 岐阜女子高校出身)



柔道部

若杉選手優勝!

試合名 湊谷杯全国学生体重別選手権大会  
開催日・会場 11/17 石川県・松任総合運動公園柔道場  
試合結果 優勝 +100kg級  
若杉 文太(経済学科4年 新潟工業高校出身)



相撲部

勝呂(歩)選手が3位!

試合名 全日本選手権大会  
開催日・会場 12/1 両国国技館  
試合結果 3位 勝呂 歩紀(国際学科4年 明治大学付属中野高校出身) 後列(右):勝呂選手



団体戦 ベスト8

試合名 全国学生選手権大会  
開催日・会場 11/2・3 大阪府・堺市大浜公園相撲場  
試合結果 団体戦 ベスト8



麗澤会ボランティア部

八王子ビートレインズBリーグ 運営ボランティアへ参加

プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE(リーグ)」に所属する八王子を拠点に活躍する『東京八王子ビートレインズ』のホームゲーム公式戦において、スペイン語学科3年大槻修平さんが運営ボランティアに参加しました。当チームには本学卒業生の山梨歩選手(2019年国際学部卒業)も所属しており、また、近隣であることから運営ボランティアとして昨年度より携わっています。



緑地お手入れ隊参加!

2019年11月24日に八王子市東浅川町にある十二社(神社)境内にあるササ刈り、落ち葉かきのボランティアに参加しました。このボランティアは八王子市環境保全課からの依頼により2018年より実施している活動で、学生3名が参加しました。十二社は江戸時代初期からの歴史のある神社ですが、神主の方の高齢化により境内の整備が行き届いておらず、今回はその手伝いとしてのボランティアでした。



ボクシング部

梅村選手優勝!

試合名 全日本ボクシング選手権大会  
開催日・会場 11/20~24 鹿児島県・阿久根総合運動公園総合体育館  
試合結果 優勝 81kg級  
梅村 鎌(国際学科4年 江南義塾盛岡高校出身)



全日本女子選手権大会

試合名 全日本女子選手権大会  
開催日・会場 10/16~20 北海道・札幌中央体育館  
試合結果 3位 ライトフライ級  
奈須 海咲(国際学科1年 日章学園高校出身)  
3位 ライト級  
濱口 聖羅(経済学科2年 岐阜工業高校出身)



左:濱口選手、右:奈須選手

キックボクシング部

2選手がチャンピオンに

試合名 全日本学生キックボクシング選手権大会  
開催日・会場 9/15~11/23 後楽園ホール  
試合結果 チャンピオン フェザー級 山口 隼弥(国際学科2年 日本大学明誠高校出身)  
チャンピオン フライ級 マグダレナ ヴィンス ガウデン コラリナ(国際学科1年 杉並総合高校出身)



山口選手 マグダレナ選手

サッカー部

池田廉選手がJリーグ「FC琉球」に加入

池田廉選手(国際学科4年)がJリーグFC琉球へ加入することとなり、12月20日に文京キャンパスにて記者発表が行われました。FC琉球からは代表取締役副社長兼スポーツダイレクターの廣崎 圭氏が出席し、池田選手との固い握手が交わされました。



空手道部

女子組手 網谷選手優勝! 男子組手 青山選手 準優勝、目加田選手 3位

試合名 関東学生体重別選手権大会  
開催日・会場 11/23 日本大学文理学部百年記念館  
試合結果 優勝 +68kg級 網谷 柚(英米語学科3年 東大阪大学敬愛高校出身)  
準優勝 +84kg級 青山 竜巳(国際学科1年 拓殖大学紅陵高校出身)  
3位 +84kg級 目加田 朋輝(経済学科2年 御殿場西高校出身)



男子団体組手 優勝! 女子団体組手 3位!

試合名 秋季関東学生定期リーグ戦  
開催日・会場 12/1 日本空手協会総本部道場  
試合結果 優勝 男子団体組手  
3位 女子団体組手



2・3月のイベントのインフォメーション

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>水泳部</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2/8・9 東京都冬季水泳競技会(東京都国際水泳場)</li> <li>3/8 関東学生冬季公認記録会(神奈川県・平塚総合公園温水プール)</li> </ul> | <p><b>陸上競技部</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2/22 日本選手権大会クロスカントリー競走(福岡県・海の中道海浜公園)</li> <li>3/8 立川シティハーフマラソン2020(日本学生ハーフマラソン選手権大会)(昭和記念公園)</li> <li>3/15 日本学生女子ハーフマラソン選手権大会(鳥根県・松江城大手前)</li> </ul> |
|---|---|

※内容が変更になる場合もありますので、詳細は各イベントホームページで確認してください。





# 大学からのお知らせ

Information From Takushoku University

各マークのキャンパスに所属する学生が対象です。



文京キャンパス



八王子国際キャンパス



研究支援課



## 学修

LEARNING

4年生



総務課・学務課

### 2019年度 卒業式(学部)

日程	3/23(月)
会場	八王子国際キャンパス第一体育館
午前の部	外国語学部・工学部・国際学部 11:00～(10:45～11:00 メモリアルスライドショー放映)
午後の部	商学部・政経学部 14:00～(13:45～14:00 メモリアルスライドショー放映)

※学位記(卒業証書)授与は、午前の部は式終了後より13:00迄、午後の部は式終了後より16:00迄学科ごとに各教室で行います。なお、学位記授与教室は卒業式当日にお知らせします。

※学位記受取時は学生証が必要です。

※学位記を受け取れなかった場合、商・政経学部については、24日(火)11:00以降に文京キャンパスにてお渡しします。また、外国語・工・国際学部については、24日(火)9:00以降に八王子国際キャンパスにてお渡しします。学生証持参のうえ、窓口取扱時間内にお越しください。

### ■卒業式当日の手続

取扱時間 10:00～16:30

※午前の部(10:45～12:15)、午後の部(13:45～15:15)を除く。

事務取扱	場所	備考
学割証の発行	証明書自動発行機(全学部) [八王子学務課(管理研究棟1階)]	学生証がないと学割証は発行できません。学生証は学位記と引換になります。学割証発行希望者は卒業式(学位記授与)の前に学生証を使用して自動発行機にて取得してください。
仮学生証の発行	A館2階 合同セミナー室	学位記の授与には、学生証が必要です。持参していない者は「仮学生証」の交付を受けてください。交付手数料として2,000円かかります。
卒業証明書・成績証明書の式当日の申込受付		申込の際には、発行手数料(1通400円+送料120円)を持参してください。事前の申込については右記を参照してください。

### 手続未完了者の学位記授与

図書未返却者	八王子図書館	図書館にて返却手続を済ませたあと、八王子学務課にて授与します。
上記以外の手続未完了者	八王子学務課(管理研究棟1階)	必要な手続が完了するまで授与しません。

### ■卒業確定者の卒業・成績証明書申請および交付(全学部)

学位記授与の際、「卒業証明書」および「成績証明書」を各1通無料で交付します(申請の必要はありません)。

ただし、2通以上必要な場合は、別途学生証を持参の上、在籍キャンパスの学務課に申請してください(1通400円)。

申請期間	交付日
2/15(土)～3/10(火)	卒業式当日(八王子国際キャンパス)※
3/11(水)以降	3/24(火)以降

※卒業式を欠席した場合は、3月24日(火)以降在籍キャンパスの学務課にて受け取ってください。

### 大学院



総務課・学務課

### 2019年度 大学院学位記授与式

日時	3/16(月) 14:00～
会場	文京キャンパスE館1階 後藤新平・新渡戸稲造記念講堂

### ■修了確定者の修了・成績証明書申請および交付(大学院)

学位記授与の際、「修了証明書」及び「成績証明書」を各1通無料で交付します(申請の必要はありません)。

ただし、2通以上必要な場合は、別途学生証を持参の上、所属キャンパスにて申請してください(1通400円)。

※申請期間、交付日等の詳細についてはTakudai Portalでもお知らせします。

●文京キャンパス(経済学・商学・言語教育・国際協力学・地方政治行政研究科)

申請場所	申請期間	交付日
文京キャンパス 学務課(大学院)	2/20(木)～3/6(金)	学位記授与式当日
	3/7(土)以降	3/17(火)以降

●八王子国際キャンパス(工学研究科)

申請場所	申請期間	交付日
八王子国際キャンパス 八王子学務課 (管理研究棟1階)	2/20(木)～3/6(金)	学位記授与式当日
	3/7(土)以降	3/24(火)以降

### 別科 日本語教育課程



総務課・国際課

### 2019年度 修了式(別科 日本語教育課程)

日時	3/16(月) 11:00～
会場	文京キャンパスE館1階 後藤新平・新渡戸稲造記念講堂

全学年

### オープンカレッジ2020

拓殖大学では、正規の授業に加え、更なるスキルアップを目指す皆さんのために、大学附置の研究所が主催する多くの公開講座を「文京キャンパス」で開講しています。受講料は講座によって異なりますが、在学生は減免または無料になります。各講座の詳細はホームページまたは研究支援課(文京キャンパスC館2階/Tel:03-3947-7166 E-mail:open@ofc.takushoku-u.ac.jp)にお気軽にお問い合わせください。

### 事前受付の年間講座(在学生は受講料減免)

#### ■外国語講座 [在学生 23,000円、一般69,000円]

開講以来50年以上の歴史があり、現在はアジアの言語を中心にアラビア、ブラジル・ポルトガル、広東・中国、ダリー(アフガニスタン)、ヒンディー(インド)、インドネシア、韓国、モンゴル、ミャンマー、ペルシア、ロシア、スペイン、タイ、チベット、トルコ、台湾、ベトナムの18言語があります。原則として初級から上級までの3レベルを設定しています。

回数 年間30回 曜日/時間 4～1月、火・木曜日のいずれか/19:00～20:30

#### ■日本語教師養成講座 [在学生 168,000円、一般504,000円]

外国人に日本語を教える人材を養成する目的で設置し「1年間420単位時間」で修了可能です。カリキュラムは、日本語教師になるために必要な各種理論・技法の修得と高い実践力が身につく教育実習で構成され、修了者には修了証書が授与されます。受講生は年齢、キャリアとも幅広く、目的は、有資格者として内外で日本語を教えたい、という方々が多数です。

回数 年間144回(1年課程)

曜日/時間 4～3月、火・木18:30～20:55、土10:00～12:25/13:10～15:35

### 開催毎受付の講座(在学生は受講料無料)

#### ■国際講座 [在学生 無料、一般1,000円]

海外事情研究所では、今、日本や世界で起きていることやタイムリーな話題をテーマに公開講座を開催しています。講師は当研究所所属の教員を中心に、学外からはそのテーマに精通した方々を招聘しています。

回数 年間10回 曜日/時間 土曜日/10:30～12:00



## お金

MONEY

全学年



学生支援室

### 海外留学・病気等で休学をする場合の学費の軽減

4月より一年間休学し、海外留学・病気治療等を考えている場合(新入生を除く。また4月中に申請が必要)は、学費等の軽減制度がありますのでお問い合わせください。

全学年



学生支援室

### 学費等納入

本学の学費等納入方法は、原則一括または分割納入のいずれかを選択頂けますが、お困りのことがありましたら事前に相談ください。

1～3年



学生生活課

### 国による高等教育の修学支援新制度

拓殖大学は2020年4月より開始となります「高等教育の修学支援新制度」における対象校(2019年9月20日付)に認定されました。この制度は授業料・入学金の減免と給付型奨学金により新制度の対象となる学生が支援されるものです。詳しくは以下のホームページよりご確認ください。

文部科学省  
ホームページ  
「高等教育の  
修学支援新制度」



日本学生支援機構  
「奨学金の制度  
(給付型)」



## 生活

LIFE

全学年



学生部

### 春季休暇を迎えるにあたり

学期試験(後期)が終了すると春季休暇となりますが、新年度へ向けて大切な休暇となりますので以下の点に留意し意義ある長期休暇となることを望みます。

- 法令を遵守し、大学生としての自覚と責任ある行為・行動に心掛けること
- 休暇中の諸計画は、安全に心掛けること  
※合宿に際しては必ず『合宿届』を学生支援室に提出すること  
※海外渡航に際しては、外務省海外旅行者登録「たびレジ」へ必ず登録し、外務省の渡航情報及び報道等により、最新の治安・テロ情勢等を確認すること  
※『海外渡航届』を国際課に必ず提出すること
- 飲酒によるトラブルのないように注意すること  
※特に、「未成年者飲酒」・「体質的に受け付けられない人への飲酒強要」・「イッキ飲ませ」等を厳に禁じる
- 悪質商法・カルト宗教等の巧妙な勧誘やアルバイト等での不要なトラブルのないよう注意すること  
※簡単なアルバイトと称し、高額報酬を謳うものは、特殊詐欺への加担に繋がる恐れがあるので注意すること
- SNS等を利用した不適切で軽率な書き込み注意到意すること
- 交通事故・登山事故等に遭わないように注意すること
- 自然災害に十分注意し、本学『災害マニュアル』を確認し「災害発生時の心構え」を身に付けること

麗澤会各部会、委員会、愛好会で活動している学生諸君は、「体育部員憲章」「クラブ・サークル会員憲章」を遵守して、部会員の人権尊重・ハラスメントや体調管理に配慮し、節度と良識ある健全な活動を実践されることを期待します。尚、下記に掲げる事項は課外活動として大学は認めていませんので、改めて周知します。

- 政治活動 ○宗教活動 ○営利を目的とする活動
- 外部団体の支部活動及びこれに類する活動

#### 合宿実施上の留意点

●合宿を実施する場合は部長・顧問に報告の上、事前に必ず「合宿届」を提出してください。

①合宿届の用紙は、両キャンパス学生支援室にありますので、記入の上何れかに提出してください。

②予定変更は必ず連絡してください。

●合宿に参加する学生は、必ず家族に合宿先・期間等を連絡してください。各部会・愛好会の主将・会長は合宿参加者にこれを徹底させてください。

●体調が悪い場合は事前に医師の診断を受け、指示を仰いでください。また、合宿中に病気や怪我等が発生した場合、速やかに医師の手当てを受け、その指示に従ってください。

●合宿では精神的にも肉体的にも疲労が残り、様々な面で注意力が低下し、事故が発生する危険性も高くなりますので、合宿地へは公共交通手段や学生生活課または八王子学生生活課の「貸切バス」を利用し、自家用車の利用は自粛してください。

●合宿期間中は規律正しく、各自健康管理に努め(特に飲酒は慎み)、意義あるものとなるように心掛けてください。

#### 全学年



#### 海外渡航時の「海外渡航届」・「たびレジ」・「在留届」登録

学生の海外渡航にあたり、現地での事件や事故、テロ等に遭遇した際の安否確認のため、「海外渡航届」の事前提出を呼びかけています。該当する学生は各所属キャンパスの学務課、学生支援室、国際課へ用紙を取りに来てください。日本国外における危機管理の一環として、海外渡航をする学生は必ず記入・提出をしてください。また、外務省に対し「たびレジ」・「在留届」の登録も徹底してください。海外滞在中、緊急事態発生時にタイムリーな情報がメールで入ります。

■3か月未満の予定で滞在する場合:「たびレジ」の登録

■3か月以上の予定で滞在する場合:「在留届」の登録

海外旅行傷害保険への加入も忘れずに、準備万端で安全な海外渡航を心がけてください。(クレジットカードに付帯の保険は場合によっては補償対象外になることもあります)

外務省「たびレジ」「在留届」



健康

HEALTH

#### 全学年



#### 医療費の給付

学生健康保険互助組合(学生健保)では以下の医療費給付を行っています。(学部学生のみ)

1. 病院、薬局でかかった医療費(保険適用3割自己負担分)の40%を給付
2. 麻疹予防接種・抗体検査費用の一部(上限3,000円迄・在学中1回限り)
3. インフルエンザ予防接種費用の一部(上限3,000円迄・年度内1回限り)
4. 婦人科(子宮体ガン・子宮頸ガン)検診(上限3,000円迄・在学中4回迄)  
乳ガン検診費用の一部(上限5,000円迄・在学中4回迄)

※提出受付期間は診療月の翌月から、3か月目にあたる月の10日迄です。

(例)2020年2月受診分 → 受付期間3月2日(月)～5月11日(月)

※診療月・診療科毎・入院・通院別に1か月分を纏めて申請すること

※2020年3月卒業予定の学生は、卒業する月(3月31日(火))までの診療分まで申請可(但し、申請は4月10日(金)迄)

※自己負担額が35,400円を超えた場合、「健康保険限度額適用認定証」を提出すること  
※詳しくは、ホームページの「学生健康保険互助組合の案内2019」を確認してください。

#### 全学年



#### 2020年度 定期健康診断

2020年度の定期健康診断を下記の日程で実施します。学部・大学院生は全員期間中に受診してください。

#### ■健康診断受診は、健康管理の出発点!

生活習慣病(高血圧、心臓病、糖尿病等)の芽は、大学生時代から育ち始めます。若い時の健康への過信は、将来、大きなリスクとなって現れます。健康診断の目的は、病気の早期発見だけでなく、自己の体調管理を行うきっかけにもなります。

#### ■健康診断結果

5月1日(金)より通学しているキャンパスの医務室にて配付します。検査結果は各自必ず受け取りに来てください。

#### ■就職活動中の皆さんへ(健康診断証明書の発行)

就職活動では「健康診断証明書」が必要となります。学内で健康診断を受診すると「健康診断証明書」を1部200円で発行します。発行は学務課内の証明書自動発行機で5月1日(金)より開始予定です。問い合わせのある方は、通学しているキャンパスの医務室に連絡ください。なお健康診断を外部医療機関で受診した場合には約5,000円以上かかりますが、学内の健康診断は無料です。

#### 健康診断日程

##### ●文京キャンパス

日程 4月3日(金)、4日(土)、6日(月)、7日(火)

受付時間 9:30～11:30、13:00～16:00

受付会場 C館5階 514教室

持参するもの 学生証、HBの鉛筆またはシャープペン、(女子のみ)無地のTシャツ

その他 ※時間帯によっては受付から診察を終えるまでに数時間を要することもありますので、時間に余裕を持って来てください。  
※2020年度新入生の受診日程は上記とは異なります。  
詳細についてはホームページにてお知らせします。

##### ●八王子国際キャンパス

日程 4月1日(水)～3日(金)、6日(月)

受付時間 9:30～11:30、13:00～16:00

受付会場 第一体育館1階

持参するもの 学生証、HBの鉛筆またはシャープペン、(女子のみ)無地のTシャツ



就職・進路

CAREER

#### 4年生



#### 卒業後の進路が決定している方へ 進路活動状況報告

卒業後の進路について、就職Webからの登録、または就職課への報告は行いましたか? 就職に限らずすべての卒業後の進路(就職、進学、留学、専門学校、公務員、教員再挑戦、アルバイト、帰国等、卒業後の進路すべて)の決定状況を大学へ届け出る必要があり、すべての4年生にお願いしています。ゼミ調査等で、今まで調査票を提出した人も、「最終決定の報告でない場合」は改めて決定報告をお願いします。また、企業から「内定取り消し」など学生自身に不利益となるトラブルが発生した場合や、内定辞退などの状況になった際は、各キャンパス就職課へ相談してください。

#### 4年生



#### 就職活動中の方へ 大学にはまだ多くの求人が届いています

拓大生を採用したいと考える企業からの求人がまだ多数来ており、その企業情報を「就職Web」に掲載しています。ひとりで悩まず、各キャンパス就職課へ相談に来てください。なお、卒業後も就職課の支援は受けられます。就職相談のほか、「就職Web」も申請をすれば企業からの求人も閲覧することができます。

#### 3年生



#### OB・OG+内定者+学生との就職交流会

4年生内定者から就職活動のアドバイスの他、企業・団体に働く卒業生による仕事内容などの話を聞けて、学内でOB・OG訪問ができる交流イベントです。普段会えない先輩方と会えて、他では聞けない話が満載です。

日時 2/15(土) 13:00～17:00

スケジュール Section1 13:00～14:00 内定者によるパネルディスカッション  
Section2 14:10～15:10 卒業生によるパネルディスカッション  
Section3 15:30～17:00 学生+内定者+卒業生の就職交流会

場所 文京キャンパス E館1階 後藤新平・新渡戸稻造記念講堂  
Section3はE館1階フロアで行います。

## その他のお知らせ

各マークのキャンパスに所属する学生が対象です。

文京キャンパス

八王子国際キャンパス

TP Takudai Portal

就 就職Web

HP 大学ホームページ

掲 学内掲示板

他 その他の媒体

インフォメーション	対象	日程	場所	詳細掲載箇所	お問い合わせ先
学生アドバイザーによる就職相談会	全学年	2/5(水)～7(金) 13:00～15:00	就職課内	掲 就	就職課
新卒応援ハローワーク出張相談	全学年	毎週金曜 13:00～16:00	各キャンパス就職課	掲	就職課
		毎週水曜 10:30～15:30			八王子就職課

### OMOTENASHI T-girlsが クリスマスイベント開催

T-girlの学生メンバー「OMOTENASHI T-girls」によるクリスマスイベント「令和初のクリスマスを楽しもう」が12月16日(月)～19日(木)の4日間、文京キャンパスE館1階にて開催されました。イベントでは全国の被災地域の子どもたちに向けたメッセージカードの募集を行い、集まった442枚のカードが「クリスマスカード・バンク」に届けられました。また、ユニセフ募金も実施し、10,479円の協力を得ることができました。募金ではイベントの一環として学生食堂にて「OMOTENASHI T-girls」が考案した限定メニューの販売も実施。その売り上げの一部もユニセフ募金に充てられました。



### チームシューカツラボ講座 「就活前・入社前準備講座」を実施

12月13日(金)に文京キャンパスでチームシューカツラボ講座「就活前・入社前準備講座」を開催しました。就職活動や社会現場で活用できる対話を身に付ける講座を2部制で実施しました。第1部ではフリーアナウンサーを講師として、相手への印象力アップやコミュニケーションスキルを高められる「チャンスをつかむ対話力」のレクチャーが行われ、第2部では内定学生と語りながら、自分の特徴を見つけるワークショップを開催し、受講者からは「飽きることなく楽しく受けられた」「ポイントが明確で演習もあったので理解を深めることができた」と好評を得ました。

